

# Djurgården Fotboll-Rutin hanterande av alkohol/droger/doping/tobak

*Senast reviderad*

## Definitioner

### Alkohol

I Stockholms stad gäller alkoholförbud på alla skolgårdar, parklekar och stadsdelscentrum, det råder även alkoholförbud i flera parker och på flera badplatser. Djurgården Fotboll väljer att i policy utöka alkoholförbudet till samtlig av föreningen bedriven verksamhet vilken involverar barn under 18 år. Detta exkluderat herrarnas och damernas representationslags matcher.

Källa, <http://www.stockholm.se/alkoholforbud> & [http://www.riksdagen.se/sv/dokument-lagar/dokument/svensk-forfattningssamling/alkohollag-20101622\\_sfs-2010-1622#K11](http://www.riksdagen.se/sv/dokument-lagar/dokument/svensk-forfattningssamling/alkohollag-20101622_sfs-2010-1622#K11) & <https://www.drugsmart.com/fakta/alkohol/>

### Narkotika

All narkotika är förbjuden att köpa, sälja, tillverka, förpacka, transportera och använda. I Sverige har vi en särskild lag för det, narkotikastrafflagen. Ett ringa brott mot lagen kan ge böter eller fängelse i högst 6 månader. För ett grovt brott kan man dömas till fängelse i 2-10 år.

För så kallade nättdroger, eller nya psykoaktiva substanser (NPS) finns det en särskild lag som kallas förstörandelagen. Innan en ny substans har blivit klassad som narkotika eller hälsofarlig vara så har Tullen och Polisen rätt att beslagta preparatet när de hittar det, om substansen håller på att utredas.

Källa, <https://www.drugsmart.com/fakta/lag-och-ratt/>

Samtlig Narkotika är förbjuden inom Djurgården Fotboll.

### Doping

Doping är ett samlingsnamn för missbruk av hormonpreparat och andra läkemedel för att öka musklernas styrka och volym. Inom idrotten används doping för att idrottsutövare ska kunna prestera bättre. Det finns många olika preparat med olika effekter. Doping regleras av Lag (1991:1969) om förbud mot vissa dopningsmedel.

Källa, <https://www.drugsmart.com/fakta/lag-och-ratt/>

Samtliga dopningsklassade preparat är förbjudna inom Djurgården Fotboll.

### Tobak

Tobak består av torkade blad från tobaksplantan. Tobak innehåller ämnet nikotin som är ett centralstimulerande medel som är beroendeframkallande och giftigt i stora mängder.

Rökning står för en stor del av alla dödsfall i Sverige. Nikotin kan ge ökad hjärtfrekvens, högre blodtryck och ökad ämnesomsättning. Konditionen försämras. I hjärnan gör nikotinet

så att man känner en belöning, man kan få minskad aptit, känna sig piggare, men minne och inlärning påverkas också. När nikotinet når hjärnan aktiveras de så kallade nikotinreceptorerna och signalsubstansen dopamin utsöndras i hjärnan.

Källa, <https://www.drugsmart.com/fakta/tobak/>

Rökning är ej tillåten vid matcher/träningar inom ungdomsfotbollen då det skadar tredje part och har negativa hälsoeffekter- detta gäller även s.k. e-cigarett och andra former av röktobak.

#### Preventiva insatser

- Vi använder oss av en föreningsgemensam spelare/ledare/anhörig överenskommelse utifrån handboken för Djurgårdsmodellen och Djurgårdens IFs värdegrund
- Frågan är en punkt på vår interna Ledare, Spelare och anhörigutbildning
- Vuxennärvaro i samtliga riskmiljöer, två personer deltar vid alla känsliga möten
- Regelbunden kontakt med anhöriga/vårdnadshavare
- Regelbundna lag och ledarträffar där frågorna berörs
- Regelbundna avstämningar kring var som sker online runt våra barn och ungdomar
- Handbok för förväntat beteende inom Djurgården Fotboll

#### Reaktiva insatser

- Trygghetsgruppen sammanträder utifrån sina rutiner och arbetar fram en handlingsplan tillsammans med berörda parter

#### Lagledare/tränare gör

- Gör en händelsesanmälan till ansvarig tjänsteman Djurgården Fotboll

#### Ansvarig tjänsteman gör

- Intern händelsesanmälan Djurgården Fotboll- Ansvarig tjänsteman kontaktar Trygghetsgruppen
- Trygghetsgruppen sammanträder, kontaktar vid behov säkerhetsansvarige Djurgården Fotboll
- Vid behov, säkerhetsansvarige Djurgården Fotboll leder arbetet utifrån Krishanteringsplanen för Djurgården Fotboll