



Tävlingsföreskrifter 13-14 år

9 mot 9 i Uppland 2026

1. Tävlingsstyrelse och Beslutsorgan

Upplands Fotbollförbund administrerar tävlingen.
Upplands Fotbollförbunds Tävlingskommitté (TK) är tävlingsstyrelse.
Upplands Fotbollförbunds Disciplinnämnd (DpN) beslutar i ärenden om tävlingsbestraffningar enligt gällande tävlingsregler samt i bestraffningsärenden enligt 14 kapitlet RF:s stadgar gällande matcher i Ungdom 13 och 14 år.

2. Allmänna bestämmelser

I frågor som inte regleras i dessa föreskrifter gäller SvFF/UFF:s Tävlings- och Representationsbestämmelser i tillämpliga delar.

Det är föreningens, ledarens och funktionärens skyldighet att förevisa sig om innehållet i SvFF/UFF:s vid varje tid gällande tävlingsbestämmelser och övriga tävlingsregler.

TK äger rätt att besluta i frågor som inte förutsetts i dessa tävlingsföreskrifter.
TK äger rätt att vid särskilda skäl medge undantag från dessa tävlingsföreskrifter förutsatt att berörda lag samtycker därtill.

3. Anmälan

Anmälan görs i Fogis.
Tävlingen gäller för flickor och pojkar i åldersgrupperna 13-14 år.
Kombinationslag får delta i seriespelet.

4. Avgifter

Serieavgift
2500 kr

Lag som utgår/uteblir

Förening i distriktsserierna som efter beslutad seriesammansättning utgår eller utesluts ur tävlingen ska betala en särskild avgift om 8 000 kr.

Förening i distriktsserierna som efter beslutad seriesammansättning men före den 1 mars utgår ur tävlingen, är skyldig att – vid sidan av den särskilda avgiften – även betala serieavgiften, under förutsättning att den vakanta platsen inte tillsätts av annan förening.



5. Seriesammansättning

I varje åldersgrupp delas lagen in geografiskt.

I båda åldersgrupperna erbjuds möjligheterna att anmäla lag till lätt, medel och svår.

För flickor erbjuds även möjligheten att anmäla lag till F13-14 år (lätt nivå) för de lag som har blandade åldrar.

Observera att det vid få anmälda lag kanske inte är möjligt att arrangera seriespel för varje tävlingskategori. Anmälda lag får då möjlighet att flytta sin anmälan.

6. Speldagar och arrangemang

Upplands Fotbollförbund genomför lottning och fastställer speldag för varje omgång.

Det är hemmalaget som ordnar spelplan.

Hemmalaget är primärt ansvarigt för att matchen kan genomföras.

Förening kan inte vägra att spela i elljus, på godkänt konstgräs eller på grus.

Föreningarna i serien kontaktar varandra och kommer överens om matchtiderna.

Därefter registrerar lagen/föreningen tiderna för sina hemmamatcher i Fogis.

Hemmalaget väljer lördag eller söndag. Föreningarna kan komma överens om ändrad speldag. Matcher som ligger på helgen får flyttas till vardagar om båda lagen är överens.

Registreringen av tiderna ska vara klart i Fogis **senast den 15 mars**.

Vårens matcher skall vara spelade senast sista augusti.

Inga matcher får flyttas efter inplanerad sista omgång i serien.

7. Matcher på Åland

Vid matcher på Åland är det lokal tid som anges i spelprogrammet.

Gällande resan till Åland, se specifikt avtal på hemsidan.



8. WO

WO efterföljs av en ny anmälningsavgift.

Det ska även skickas in en begäran om WO till Upplands Fotbollförbund, via framtagna blankett på hemsidan.

Det är hemmalagets ansvar att kontakta uttagen domare.

Lag som lämnat w.o. till match, till vilket laget blivit kallat, förlorar matchen med resultatet 0–3.

För lag som uteblir från någon av de två sista seriematcherna ska resultatet från matchen/erna räknas som 0-3 och resultatet/en inräknas i serietabellen. Därefter utesluts laget, tabellen räknas inte om.

Upplands FF:s TK har rätt att besluta att låta laget kvarstå i serien, endast om synnerliga skäl föreligger, såsom omständigheter som föreningen och / eller dess företrädare inte kunnat råda över.

9. Antal spelare

9 mot 9

15 spelare får antecknas på spelarförteckningen, varav alla avbytare får bytas in under match.

Utbytt spelare får återinträda i spelet. Byte av spelare får ske under spelets gång, s.k. flygande byte. Alla spelare som finns med på spelarförteckningen anses ha deltagit i matchen, oavsett om de blivit inbytt eller ej. Utvisad spelare får inte ersättas.

10. Resultatrapportering och serietabeller

I matcher i 9 mot 9, där Upplands Fotbollförbund tillsätter domare, är det domaren som senast 30 minuter efter spelad match ansvarar för att rapportera matchresultatet och annan information på sätt som Upplands Fotbollförbund anvisar.

11. Domare

Upplands Fotbollförbund tillsätter domare.



12. Spelarförteckning

Spelarförteckning på deltagande spelare (som mest 15 spelare) i aktuell match ska upprättas i fogis under aktuell match. Alla spelare ska vara tilldelat ett unikt tröjnummer och lagkapten ska kryssas i. Detta formulär utgör tillika domarrapport.

Spelarförteckningen ska dessutom innehålla namn på de ledare (som mest 7st) som får finnas i det tekniska området. Om lagledare, tränare eller annan lagansvarig avser att antecknas som spelare, ska vederbörande inte vara antecknad samtidigt under rubriken ledare. Istället så ska man kryssa i rutan SL (spelande ledare) på aktuell person. Det måste alltid finna en ansvarig ledare, kryssa i rutan "Ansvarig". Uppenbart skrivfel på spelarförteckningen medför automatiskt inte att spelaren är obehörig.

Respektive lag ska senast 15 minuter före avspark ha lagt in allt i Fogis.

Personen som anges som ansvarig ledare är ansvarig för de ifyllda uppgifterna.

Tillägg eller byte av namn får inte göras efter 15 minuter innan avspark, såvida inte domaren beslutar att det finns särskilda skäl för undantag.

Domaren ska omgående dock senast 30 minuter efter spelad match ansvara för att rapportera matchresultatet och annan information på sätt som Upplands Fotbollförbund anvisar.

13. Utbildningskrav på ledare

I alla åldrar och nivåer är det krav på att en person i ledarstaben ska ha genomfört och vara godkänd i SvFF D eller Tränarutbildning C.

14. Övrigt

14.1 Matchvärdar

Matchvärdar ska användas. Det är hemmalagets ansvar att tillsätta matchvärdar. Det ska vara minst en matchvärd per match. Infoblad om matchvärdens uppdrag finns på Upplands Fotbollförbunds hemsida och skickas ut i samband med anmälan.

14.2 Omlädningsrum, toalett och dusch

Bortalaget och domare **ska** ha tillgång till omlädningsrum, toalett och dusch.

Hemmalaget är skyldigt att se till att detta erbjuds.

I matcher där omlädningsrum ej kan ske i direkt anslutning till spelplanen måste hemmalaget, i god tid, meddela motståndarna om detta.

14.3 Bollar

Hemmalaget är skyldigt att tillhandahålla minst tre goda träningsbollar till motståndarlaget före match. Hemmalaget ska också tillhandahålla minst tre fullgoda matchbollar.



14.4 Åldersstopp

I seriespel för ungdomar 13–14 år gäller att majoriteten av matchtruppen inte ska vara yngre än den ålder som serien gäller för.

14.5 Överåriga – Generell dispens

Avsikten med den generella dispensen är att möjliggöra seriespel för föreningar med spelarbrist.

Flickor: Generell dispens för 1 år äldre än rekommenderad ålder.

Max 50% av matchtruppen får bestå av överåriga spelare.

Pojkar: Generell dispens för 1 år äldre än rekommenderad ålder.

Max 30% av matchtruppen får bestå av överåriga spelare.

Dispens kan sökas för fler och äldre spelare samt i de fall där särskilda skäl föreligger.

Dispens ska sökas inför säsong i samband med anmälan, senast sista anmälningdatum. Akuta dispenser kan behandlas under säsong. Dispensgruppen kan be om intyg om ytterligare information behövs för beslut.

Den generella dispensen samt dispens för fler och äldre spelare, tillämpas inte på lätt nivå (undantag F13-14 år Lätt).

14.6 Speltid och bollstorlek

Spelform	Ålder	Speltid	Bollstorlek
9 mot 9	13-14 år	3 x 25 minuter	4 (13 år) 5 (14 år)

Vid extrema väderförhållanden kan period 2 delas upp i 2 x 12,5 minuter för sidbyte, detta beslut tas utav domaren. Sidbytet ska ske direkt utan paus.

14.7 Plan- och målstorlek

Nedan är rekommendationer kring planstorlek.

I övrigt är det krav på målstorlek 6 x 2,2 m för all 9v9 fotboll.

Spelform	Ålder	Planstorlek	Målstorlek
9 mot 9	13 år	65 x 50 m	6 x 2,2 m (9v9)
9 mot 9	14 år	72 x 55 m	6 x 2,2 m (9v9)

Föreskrifterna fastställda av Upplands Fotbollförbunds Tävlingskommitté den 27 oktober 2025.
Notera att Tävlingsföreskrifterna, vad avser kalenderåret 2026, kan komma att justeras beroende på ändrade förutsättningar.