



BYGDEÅ AKTIVITETSCENTRUM

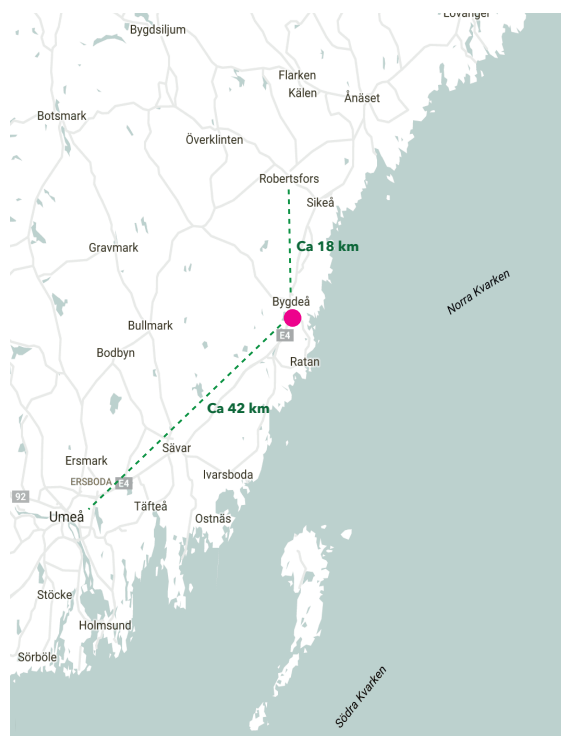
Ansökan om lokal- och anläggningsstöd
Allmänna Arvsfonden

Bakgrund

Bygdeå är ett samhälle med ca 1 000 invånare som ligger i södra delen av Robertsfors kommun och 4 mil norr om Umeå. Orten är attraktiv, mycket tack vare kort pendlingsavstånd till Umeå samt närheten till hav och natur. Inom några år kommer Norrbottenbanan att dras i närheten och bidrar troligtvis till en ökad inflyttning framöver. Antalet gästnätter i kommunen har ökat med 87 procent under de senaste 8 åren.

Bygdeå har ett aktivt idrottsliv och via ideella krafter med stort engagemang driver Bygdeå GIF fotbollsträning, gymnastik, cykling, ledarleda träningspass och innebandy för att nämna några aktiviteter. Föreningen består av 425 personer varav 225 aktiva deltagare i idrottslig verksamhet och 45 ledare. Av dem är omkring 165 under 25 år. Framåtandan i byn är stor och barnantalet ökar vilket resulterat i att förskolan nyligen byggts ut för att klara det växande behovet. Förutom en förskola med 4 avdelningar finns även en F-6 skola och en Folkhögskola, Dalkarlså folkhögskola, där de flesta deltagarna är mellan 20 och 25 år.

Dock saknas en naturlig samlingsplats i byn och fritidssysselsättning för ungdomar. Det finns två lekparkar för mindre barn, men det saknas en plats som kan inspirera äldre barn och ungdomar till spontanidrott.



Projektbeskrivning

Idén till ett aktivitetscentrum kommer från medlemmar i Bygdeå GIF (gymnastik- och idrottsförening) som i samverkan med barn och unga på orten vill skapa en tillgänglig och kostnadsfri träffpunkt mitt i byn som främjar till rörelse och gemenskap. Bakom ansökan till ett aktivitetscentrum står Bygdeå GIF som förening, stöttade av andra individer och grupper i Bygdeå som också saknat en naturlig mötesplats i byn.

Projektet är tänkt att omfatta en pumptrack för cykel, ett utegym, en parkourbana samt bänkar, bord och öppna ytor för picknick, kubbspel och andra spontana aktiviteter. Det ska vara ett attraktivt och tillåtande område för alla oavsett kulturell bakgrund, genus, ålder och handikapp genom fysisk tillgänglighet och variation av utbud. Det ska vara god belysning på hela området så att det känns tryggt även när det är mörkt. Att träna tillsammans som familj ska vara en självklarhet, och en genomtänkt placering av de olika delarna möjliggör en god överblick av området.

Närmaste utegym finns idag i Sävar, Robertsfors och Umeå. Skatepark finns i Umeå och i Robertsfors, och närmaste Parkour och Pumptrack finns i Umeå. Samtliga av dessa anläggningar ligger mer än 15 km från Bygdeå.



Referensgrupp testar aktivitetsanläggningar i regionen inför arbetet med projektet

Vision

Oavsett vem du är, var du kommer ifrån, hur din ekonomi ser ut eller hur länge du stannar ska den naturliga mötesplatsen i Bygdeå bli Bygdeå aktivitetscentrum. Ett ställe där alla känner sig välkomna och där nya nätverk och visioner om framtiden kan utvecklas genom gränsöverskridande möten.

Mål och målgrupper

Vår huvudsakliga målgrupp är barn och ungdomar under 25 år. Vi vill rikta oss både till redan aktiva ungdomar i föreningen och till ungdomar som idag rör på sig för lite och behöver aktiveras. Det ska vara lika lätt att stanna till för lite spontanidrott som att köra fysträningen eller cykelpasset på området, alla ska känna sig välkomna. Genom att fråga runt bland ungdomar, barn, föräldrar och inom föreningen så har vi involverat en stor grupp av ungdomar i att utforma aktivitetscentret efter sina önskemål och behov.

Delaktighet

Representanter från målgruppen finns med från planering till utförande och kommer att vara delaktiga i områdets framtida utveckling. För att säkerställa att utformningen av området sker enligt önskan och efterfrågan från målgruppen har en testpanel provat olika anläggningar med parkour, pumptrack och utegym.

Testpanelen består av:

Tilda Öberg 10 år, Elise Englund 10 år, Eila Johansson 9 år, Elliot Englund 10 år, Adam Nilsson 10 år, Viggo Häggkvist 9 år, Axel Simonsson 10 år, Joel Wahlström 13 år, Noomi Åberg 13 år, Felicia Sundkvist 13 år, Minna Häggkvist 15 år, Rebecca Andersson 18 år, Gustav Nyberg 20 år, Filip Wahlström 20 år, Lovina Mattsson 5 år och Stella Hilletun 6 år.

Nyskapande verksamhet

Vår förhoppning är att intresset kring Parkour kan växa och leda fram till en helt ny verksamhet inom föreningen. För den nystartade cykelsektionen skulle tillgång till pumptrack innebära att träningsformen kan nå en bredare grupp av barn och ungdomar. Idag upplever en del av de yngre barnen att det är för tungt att cykla på elljusspåret och det finns ingen verksamhet för äldre ungdomar inom cykling. Den befintliga cykelsektionen får ett stort uppsving och kan utvecklas vidare och växa genom att ha tillgång till Pumptrack. Utegymmet skapar en helt ny möjlighet för ungdomar att lättare och mer spontant träffas och träna ihop. Hemvändande ungdomar som tillbringar sommaren i Bygdeå har tillgång till hela områdets träningsaktiviteter.

Från maj till september hålls fotbollsträningar på Stenmyrvallen intill och det spelas matcher nästan varje helg. Idag finns inga aktiviteter för föräldrar och barn från andra länsdelar som följer med på syskons fotbollsmatcher. Genom att erbjuda aktiviteter nära fotbollsplan blir hela vistelsen attraktivare för dessa besökare.

Ungdomsgården har idag ingen tillgång till parkour, pumptrack eller gym i närområdet så även här ger ett aktivitetscenter mervärde. Turister som stannar till i Bygdeå kan hitta en naturlig träffpunkt i byn där deras barn och ungdomar kan utöva sport och umgås med nya vänner.

Föreningen beräknar att pumptrack och parkour kommer att nyttjas till 100% av barn och unga inom målgruppen och utegymmet till 80%. Övriga som kommer att nyttja utegymmet är troligtvis vuxna över 25 år.

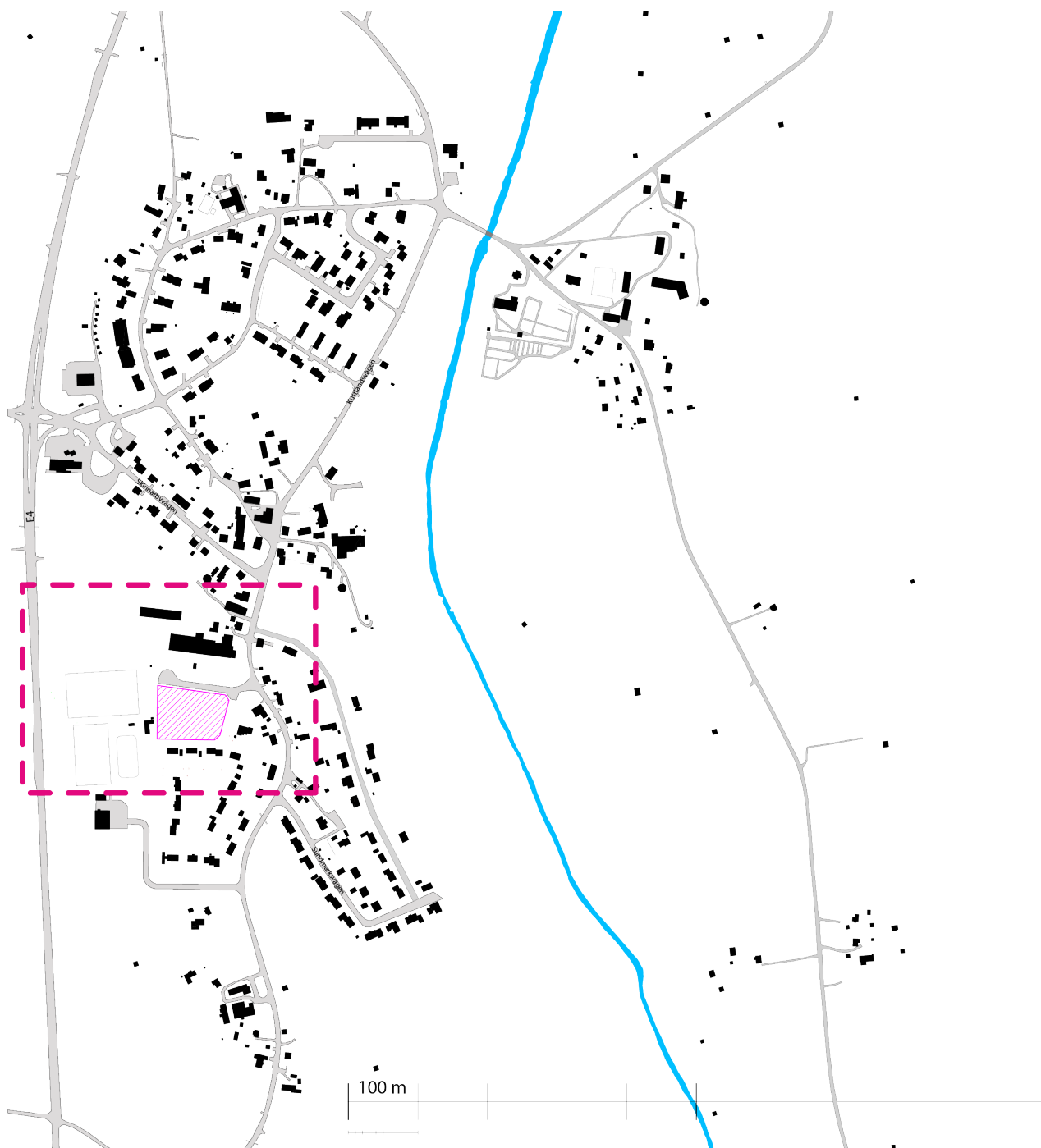


Delar av testpanelen

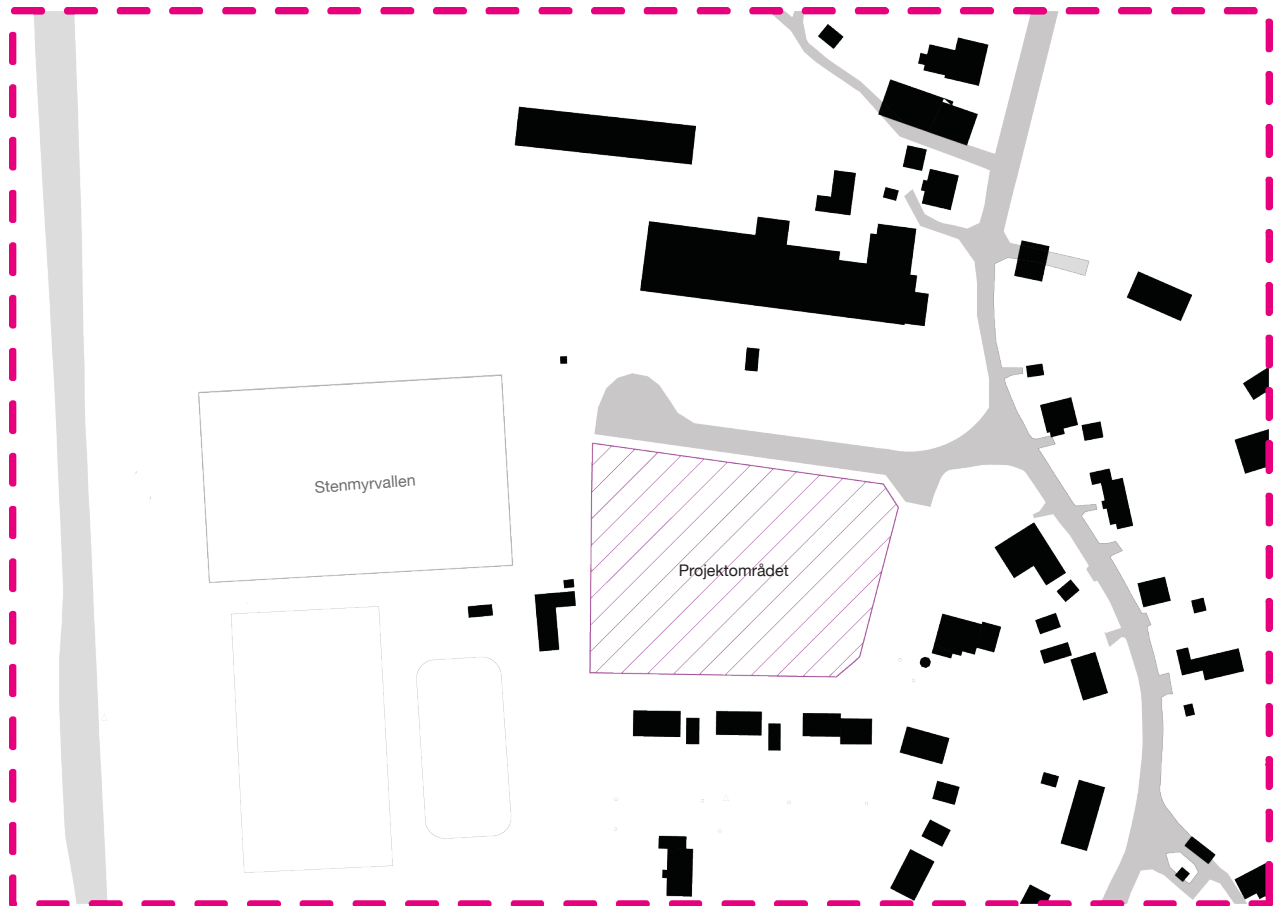
Projektområdet

Det aktuella markområdet ägs av föreningen och ligger där den tidigare sporthallen fanns. Området är idag vildvuxet och outnyttjat efter att sporthallen brann ner 2006. I anslutning till platsen ligger idag en väl använd fotbollsplan. Området är ca 8000m² stort.

Fastigheten, Skinnarbyn 2:24, detaljplanerades på sjuttioalet hos kommunen för småindustriändamål. Det här projektet har dock diskuterats på kommunens bygglovsavdelning och med stadsarkitekten, och de är preliminärt villiga att lämna bygglov för projektet genom en planavvikelse. En bygglovsansökan kommer att skickas in så snart vi vet att vi har finansiering för projektet.



Distribution av ytor



 *Parkouranläggning 17m x 13m*

 *Pumptrackbana 22m x 12m*

 *Utegym 23m x 12m*



Utegym

Utegymmet är framtaget utifrån önskemål av ungdomar i åldern 12-25 år samt ungdomsledare och instruktörer inom föreningen. En grupp med ungdomar har åkt runt och testat olika utegym, bl.a. det som finns i Robertsfors och några olika varianter i Umeå.

Det gym som är tänkt att köpas in är ett som huvudsakligen är tillverkat i trä och där vissa stationer som bänkpress, knäböj och ryggdrag finnas i två olika utföranden, ett tyngre och ett lättare. Den lättare har en stockdimension på 140 mm och den tyngre på 160 mm, motståndet kan sedan ökas eller minskas på respektive station, men utifrån stockarnas olika grundvikt. Stationen för dips och fågelholken för magövningar har olika bredder och höjder på samma station för att personer med olika förutsättningar ska hitta rätt position.

En annan station är räckhäv för att göra chins i och även den är flexibel och finns här med tre olika höjder. Som förebild för placering och antal stationer fungerar ett utegym i Vilhelmina. Samma återförsäljare har tillverkat utegymmet som finns i Robertsfors och som även finns på flera ställen i Skellefteå kommun. Utegymmet kommer att användas av fotbollssektionen på deras fyspass, av ungdomar från bl.a. ungdomsgården, deltagare på Dalkarlså Folkhögskola och vuxna. Det kommer att finnas tydliga instruktioner vid varje station och gymmet kommer att vara förlagt så att det är lättillgängligt. Föreningen kan även utbilda instruktörer och hålla introduktions träffar om vi ser att behovet finns.



Utegymmet i Robertsfors

Inom Bygdeå GIF finns en utbildad PT och en utbildad styrketräningsinstruktör. För att komma igång med träningen på utegymmet och locka nya målgrupper till träningen kommer det att erbjudas årligen återkommande instruktörsledda inspirations- och prova-på tillfällen under sommarhalvåret. Vi tänker oss att vi når ut till olika målgrupper genom att dels erbjuda öppna tillfällen för alla som vill komma och träna samt att ha mer riktade tillfällen för ungdomar på ungdomsgården, för nyanlända i olika åldrar, för PRO och SPF och för personer som är helt nybörjare på styrketräning som några exempel. Hur många öppna tillfällen det blir beror på efterfrågan och om vissa grupper vill ha återkommande tillfällen. Vi siktar på att ha tillfällen 1-2 gånger per månad.

Inom föreningen finns också planer på köra igång familjeträning under barmarkssäsongen som är instruktörsledda och sker under 1-2 tillfällen per vecka. Familjeträningen ska vara öppen för alla och tanken är att deltagarna tränar och har kul tillsammans utefter ålder och förmåga. För träningsformen kommer utegym, parkour, pumptrack och grönområdet att användas. Instruktörer inom föreningen kommer att lägga upp träningspassen och ta hjälp av gymnastikledare för barngrupperna för att anpassa träningen även för yngre barn.

Målgruppen för utegymmet är barn och ungdomar 12-25 år med eller utan funktionshinder och vuxna i olika åldrar. Vi uppskattar att utegymmet till 80 % kommer att utnyttjas av målgruppen 12-25 år. I samarbete med Robertsfors handikappråd kommer vi att detaljplanera utegymmet så att det så långt det går kommer vara inkluderande och tillgängligt för alla oavsett funktionsnedsättning.



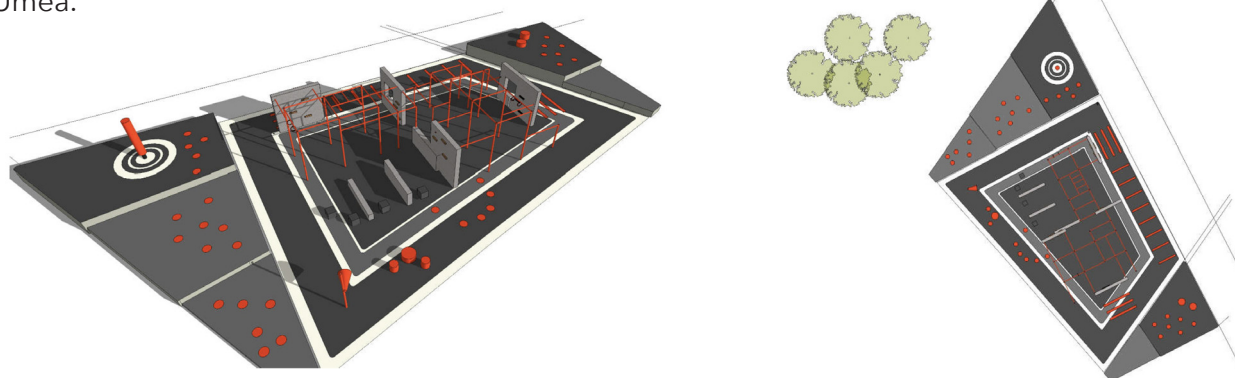
Utegymmet i Vilhelmina

Parkour

Idén om parkour kommer helt från ungdomar på orten och har utformats med hjälp av deras önskemål kring placering och uppbyggnad. Parkour är en träningsform som växer i Sverige och som helt enkelt handlar om att ta sig från en punkt till en annan med hjälp av olika lösningar som armgång, hopp och balansgång. Parkour involverar hela kroppen och kräver massor av kreativitet.

Det finns inget liknande inom kommunen och dessa ungdomar har tidigare sökt egna lösningar för att få utöva aktiviteten. Parkour passar lika bra som spontanidrott som ett komplement till fysträning för ungdomar inom föreningen, för aktivering av barn och unga under ledighet samt för familjer som besöker området i samband med fotbollsmatcher.

Bygdeå GIF har en aktiv gymnastiksektion och inom gymnastikförbundet finns möjlighet att utbilda ledare i parkour. För att hitta en lämplig parkourbana för Bygdeå har ungdomarna dels provat parkour i Umeå och dels tagit del av olika former av parkour ute i landet under semesterresor. Med det som utgångspunkt har sedan ungdomarna tillsammans med ledare och föräldrar tagit kontakt med olika leverantörer för att titta på olika lösningar. Det upplägget som vi tillsammans fastnat för är en parkourbana som finns i Örebro och som påminner om den som finns i Umeå.



Referensprojekt i Örebro. Leverantör: Elverdal



Ungdomar från Bygdeå testar parkour

En aktiv ungdom inom föreningen är tillfrågad och kan tänka sig att utbilda sig inom parkour. I nuläget lutar det åt en utbildning via gymnastikförbundet som heter baskurs barn och ungdom inom parkour/freerunning och tricking men vi kommer fördjupa oss ytterligare i utbildningsutbudet innan vi fattar beslut angående exakt vilken utbildning som passar bäst. Till att börja med kommer det att erbjudas 1 tillfälle per vecka för parkour men vi ser stora möjligheter till att det kommer att utökas. Regelbundna prova-på tillfällen kommer att erbjudas för olika åldersgrupper ca 1-2 gånger per månad under sommarhalvåret och vara årligen återkommande.

Målgruppen är till 100% barn och ungdomar under 25 år med tyngdpunkt på åldern 6-20 år. Vi kommer i samråd med Robertsfors handikappråd att anpassa området kring parkouren och själva parkouren så att det är lättillgängligt och så inkluderande som möjligt.

Pumptrack

Idén till pumptrack kommer från ledare och barn inom cykelsektionen. Pumptrack fungerar bra som spontanidrott och kan locka många barn och ungdomar till att träffas och ha kul ihop.

Cykelsektionen i Bygdeå GIF startade 2017 och har ca 20 aktiva barn. I dagsläget håller träningarna till på elljusspåret samt parkeringen vid sporthallen. Det skulle vara ett enormt uppsving för sektionen att ha tillgång till en pumptrack. Barnen i cykelsektionen har provat den pumptrack som finns i Obbola och är helt överväldigade.



Ungdomar från cykelsektionen i Bygdeå testar pumptrack

En pumptrack i Bygdeå skulle betyda att cykelsektionen kan nå en helt ny målgrupp, en grupp av barn som är 4-6 år och tycker att det är för tungt att cykla på elljusspåret idag. Det skulle innebära en mer grundläggande träning då det möjliggör balansträning från tidig ålder. Den yngre målgruppen skulle få chans att träna balans och lära känna cykeln i gupp och kurvor med större variation. Åldern 7 år och uppåt skulle få möjlighet att träna balans i högre fart i tekniska partier och få träna hopp och utmana sig mer. Idag träffas cykelskoj 1 gång per vecka, genom tillgång till en pumptrack kommer träningarna att ske 2 gånger per vecka och rikta sig till olika åldersgrupper.

Prova-på tillfällen kommer att ordnas 1-2 gånger per månad varje sommarhalvår och även här kommer det vara tillfällen riktade till olika målgrupper så som ungdomar på ungdomsgården, aktiva inom andra idrotter och allmänt nyfikna. För utlåning av utrustningen till barn och ungdomar som saknar cyklar kommer Bygdeå GIF till en början låna ihop cyklar från medlemmar inom föreningen. Hjälmar kommer att köpas in och så småningom kommer cyklar också att köpas in om vi märker att behovet är större än vad som finns att tillgå idag. Planer finns på att cyklar ska vara uppställda men fastlåsta på området. För att låna en cykel krävs då en kod till låset och cyklarna kommer att vara ordentligt märkta för att minska risken för att de försvinner. Inom cykelsektionen finns idag ledare som gärna utökar sin verksamhet med fler grupper.

Målgruppen är 100% barn och ungdomar under 25 år. Den ledarledda cykelverksamheten kommer att rikta sig till barn och ungdomar från ca 4-15 år. Idag kan vi inte svara på om det kommer vara möjligt att anpassa pumptracken även för rullstolsbundna men vi kommer att jobba för att göra den så tillgängligt som möjligt vid planering och utformning.

För utformning och byggnation av pumptrack i Bygdeå står Eric Wållberg som tidigare tävlat inom cykelsport och varit med och byggt pumptracks i bl.a Umeå. Pumptracken kommer att grävas och utformas på plats. En del av avgiften för cykelsektionen kommer att gå till underhåll av banan framöver.



Tillgänglighetsanpassning

Området för Bygdeå aktivitetscentrum ligger centralt i Bygdeå och är lättillgängligt med bil genom en mindre gata som leder ända fram till parkeringen i direkt närhet till området. Runt området är det till största delen asfalterade ytor vilket gör det möjligt att nå de olika delarna även som hjulburen. I anslutning finns ett villaområde men ingen direkt genomfart och inga större gator. I samråd med Robertsfors Handikappråd kommer vi att jobba fram en lämplig planering av hela området som inkluderar och ger bästa möjliga tillgänglighetsanpassning.

Gymdelen är tänkt att placeras nära parkeringen och kommer då att inbjuda till aktivitet efter olika unika förutsättningar. Markunderlaget kommer att bestå av hårt pressad jord med finfördelad barkflis eller mindre grus som underlag.

Parkouranläggningen kommer att utformas så att barn och ungdomar kan nyttja den utifrån sina förutsättningar. Genom att man kan nå området från olika sidor kommer det ges möjlighet att vara nära och umgås oavsett om man deltar i just den aktiviteten eller inte. Vi kommer också arbeta med lämpligt underlag i samråd med leverantör och handikapprådet. Pumptrackbanan är tänkt för cykelburna deltagare och tillgänglighetsanpassas genom sin placering i utkanten av området med god sikt över alla aktiviteter och i närhet av sittytor och bänkar.

Genomförande

Åke Gustavsson kommer att vara projektledare vid uppförandet av Bygdeå Aktivitetscentrum och kommer att ansvara för slutkontroll av området när det är klart. Åke Gustavsson är auktoriserad kontrollansvarig och har lång erfarenhet av projektledning inom byggbranschen. Byggnationen beräknas dra igång under våren 2019.

Marknadsföring

För att marknadsföra Bygdeå Aktivitetscentrum kommer Bygdeå GIF att använda sig av sociala medier, lokala tidningar, radio och affischer. Vi kommer även att informera på skolorna och sprida informationen via ledare, barn och ungdomar inom föreningen. Detta gäller från att vi får klart med byggstart till att Bygdeå Aktivitetscentrum invigs och sedan för årligt återkommande information om träningsmöjligheter, utbud och prova-på tillfällen.

Skötsel av anläggningen

Bygdeå GIF ansvarar för skötsel av anläggningen och kommer att ansvara för att verksamheten fortlöper i minst 10 år. Föreningen är stabil och har ett stort antal medlemmar som redan idag är delaktiga i projektet och ser ett stort värde i att utveckla området och verksamheten även i framtiden.

Samarbetspartners

För att planera och praktiskt genomföra byggnationen av Bygdeå aktivitetscentrum samarbetar Bygdeå GIF med Åke Gustafsson som är auktoriserad kontrollansvarig för byggnationer och anläggningar i Robertsfors kommun. Robertsfors Handikappråd står för sakkunnighet för att området ska bli tillgänglighetsanpassat och kommer att även finnas med i gruppen som arbetar vidare och utvecklar området framöver. Föreningen Bygdeå Byaråd, samt Robertsfors kommun är med och stöttar projektet. Den lokala arkitektbyrån LandLab Arkitektur är intresserade av att arbeta med genomförandet av projektet. Representanter för barn och ungdomar inom Bygdeå GIF och representanter från Bygdeå ungdomsgård är med i hela processen från planering till utförande till fortsatta idéer och utveckling i framtiden. För den vidare driften av området och regelbunden översyn står Bygdeå GIF som förening.

Kontaktuppgifter

Projektgrupp inom Bygdeå GIF

Lis-Beth Öberg, projektledare, instruktör tel 0703320987
Tony Johansson, ledare cykelsektionen tel 0702620227
Jens Vahlström, byggnadsarbetare tel 0767607713
Conny Häggkvist, markberedning/skog tel 070-226 74 15

Bygdeå GIF

SaraMi Liljeholm, ordförande bygdeagif@gmail.com 0703009443
Elisabet Eklund, Idrottslärare Bygdeå skola, fotbollsledare tel 0703148202
Lisa Bjurdamm, utbildad idrottspedagog, fystränare fotboll f06-08 tel 070-278 97 33

LandLab arkitektur

Utformning av området
Karin Berggren och Alberto Arlandis info@landlab-arkitektur.org

Bygdeå byråd

Samarbete och utformning av området
Katarina Bång, ordförande katta.hoglund@hotmail.com

Åke Gustafsson

Auktoriserad bergsprängare och kontrollansvarig, ägare till Å.G sprängare, Bäck, Robertsfors kommun. ake@agsprangare.se

Bygdeå ungdomsgård

Representanter från ungdomsgården medverkar i utformningen av området och finns med i ett nära samarbete även i framtiden för att föra fram sina önskemål och tankar.
Kim Nilsson, Ungdomsgårdsansvarig, kmnn@robertsfors.se 0738199451

Robertsfors kommun

Magnus Hansson, Tillväxtchef mah@robertsfors.se 0705434853

Robetsfors Handikappråd

Tillgänglighetsanpassning av området.
Jhonas Nilsson, socialchef jhonas.nilsson@robertsfors.se 0934-14032

Västerbottens idrottsförbund

Daniel Sandström daniel.sandstrom@vbidrott.rf.se 0705781014

Budget Bygdeå Aktivitetscentrum

Kostnader

Utegym	159 500
Pumptrack	350 000
Parkour	562 500

Markarbete

Anläggning av yta Mtab	622 000
------------------------	---------

Övrigt

Belysning	50 000
Bänkar och bord	35 640

Summa	ink moms	1 779 640
--------------	-----------------	------------------

Bygglov	20 000
Projektledning, kontroll	20 000

Tot summa	ink moms	1 819 640
------------------	-----------------	------------------

Sökta medel

Arvsfonden	1 214 000
Västerbottens idrottsförbund	300 000
Robertsfors kommun	200 000
Egna medel Bygdeå GIF	20 000

<i>Övrigt: Sponsorer, företag, privatpersoner etc</i>	<i>85 640</i>
---	---------------

Tot summa	1 819 640
------------------	------------------

