



Information till lag i 7v7 säsongen 2026

Reglering kring spelare och byte av nivå i 7 mot 7 säsongen 2026

Upplands Fotbollförbunds Tävlingskommitté (TK) ser ett behov att reglera huruvida spelare får gå emellan serienivåer på barn- och ungdomssidan. TK har fått in information om detta under säsongen, där föreningar som har lag i t ex regionala serier eller i svår serie, också använder merparten av dessa spelare på lätt nivå.

TK ser att spelare som behöver spela på lätt nivå, inte ska få mindre speltid för att andra tar deras plats. Vid osäkerhet vid anmälan pga. variation i truppen, är det bäst att anmäla sig till medel nivå, för att spela med ett balanserat lag.

TK anser därför att behovet för en reglering finns, för att syftet med flera serienivåer och jämnare matcher faktiskt ska uppfyllas.

Det kommer vara likt så som det är på seniornivå mellan representationslag och andralag. Det är förening och enskilda ledare som ansvarar för att följa denna rekommendation, för att vi tillsammans ska bidra till en jämnare och mer utvecklande matchmiljö. TK kommer att utvärdera detta under säsongen och om det finns ett behov kan detta komma att lyftas till representantskapsmötet 2026 för beslut om ett regelverk kring detta säsongen 2027.

Gällande de olika serienivåerna och föreningar som har lag anmälda på flera nivåer inom samma ålder gäller följande rekommendation:

- att endast 3 valfria spelare från svår-lagets senaste genomförda match får representera i föreningens kommande match på medel nivå.
- att inga spelare från svår-lagets senaste genomförda match får representera i föreningens kommande match på lätt nivå.
- att endast 3 valfria spelare från medel-lagets senaste genomförda match får representera i föreningens kommande match på lätt nivå.

Upplands Fotbollförbund

Postadress:
Box 863
751 08 Uppsala

Besöksadress:
Björkgatan 59
Uppsala

Org. Nummer:
817600-4904

Bankgiro:
5895-6087

Epost:
Kansli@upplandsff.se