

Utveckling i Martinsonshallen

Bearbetat av: Projektledare SaraMi Liljeholm, sektionsledare klättring NDSK, sektionsledare gymnastik samt ordförande i Bygdeå GIF

2018

(bild nedan; Maya klättrar med Auto Belay i Malaga)

BYGDEÅ GIF + NDSK KLÄTTRING





2019 firar Martinsonshallen 10 år! Vi vill fira med att utveckla lokalen för ökad verksamhet!

Ombyggnadens består av följande delar:

- Klätterväggar (skiss på klätterväggar i separat bilaga)
- Ridåvägg som gynnar fler då det går att bedriva flera verksamheter samtidigt
- Spinning - Gynnar även övriga träningpass
- Utveckling av gymdel på bottenplan

KLÄTTRING

Målgrupper

Våra primära målgrupper är barn och unga, men även synskadade och neuropsykiatriskt nedsatta (då vi vet att vi har sådana individer i vårt närområde).

Vi vill kunna erbjuda klättring till så många som möjligt för att alla ska ha möjlighet att hitta en idrott och ett sammanhang som passar dem. Klättring är en aktivitet som kan gynna relationen mellan barn och vuxna och mellan andra grupper då det med fördel går att utöva tillsammans trots att det är individuell idrott.

Syfte

Syftet är att stärka fysisk och mental hälsa genom att erbjuda fler alternativ att bli/vara fysiskt aktiv, gärna i blandade grupper där man kan mötas oavsett ålder, kön, etnicitet, funktionsnedsättning osv. Klättring kan du utöva "tillsammans" trots olika förutsättningar då det går att anpassa svårighetsgraden efter olika individer. Genom att nå nya målgrupper vill vi få mer aktivitet och fler aktiva i föreningen. Globalt finns ett växande intresse för klättring (blivande OS-gren) och vi tror inte det är svårt att väcka intresset även i vår kommun när det finns en anläggning att klättra på så att vi kan bedriva verksamhet. Klättra är något som de flesta små barn gör instinktivt om det är möjligt och vi vill skapa förutsättningar att fortsätta med det livet ut. Med klättring tränar du fokus, problemlösningsförmåga och mod så väl som smidighet och styrka. Samarbete och kommunikation mellan den som klättrar och den som säkrar är en bra övning i kommunikation och tillit. Det är ett bra sätt att lära sig bygga relationer.

Lösning

Så mkt klättervägg som möjligt och Auto Belays i Martinsonshallen, Bygdeå. Många utbildade ledare. (se verksamhetsplan). Samarbeten med andra föreningar och organisationer.

Planerad byggstart: våren 2019

Projektöversikt

Bakgrund:

SaraMi Liljeholm (projektledare) med dotter (Maya) besökte för några år sedan en boulderinghall som drivs av Sundsvall Klätterklubb och upptäckte att det är en aktivitet som är kul att utöva tillsammans - barn och vuxna. Vi m.fl. började drömma om en liten klättervägg på nära håll. Närområdet undersöktes och först planerades för klätterväggar i Djäkneboda i NDSKs regi pga många lediga halltider. Klätterförbundets anläggningskomité ansåg dock att det förslaget blev för litet för att upprätthålla intresse bland utövare samt att kommunens fastighetsenhet var negativa till den ev åverkan en klättervägg skulle kunna orsaka (lokalen ägs av kommunen).

Vid samtal med ordförande i Aktiv Fritid AB som äger Martinsonshallen i Bygdeå ändrades planen till att istället bygga klätteranläggning i Martinsonshallen i Bygdeå GIFs regi.

Vi har grundligt undersökt möjligheten att göra en utbyggnad av Martinsonshallens ena gavel (för att slippa anpassa klätterväggar till annan verksamhet). Vi har efter ca ett års arbete kommit fram till att det troligtvis blir för dyrt och svårt att genomföra. Bl a har det framkommit att markförhållandena är dåliga där vi skulle vilja bygga, befintligt värme och ventilationssystem räcker ej, lokalstödsmedel från Länsstyrelsen är slut för denna period osv. För att genomföra detta saknas finansierare. Då vi vet att många andra viktiga projekt är på gång i trakten så föredrar vi att dra ner på ambitionsnivån till förmån för att alla projekt ska kunna genomföras. Vi tror ändå att vi kommer få till en tillräckligt bra klättervägg för att kunna bedriva bra verksamhet för våra målgrupper.

Ursprungligen hade vi tänkt bygga för bouldering med syftet att kunna bedriva barnverksamhet även med få ledare, men de flesta barnen vill ha tillgång till repklättring. Då vi upptäckte fallskyddsblock "auto Belay" öppnade sig nya möjligheter! Vi har testat klättra med auto belay i Spanien (se bild på första sidan), vilket fungerade väl för både barn och vuxna. Detta möjliggör att en kan repklättra säkert utan en partner som säkrar. Då kan vi bygga och bedriva repklättring för barn, utan att behöva vara lika många vuxna ledare. Fler barn och funktionsnedsatta kan få tillgång till verksamheten, vilket är syftet med hela projektet! Detta gör det även möjligt att låta en större funktionshindrad person repklättra utan att ha behöva ha en tung person som säkrar denne. Det hade förstås varit fantastiskt att ha en separat klätterhall, men vi tror ändå detta kan bli riktigt bra, tack vare auto belays (samt även klassiska topprepsankare). Dessutom tror vi att de flesta klättrarna kommer vara barn/ungdomar i ledarledda grupper med en fast träningstid.

Föreningen

Bygdeå GIF (Bygdeå Gymnastik och Idrottsförening). Vi har exakt jämn könsfördelning bland barnen i Bygdeå GIF! Sedan länge bedriver vi fotboll (7-12 år), gymnastik (från 3 år) och varierande ledarledda träningspass för unga+vuxna. Relativt nystartade sektioner är innebandy och cykel (både barn och vuxna deltagare). Genom samarbete mellan NDSK och Bygdeå GIF bedrivs all skidträning hos NDSK och all fotbollsträning hos Bygdeå GIF. Vårt mål är att barn ska ha chansen att testa olika idrotter och utvecklas som människor, inte bli elitidrottare. Vi har tex 65 barn i gymnastiksektionen utan att bedriva någon tävlingsverksamhet vilket är något föreningen är stolta över.

Omgivning

I Umeå finns närmaste klättervägg/klätterhall. KFUM i Umeå bedriver barnverksamhet. Dessa grupper är fulla. Iksu har snart färdigställt en stor ny klätterhall. Vi har dialog med Iksu och har diskuterat att ha någon typ av samarbete.

Vi tror att vårt huvudsakliga upptagningsområde för klättring sträcker sig från Lövånger i norr, Bullmark i väst och Sävar i söder. SaraMi är ledare i gymnastik i Bygdeå och vi har flertalet barn som kommer från Lövånger (ca 5 mil) till våra gymnastikträningar.

Lokalen

Martinsonshallen ägs av Aktiv Fritid AB. Bygdeå GIF är 100% aktieägare av Aktiv Fritid AB. Den byggdes 2009. Entré och ingång vidare till hallen samt en toalett är anpassad för rullstol. Dock saknas hiss till läktarplan. Läktarplan kan användas vid teorigenomgångar, fikapaus, publik mm. Vi vill installera en plattformstrapphiss för att möjliggöra för rörelsehindrade att få tillgång till hela lokalen. Lokalen har 4 omklädningsrum (med toalett) dusch och bastu. Vardagar kl. 8.00-16.00 hyrs lokalen av Bygdeå skola. Därefter bedrivs föreningsverksamhet. Verksamhet i Bygdeå GIFs regi har förtur vid bokning av halltider. Övriga tider kan bokas av utomstående.

Anpassningar till fler verksamheter i lokalen

Mått anpassas så att de inte påverkar övrig idrott, så som handboll och futsal. Vi vill investera i en höj- och sänkbar ridåvägg som delar av lokalen och möjliggör att flera verksamheter bedrivs samtidigt. Tex gymnastik på ena halvan och klättring på andra sidan väggen. Denna vägg har länge efterfrågats av föreningens gymnastikledare och medlemmar. Vi kommer täcka den nedre delen av klätterväggarna med en presenning som endast fälls ner när vi ska klättra. Detta för att hindra obehöriga från att klättra samt att det ger visst skydd av väggen. Vi har nära dialog med skolans idrottslärare och fotbollstränare mfl.

Förberedelser vi gjort

NDSK startade en klättersektion och har gått med i Svenska Klätterförbundet. I väntan på en inomhusanläggning har klättersektionen (med stöd från Robertsfors Kommun) gjort i ordning ett gammalt stenbrott för, köpt in låneskor mm och arrangerat 10 "Prova-på" tillfällen utomhus under 2017-2018, riktade mot barn 6-15 år. Det resulterade i att vi nu är ca 30 medlemmar i klättersektionen, varav majoriteten är barn. Vi har i samarbete med Sundsvall Klätterklubb arrangerat klätterläger i Sörfjärden (augusti 2018). I samband med det fick fler av barnen i vår klättersektion tillfälle att prova Sundsvall Klätterklubbs boulderinghall. Representanter ur klättersektionen har tidigare provat olika klätteranläggningar; Empower klättring i Vännäs, KFUM i Umeå, Iksu i Umeå, Sundsvall Klätterklubb, BeClimb i Malaga mm. Vi har talat med andra föreningar som byggt klätteranläggningar. Vi har haft kontakt med tre olika företag som bygger klätterväggar samt några ytterligare som säljer grepp och annan utrustning. Vi har haft kontakt med Iksu klättring och om det hade varit möjligt hade vi köpt en lätt begagnad klättervägg av dem nu när deras gigantiska klätterhall snart är klar. (Det faller på att vi måste anpassa måtten efter internationell standard för handboll och futsal). Det finns sedan tidigare samarbete mellan NDSK och Bygdeå GIF. Troligtvis flyttar hela klättersektionen från NDSK till Bygdeå GIF när det finns inomhusväggar att klättra på, men det beror bla på om det finns kvar medlemmar i NDSK som endast vill klättra utomhus eller ej.

Vid "marknadsundersökning" på Dalkarlså Folkhögskola (4km ifrån Martinsonshallen) angav ca 25% vara intresserade av att klättra om det fanns tillgång till klätterväggar i Bygdeå. Vi har även (2017) haft kontakt med EKB (ensamkommande flyktingbarn) i Robertsfors som har testat klättring i Skellefteå. Vid undersökning var några av ungdomarna intresserade av att klättra och/eller bli ledare i klättring. Några deltog även i "prova-på" som vi NDSK arrangerade utomhus 2017. Så vi ser möjligheter att skapa integrationsprojekt. SaraMi har erfarenhet som kursledare för deltagare vid det årliga sommarlägret kallat Norrläget. (Mer information finns på www.autism.se), för personer med diagnosen Aspergers Spektrum Disorder, på Dalkarlså Folkhögskola. Vi tror att några av deltagarna kan vilja prova klättring. Cristian Castro (NDSK klättring) har mångårig erfarenhet som instruktör på Iksu klättring och har även utbildat en blind person till att ta "grönt kort" i klättring så vi anser att vi har erfarenheter som gör oss lämpade att ta emot personer med varierade funktionsnedsättningar. Vi har ett synskadat barn i Bygdeå som provat, och gillade att klättra. Vi har kontakt med familjen som är positiva till projektet och även kan tänka sig att bli ledare i klättring. Vi har även nära kontakt med föräldrar till en ung person i kommunen med diagnos Aspergers Spektrum Disorder samt depression. De tror att klättring kan passa hen. Med klätterväggar med Auto Belay och individuellt anpassad träning (till en början utan en större grupp) kan vi

göra det möjligt för hen att åter bli fysiskt aktiv. Vi har även fler i vårt direkta närområde med liknande diagnos som vi hoppas kunna locka till klättringen. (Detta kan var ett möjligt framtida projekt som vi ev kan tänkas söka projektstöd från Arvsfonden för att utveckla ytterligare).

Genomförande

Planerad BYGGSTART våren 2019.

Ridåväggen monteras av leverantören. Vi har begärt offert från KGM AB och Unisport (Rantzow). Vi anlitar Fugu Sport AB för att bygga klätteranläggningen. De finns i Skellefteå (knappt 10 mil norr om Bygdeå). De kan även utföra årliga inspektioner och tester på väggens hållfasthet mm. Föreningen monterar själva ner "glespanelen" (som tas bort för att ge utrymme mellan klättervägg och vägg) innan Fugu monterar upp klätterväggarna. Vid positivt besked från finansärer ansöker Bygdeå GIF om medlemskap i Svenska Klätterförbundet. (majoriteten av medlemmar i NDSK klättersektion förväntas flytta över till Bygdeå GIF för att få tillgång till inomhusanläggningen. Om sektionen då lägger ner eller finns kvar i det fall det finns medlemmar som endast vill ägna sig åt klättring utomhus återstår att se). Vi beräknar bygga i juni 2019 (om inte tidigare). Totalt ca 2 v. Saxlift behövs vid montering av både klätterväggar och ridåvägg så det är klokt att göra båda i anslutning till varandra. Så fort det är möjligt vill vi utbilda ledare, ledbyggare mm. Innan vi har en egen klättervägg hänvisar vi till lksu för att ta "grönt kort" .

VERKSAMHETSPLAN

Vi räknar med ca 8-12 barn/grupp med 2-3 ledare. 1-2 ledare för ungdomar. Inom ett år räknar vi med att vara 4-6 ledare i klättring (eller fler). Vi kommer uppmuntra unga att utbilda sig till ledare och vara "hjälpledare". Vi uppmuntrar även föräldrar (och andra vuxna) att ta grönt kort så att de kan säkra sina egna barn och gärna utbilda sig till ledare. För att rekrytera och behålla ledare erbjuder vi aktiva ledare reducerat pris samt utbildning. Ju fler ledare desto fler bargrupper kan vi hålla. Genom att ha två klätterväggar kan vi även låta ungdomar/vuxna med grönt kort vara på ena väggen samtidigt som träning för barn bedrivs på den andra. Vi vill att det ska vara en verksamhet där olika grupper möts. Vi föreställer oss att vi har tid för ungdomar fredag kväll kl.20.30-22.00 och för barn på lördag förmiddag till en början. Blir intresset stort kan vi ha flera grupper efter varandra på lördag fm, eller fler deltagare samtidigt om vi blir många ledare. Med höj och sänkbar ridåvägg kan vi även dela tid med barn gymnastiken/motionsgymnastiken vissa vardagskvällar. Vi undersöker om det går att få stöd för att arrangera "efter skolan aktiviteter" (likt miniorer/juniorer)? Dagar och tider fördelas och anpassas efter berörda ledare, barn och övrig verksamhet.

Vi kan erbjuda samarbete med Dalkarlså Folkhögskola för ordinarie folkhögskoleelever samt deltagare på Norrlägret mm (mer info om Norrlägret på autism.se). Vi kan erbjuda individuell träning och individuella lösningar för de med speciella behov. Vi är även öppna för samarbete med andra föreningar och organisationer. Vi har talat om gemensamt läger för klättring/brottnig/gymnastik tillsammans med Umeå Brottarklubb tex. Vi anser att det är viktigt att barn får prova olika idrotter.

Vi är flexibla och har många idéer som gör att det är högst troligt att verksamheten kan överleva minst 10 år. Enligt vår budgetplan förväntas ett litet överskott som kan finansiera nya inköp när vi vill utveckla verksamheten.

Säkerhet:

En presenning kommer monteras upp på den nedre delen av klätterväggen så att inga obehöriga klättrar. (fälls ned vid klättring). Denna kommer även att tjäna som visst skydd av väggen vid bollsport. Ingen klättring sker samtidigt som bollsport utövas i lokalen.

Tydlig information kommer finnas uppsatt i direkt anslutning till klätterväggen.

För att klättra krävs minst "grönt kort" eller närvaro av utbildad ledare/instruktör. Vi kommer upprätta tydliga säkerhetsregler. Den som klättrar måste först genomgå "kamratkontrollen" även då auto belay används. På så sätt säkerställer vi att ingen glömmer koppla in sig eller missar något viktigt moment innan denne börjar klättra. Vi installerar även "belay gate" som extra säkerhetsåtgärd.

Nödvändig utrustning så som klätterskor, selar mm kommer finnas tillgängligt för utlåning.

Anläggning och all utrustning kommer kontrolleras årligen.

Bygdeå GIF satsar gärna på utbildning av ledare och instruktörer.

BUDGET - VERKSAMHET KLÄTTRING

Intäkter

Beskrivning	Antal	Pris/enhet	Intäkter
Barn/ungdom i gruppverksamhet	30	kr 300	kr 9 000
Enskilda barn (endast klättring med förälder med grönt kort)	5	kr 200	kr 1 000
Ledare	5	kr 300	kr 1 500
18-25 år	15	kr 600	kr 9 000
Vuxen	5	kr 800	kr 4 000
Prova-på besökare	5	kr 80	kr 400
Lok-stöd (antal tillfällen)	60	kr 70	kr 4 200
Nya medlemmar "familj"	5	kr 700	kr 3 500
Nya medlemmar "enskild"	15	kr 400	kr 6 000
Totalt			kr 38 600

Kostnader

Ambitionen är att utbilda minst 1-2 nya ledare/år.

Beskrivning	Antal	Pris/enhet	Kostnad
medl avgift Svenska klätterförbundet ink försäkring	60	kr 150	kr 9 000
Utbildning ledare/år	2	kr 3 000	kr 6 000
Inspektion/underhåll Auto Belay	4	kr 2 500	kr 10 000
Inspektion klättervägg	1	kr 4 125	kr 4 125
Totalt			kr 29 125



UPPSTART klättersamhet

Kostnader

Beskrivning	Antal	Pris/enhet	Kostnad
Klätterskor (varav 30 skor kan lånas/övertas/köpas från NDSK)	50	kr 400	kr 20 000
Selar (4 st finns redan att låna/övertas/köpas från NDSK)	8	kr 700	kr 5 600
Repbroms (några finns att låna av Cristian Castro)	7	kr 200	kr 1 400
Hjälmar (varav 4 finns hos NDSK)	12	kr 500	kr 6 000
Utbildning	6	kr 3 000	kr 18 000
Totalt			kr 51 000

Finansieringsplan

Beskrivning	Antal	Pris/enhet	Kostnad
Klättersförbundet "uppstart"	1	kr 15 000	kr 15 000
Klättersförbundet, utbildning	6	kr 2 000	kr 12 000
Egna medel/samarbete NDSK	1	kr 24 000	kr 24 000
Totalt			kr 51 000

Klättermuse

Inspirationsbild: Klättermuse i Malaga. För de klättrare som vill utvecklas ytterligare kan det vara bra att kunna träna specifika muskler i ett klättermuse. Detta vill vi placera i det rum som på ritningen är utmärkt 103 förråd. Här köper vi successivt även in mer allmän gymutrustning med egna medel. Troligtvis behöver vi förbättra ventilationen även här. Vi undersöker om det kan räcka med luftvärmepump.



Arbetsgrupp klättring:

- SaraMi Liljeholm (företagare, ungdomsledare i gymnastik och klättring, ordförande i Bygdeå GIF) med dotter, 11 år.
- Kristina Frech Irgum (lärare, ungdomsledare i brottning och klättring) med 3 barn ålder 10-14år samt 2 äldre barn.
- Cristian Castro (företagare) över 25 års erfarenhet av klättring och fd instruktör på Iksu klättring. 2 barn, 3 och 11 år.
- David Wiljebrand (doktorand), 4 barn 4-15år
- Magnus Jutterström (ordförande Aktiv Fritid AB, delaktig när Martinsonshallen byggdes)

Testpanel barn: Maya 11 år, Amanda 11 år, Fredrika 12år, Melker 12 år, Alicia 9 år, Thor 4 år, Alwa 12 år, Tilia 10 år m fl.

Samt fler inblandade på ett eller annat sätt...

Kontakter/Samarbetspartners:

- SaraMi Liljeholm, ordf Bygdeå GIF, sektionansvarig NDSK klättring: guldsarami@hotmail.com 0703009443
- Aktiv Fritid AB, kontakt: Magnus Jutterström, magnus.jutterstrom@gmail.com
- Kristina Frech Irgum, ledare NDSK klättring: kristina.irgum@irgum.com, 0705090780
- David Wiljebrand, NDSK klättring: 0702467729
- Cristian Castro, NDSK klättring 0703218498

- Norum Djäkneboda Sport Klubb (NDSK), kontakt: ordf Jens Wahlström: jens.wahlstroem@gmail.com, 0701916844
- Dalkarlså Folkhögskola, kontakt: Pia-Maria Simonsson (internatföreståndare) pia.simonsson@dalkarlså.se eller Stig Åsbringer (rektor) stig.asbringer@dalkarlså.se
- Bygdeå Skola, Elisabeth Eklund (idrottslärare): 0703148202

Robertsfors Kommun:

- Magnus Hansson (koncernstrateg Kultur och Fritid), mah@robertsfors.se
- Karin Ahnqvist (kommunchef): 070-5509609 karin.ahnqvist@robertsfors.se
- Patrik Nilsson (kommunalråd) mfl. 0702978222, pnn@robertsfors.se

- SISU, kontakt: Lisbet Olofsson: lisbet.olofsson@vbidrott.rf.se
- VIF (Västerbottens idrottsförbund), kontakt: Daniel Sandström: daniel.sandstrom@vbidrott.rf.se 0705781014
- Svenska Klätterförbundet (kontakt med de flesta på kansliet) kansliet@klatterforbundet.se

- Iksu Klättring, kontakt: Bo Andersson, Henrik Norin, Carlos Cabrera: klattring@iksu.se
- Sundsvall Klätterklubb, kontakt Victoria Hesselius: 0702459747
- Empower klättring Vännäs, Nils: 070 6811432
- Visby Klätterklubb, kontakt: Alexander M Jansson, Patrik Gelin 0722097744
- Fd ordförande i Kiruna klätterklubb, Fredrik Prost
- Bohusläns Klätterklubb, Josefine
- Umeå Brottarklubb, kontakt Conny Tärnklev, conny.tarnklev@umu.se mfl...

SPINNING

Bakgrund

Föreningen har en nystartad cykelsektion med utomhusverksamhet för barn samt unga/vuxna sommartid. Pump&Step erbjuder spinning för ungdomar och vuxna. Med den nystartade cykelsektionen ökar intresset för cykelträning inomhus. Problemet är att cyklarna inte har en permanent plats utan behöver flyttas över en tröskel och då skadas cyklar och lokal. Deltagarna är heller inte nöjda med kvalitet och funktioner på nuvarande cyklar. De är ca 9 år gamla och är i princip förbrukade. Servicedelar går inte längre att få tag på. Med wattcyklar finns möjligheter att lägga upp andra typer av, och mer varierade träningspass.

Lösning

Vi vill köpa in träningscyklar av bättre kvalitet och skapa ett eget rum för spinning genom att sätta upp en mellanvägg och dörr i andra änden av lokalen (övre plan). Denna plats upptas för närvarande av ett gammalt pingisbord och utrymmet passar inte som läktare då trappuppgången är emellan utrymmet och hallen. Här finns även en TV-skärm som kan användas vid träning. Tex kan vi anordna vår egen "cykelvasa" framför TV'n när Vasaloppet sänds och liknande. Vi behöver komplettera med en ljudanläggning för "vanliga" spinningpass. Vi kommer förbättra ventilationssystemet i rummet och flytta på ett element för att få med ett öppningsbart fönster i rummet.

Syfte och Mål

Syftet är att öka kvaliteten på träningen samt skydda lokalen och utrustning. Målet är att kunna behålla intresset hos befintliga medlemmar och att locka fler att vara aktiva i vår förening. Vi har flera unga tjejer som tränar spinning, men vill gärna locka fler killar. Vi vill även minimera risken för skador på både människor och lokal. Då spinning inte erbjuds någon annan stans i kommunen (så vitt vi vet) tror vi att en satsning på bra cyklar och lokal kan locka nya medlemmar även från andra delar av kommunen.

Genomförande

Ansvarig för beräkning och ombyggnad av spinningrummet: Fredrik Sandström, styrelseledamot och sekreterare i Bygdeå GIF.

Som utgångspunkt för beräkning av kostnad har vi utgått från kostnad för bygget av ett likvärdigt rum i andra änden av lokalen.

Vi anlitar en firma för utbyggnad av ventilationssystemet. Bygge av väggar och dörr kan genomföras med hjälp av föreningens egna medlemmar varav flera är snickare. Mellanväggen kommer huvudsakligen bestå av fasta glaspartier mot utrymmet märk "203 läktare" på ritningen. (glaspartier är donerade till föreningen). En innerdörr nära trappuppgången. Ev behöver vi anlita rörmockare för att flytta ett element. Byggstart så snart vi får besked om beviljade medel.

Inköp av cyklar - Pump&Step avgör vilket märke på cyklar vi köper in.

Satsningen på Spinning kan ej finansieras via Arvsfonden.

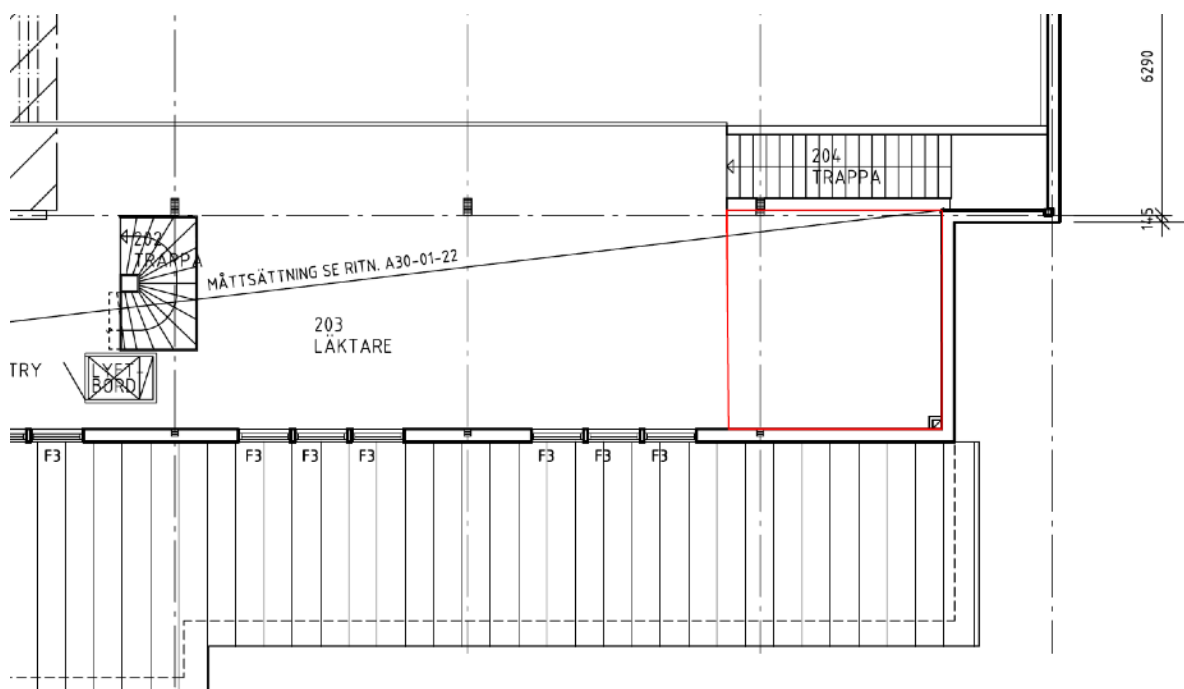
Kontaktuppgifter:

Fredrik Sandström; 0701088913 fredrik.sandstrom67@gmail.com

Pernilla Brändström - spinninginstruktör; pernilla.brandstrom@robertsfors.se

Susanne Nordin Hermansson - sektionsansvarig Pump&Step; susanne.hermansson@ume.se

Ritning Spinningrum (läktarplan) . Röd ruta stämmer inte helt. Vi vill att rummet skall inkludera det första fönstret , så det blir något större. Dörr placeras nära trappan.



TOTAL BUDGET - BYGGNATION - SPINNING, RIDÅVÄGG, KLÄTTRING

Kostnader

Beskrivning	Antal	Pris/enhet	Kostnad
Klättervägg A (122 kvm)	1	kr 558 000	kr 558 000
Pressening med lås	1	kr 9 900	kr 9 900
Klättervägg B (57 kvm)	1	kr 261 200	kr 261 200
Pressening med lås	1	kr 4 700	kr 4 700
Auto Belay	4	kr 27 500	kr 110 000
Univ Mount väggfäste	4	kr 2 500	kr 10 000
Montering Auto Belay	1	kr 3 250	kr 3 250
Ridåvägg "dragspelsvägg" (uppskattningsvis inkl omkostnader för elinastallation och saxlift)	1	kr 300 000	kr 300 000
Innerdörr	2	kr 2 000	kr 4 000
Klättermat	1	kr 20 000	kr 20 000
Träningscyklar Abilika Premium Pro (eller motsvarande)	10	kr 10 000	kr 100 000
Ljudanläggning	1	kr 2 000	kr 2 000
Utbyggnad av ventilationssystem	1	kr 110 000	kr 110 000
Övrigt Byggmaterial och byggkostnader (tex virke, elektriker och rörmockare)	1	kr 20 000	kr 20 000
Plattformstrapphiss till läktarplan (inväntar exakt offert)	1	kr 160 000	kr 160 000
Eget arbete	50	kr 200	kr 10 000
Totalt			kr 1 683 050



Finansieringsplan

Beskrivning	Antal	Pris/enhet	Kostnad
Allmänna Arvsfonden (ej spinningssatsningen)	1	kr 940 000	kr 940 000
VIF (beviljat)	1	kr 350 000	kr 350 000
Robertsfors Kommun	1	kr 300 000	kr 300 000
Klätterförbundet	1	kr 50 000	kr 50 000
Egna medel/sponsorer	1	kr 33 050	kr 33 050
Eget arbete	50	kr 200	kr 10 000
Totalt			kr 1 683 050

Priser är inkl moms.



Bygdeå GIF
Stenmyrvägen 1
915 98 Bygdeå

Bankgiro 308-8259