



Tävlingsföreskrifter 8-9 år

5 mot 5 i Uppland 2026

1. Tävlingsstyrelse och Beslutsorgan

Upplands Fotbollförbund administrerar tävlingen.
Upplands Fotbollförbunds Tävlingskommitté (TK) är tävlingsstyrelse.
Upplands Fotbollförbunds Disciplinnämnden (DpN) beslutar i ärenden om tävlingsbestraffningar enligt gällande tävlingsregler samt i bestraffningsärenden enligt 14 kapitlet RF:s stadgar gällande matcher i Barn 8 till 9 år.

2. Allmänna bestämmelser

I frågor som inte regleras i dessa föreskrifter gäller SvFF/UFF:s Tävlings- och Representationsbestämmelser i tillämpliga delar.

Det är föreningens, ledarens och funktionärens skyldighet att förevisa sig om innehållet i SvFF/UFF:s vid varje tid gällande tävlingsbestämmelser och övriga tävlingsregler.

TK äger rätt att besluta i frågor som inte förutsetts i dessa tävlingsföreskrifter.
TK äger rätt att vid särskilda skäl medge undantag från dessa tävlingsföreskrifter förutsatt att berörda lag samtycker därtill.

3. Anmälan

Anmälan görs i Fogis.
Tävlingen gäller för flickor och pojkar samt mix i åldersgrupperna 8 till 9 år.
Vid anmälan kan lag lämna önskemål om att t ex deras två lag vill spela i samma spelgrupp.

Notering:

Enligt Svenska Fotbollförbundets regler är det från säsongen 2019 tillåtet för pojkar att efter beviljad dispens från Upplands Fotbollförbund att spela i flicklag.



4. Seriesammansättning

I varje åldersgrupp delas lagen in geografiskt.

5 mot 5 i Uppland genomförs i sammandragsserie, som kallas Knatteligan.

Lag kan anmälas till F 8 år, F 9 år, P 8 år, P 9 år samt Mix. De sistnämnda är för de föreningar som har en mix i både åldrar och kön.

Gruppernas storlek kan variera beroende på antal anmälda lag.

5. Speldagar och arrangemang

Sammandragens datum planeras gemensamt av spelgruppen på "Knatteligaträffen".

6. Avgifter

Anmälningsavgift 1000 kr/lag.

7. Lag som utgår

Om lag behöver dra sig ur en spelgrupp meddelar ansvarig förening/ledare snarast ansvarig tjänsteperson på Upplands Fotbollförbund via e-post.

- Eventuella vakanta platser beslutar ansvarig tjänsteperson om att tillsätta.
- Föreningar med flera lag i olika spelgrupper som behöver dra ur något lag kontaktar ansvarig tjänsteperson som beslutar ifrån vilken spelgrupp laget lämpligen utgår.

8. WO

I Knatteligan finns även möjligheten att lämna walk-over (w.o.) till hela sammandrag. Det gör lagen genom att tacka ja/nej på den inbjudan som skickas ut av arrangerande förening/lag.

9. Antal spelare

Se spelregler för barn- och ungdomsfotboll 2026.

10. Resultatrapportering och serietabeller

Eftersom ingen resultatrapportering görs i åldersgruppen 8–9 år tillämpas inga serietabeller. Enskild förening får heller inte publicera resultat eller serietabeller via hemsida eller på annat sätt.



11. Domare

Arrangerande förening tillsätter domare.

12. Övrigt

12.1 Matchvärdar

Matchvärdar ska användas. Det är hemmalagets ansvar att tillsätta matchvärdar. Matchvärden ska bära en väst märkt med matchvärd på ryggen. Infoblad om matchvärdens uppdrag finns på Upplands Fotbollförbunds hemsida och skickas ut i samband med anmälan.

12.2 Omklädningsrum, toalett och dusch

Inbjudan till sammandrag ska innehålla information kring toaletter, omklädningsrum och dusch.

12.3 Bollar

Motståndarlaget tar med egna träningsbollar till före match. Arrangerande förening skall tillhandahålla minst tre matchbollar.

12.4 Åldersstopp

I sammandraget för Barn 8 - 9 år gäller att majoriteten av matchtruppen inte ska vara yngre än den aktuella åldersgruppen.

12.5 Överåriga

Generell dispens på två överåriga.

För att lag ska kunna delta i ett enskilt sammandragsarrangemang och slippa ställa in matcher eller dra ur lag till pga. spelarbrist kan spelgruppen ge dispens till enskild match eller hela sammandraget.

- 8 årslagen har möjlighet att på träffen göra egna tillägg angående överåriga i sin spelgrupp för de lag som vet att de behöver använda fler än två överåriga.
- 9 årslagen har möjlighet att söka dispens hos Upplands Fotbollförbund.

Notering:

Föreningar med flera lag ska fördela överåriga spelare på lagen och med lika speltid som övriga spelare. Ansökningarna bör prövas utifrån att så många som möjligt ska beredas plats att spela fotboll.



12.6 Storlek på spelplan är 30 m x 20 m.

Ytan kan avgränsas med linjer eller med koner enligt arrangerande förenings förutsättning. En mittlinje markeras med linje eller koner. Mittlinjen fungerar även som retreatlinje.

Notering: Det är tillåtet att spela med sarg eller nät då med måtten 30 x 15 meter.

12.7 Storlek på mål ska vara maximalt 3 x 1,5 meter.

Målstolparna och ribban ska vara kvadratiska, rektangulära, runda eller elliptiska, och de får inte vara farliga för spelarna. Målen (även flyttbara mål) måste vara säkert förankrade i marken så att de inte välter.

Notering: Det är tillåtet med andra lösningar efter föreningens förutsättningar som tex koner eller pop up mål men det ska förmedlas på inbjudan till sammandraget.

12.8 Följande gäller när målvakten avlevererar bollen

Målvaktsutkast/Retreatlinje

För regeln se Svenska Fotbollförbundets spelregler för barm- och ungdomsfotboll 2020 samt i regeländringar för spelregler för barn- och ungdomsfotboll 2020, under regler för fotboll i spelformen 5 mot 5.

Retreatlinje

För regeln se Svenska Fotbollförbundets spelregler för barm- och ungdomsfotboll 2020 samt i regeländringar för spelregler för barn- och ungdomsfotboll 2020, under regler för fotboll i spelformen 5 mot 5.

Rekommendation: Att vid tillbakaspel uppmuntras målvakten till att använda fötterna. **Syftet** med regeln är att målvakten ska avleverera bollen utan press. Anfallande laget får möjlighet att komma ut en bit från målet.

Notering: Man ska prata om att rulla men om det blir ett kast trots att målvakten försöker rulla är det ok. Barn i dessa åldrar kan rent motoriskt ha svårt att utföra detta moment om tex inte alla leder i armen är utvecklade.

Naturligtvis får målvakten själv välja att starta spelet/avleverera tidigare.



12.9 Hörnspark

För regeln se Svenska Fotbollförbundets spelregler för barm- och ungdomsfotboll 2020 samt i regeländringar för spelregler för barn- och ungdomsfotboll 2020, under regler för fotboll i spelformen 5 mot 5.

Rekommendation: Att uppmuntra spelarna till och träna slå bollen längs marken. De yngsta spelarna som ej kan slå en pass uppmuntras till och tränar på att driva bollen.

Syftet med att använda den här hörnvarianten är att snabbt få in bollen i spel och att minska risken för höga bollar. Höga bollar direkt på mål utsätter barnen för onödiga nicksituationer som de inte är fysiskt mogna för.

12.10 Om matchen blir ojämn.

Vid underläge med fyra eller fler mål får det lag som ligger under spela med fem utespelare tills ställningen är lika.

Rekommendation: Att alltid spela med extraspelaren när matchbilden är ojämn och där ena lagets spelare inte får äga bollen/vara med i matchen.

Syftet med regel är att matcherna skall bli så jämna och utvecklande som möjligt.

12.11 Avspark.

För regeln se Svenska Fotbollförbundets spelregler för barn- och ungdomsfotboll 2022 samt i regeländringar för spelregler för barn- och ungdomsfotboll 2022, under regler för fotboll i spelformen 5 mot 5.

Rekommendation: Att använda sig av möjligheten att bollen får spelas bakåt för att på så sätt skapa mer tid att starta ett anfallsspel.

12.12 Regler för arrangemang av sammandrag.

Se separat dokument; Manual för sammandrag och Folder 5 mot 5.

Speltid sammandrag	Speltid enskilda matcher
3 x 10 minuter	3 x 15 minuter

Föreskrifterna fastställda av Upplands Fotbollförbunds Tävlingskommitté den 27 oktober 2025.
Notera att Tävlingsföreskrifterna, vad avser kalenderåret 2026, kan komma att justeras beroende på ändrade förutsättningar.