



Tävlingsföreskrifter 10-12 år

7 mot 7 i Uppland 2026

1. Tävlingsstyrelse och Beslutsorgan

Upplands Fotbollförbund administrerar tävlingen.
Upplands Fotbollförbunds Tävlingskommitté (TK) är tävlingsstyrelse.
Upplands Fotbollförbunds Disciplinnämnden (DpN) beslutar i ärenden om tävlingsbestraffningar enligt gällande tävlingsregler samt i bestraffningsärenden enligt 14 kapitlet RF:s stadgar gällande matcher i Barn 10 till 12 år.

2. Allmänna bestämmelser

I frågor som inte regleras i dessa föreskrifter gäller SvFF/UFF:s Tävlings- och Representationsbestämmelser i tillämpliga delar.

Det är föreningens, ledarens och funktionärens skyldighet att förevisa sig om innehållet i SvFF/UFF:s vid varje tid gällande tävlingsbestämmelser och övriga tävlingsregler.

TK äger rätt att besluta i frågor som inte förutsetts i dessa tävlingsföreskrifter.
TK äger rätt att vid särskilda skäl medge undantag från dessa tävlingsföreskrifter förutsatt att berörda lag samtycker därtill.

3. Anmälan

Anmälan görs i Fogis.
Tävlingen gäller för flickor och pojkar i åldersgrupperna 10-12 år.

Kombinationslag får delta i seriespelet.

Notering:

Enligt Svenska Fotbollförbundets regler är det från säsongen 2019 tillåtet för pojkar att efter beviljad dispens från Upplands Fotbollförbund att spela i flicklag.



4. Avgifter

Serieavgift

1300 kr/lag.

Lag som utgår/uteblir

Förening i distriktsserierna som efter beslutad seriesammansättning utgår eller utesluts ur tävlingen ska informera Upplands Fotbollförbund via mail. Anmälningavgiften återbetalas ej.

5. Seriesammansättning

I varje åldersgrupp delas lagen in geografiskt.

I alla åldersgrupper kan lag anmälas till lätt, medel och svår.

Observera att det vid få anmälda lag ej kan bli möjligt att arrangera seriespel för varje tävlingskategori.

Gruppernas storlek kan variera beroende på antal anmälda lag. Vid lottning av grupper i vanliga seriespelet är målsättningen att alla lag vid seriespel skall erbjudas minst 14 matcher, det vill säga 8 st lag/spelgrupp.

6. Speldagar och arrangemang

Upplands Fotbollförbund genomför lottning och fastställer speldag för varje omgång i det vanliga seriespelet. I sammandragsserier planeras datum gemensamt av spelgruppen under spelordningsmöte med Upplands Fotbollförbund.

Det är hemmalaget som ordnar spelplan.

Hemmalaget är primärt ansvarigt för att matchen kan genomföras.

Förening kan inte vägra att spela i elljus, på godkänt konstgräs eller på grus.

Det är hemmalagets skyldighet att kontakta motståndarlaget och komma överens om spelplats och matchtid och registrera den överenskomna matchtiden i Fogis, senast 31 mars.

Utsatta datum gäller som speldagar.

Föreningarna kan komma överens om ändrad speldag.

7. Utbildningskrav på ledare

Krav på godkänd SvFF D eller Tränarutbildning C för minst en ledare i ledarstaben. I åldersklassen F10 år och P10 år beviljas dispens på 1 år om utbildningsplan finns.

8. WO eller lag som utgår

Lag som lämnar WO meddelar motståndarlaget.

Lag som utgår meddelar Upplands Fotbollförbund.



9. Resultatrapportering och serietabeller

Eftersom ingen resultatrapportering görs i åldersgruppen 10–12 år tillämpas inga serietabeller. Enskild förening får heller inte publicera resultat eller serietabeller via hemsida eller på annat sätt.

10. Domare

Hemmalag/arrangerande förening tillsätter domare.

11. Matchdräkt

Bortalagen ska förvissa sig om motståndarnas dräktfärger och vid behov medföra reservställ eller västar i avvikande färg.

12. Spelarförteckning

Spelarförteckning på deltagande spelare (som mest 13 spelare) i aktuell match ska upprättas i fogis under aktuell match. Alla spelare ska vara tilldelat ett unikt tröjnummer. Detta formulär utgör tillika domarrapport.

Spelarförteckningen ska dessutom innehålla namn på de ledare (som mest 7st) som får finnas i det tekniska området. Det måste alltid finna en ansvarig ledare, kryssa i rutan "Ansvarig". Uppenbart skrivfel på spelarförteckningen medför automatiskt inte att spelaren är obehörig.

Respektive lag ska senast 15 minuter före avspark ha lagt in allt i Fogis. Personen som anges som ansvarig ledare är ansvarig för de ifyllda uppgifterna. Tillägg eller byte av namn får inte göras efter 15 minuter innan avspark, såvida inte domaren beslutar att det finns särskilda skäl för undantag.

13. Övrigt

13.1 Matchvärdar

Matchvärdar ska användas. Det är hemmalagets ansvar att tillsätta matchvärdar. Det ska vara minst en matchvärd per match. Matchvärden ska bära en väst märkt med matchvärd på ryggen. Infoblad om matchvärdens uppdrag finns på Upplands Fotbollförbunds hemsida och skickas ut i samband med anmälan.

13.2 Omlädningsrum, toalett och dusch

Bortalaget **ska** ha tillgång till omlädningsrum, toalett och dusch.

Hemmalaget är skyldigt att se till att detta erbjuds.

I matcher där omlädningsrum ej kan ske i direkt anslutning till spelplanen måste hemmalaget, i god tid, meddela motståndarna om detta.



13.3 Bollar

Hemmalaget är skyldigt att tillhandahålla minst tre fullgoda träningsbollar till motståndarlaget före match. Hemmalaget ska också tillhandahålla minst tre fullgoda matchbollar.

13.4 Åldersstopp

I seriespel för Barn 10–12 år gäller att majoriteten av matchtruppen inte ska vara yngre än den ålder som serien gäller för.

13.5 Överåriga – Generell dispens

Avsikten med den generella dispensen är att möjliggöra seriespel för föreningar med spelarbrist.

Flickor: Generell dispens för 1 år äldre än rekommenderad ålder.
Max 50% av matchtruppen får bestå av överåriga spelare.

Pojkar: Generell dispens för 1 år äldre än rekommenderad ålder.
Max 30% av matchtruppen får bestå av överåriga spelare.

Dispens kan sökas för fler och äldre spelare samt i de fall där särskilda skäl föreligger. Dispens ska sökas inför säsong i samband med anmälan, senast sista anmälningsdatum. Akuta dispenser kan behandlas under säsong. Dispensgruppen kan be om intyg om ytterligare information behövs för beslut.

Den generella dispensen samt dispens för fler och äldre spelare, tillämpas inte på lätt nivå.

13.6 Speltid, bollstorlek

Spelform	Ålder	Speltid	Bollstorlek
7 mot 7	10-12 år	3 x 20 minuter (enskild match)	4
		3 x 15 minuter (sammandrag)	

Föreskrifterna fastställda av Upplands Fotbollförbunds Tävlingskommitté den 27 oktober 2025.
Notera att Tävlingsföreskrifterna, vad avser kalenderåret 2026, kan komma att justeras beroende på ändrade förutsättningar.