

INBJUDAN TILL SAMMANDRAG

Lördag 17/5 på Klockarvallen i Skogsbo

Vi spelar 5 mot 5 och speltiden är 1 x 20 min, för födda;

2016

2017

2018

Anmälan sker genom att skicka ett mail till skogsbo16@gmail.com med information om vilken åldersgrupp och antal lag ni önskar delta med.

T.ex: Pojkar 2016, 2st lag eller Flickor 2016, 1st lag.

Har ni önskemål om att t.ex. något av era lag inte ska spela samtidigt pga ledare som deltar i båda lagen etc. så skriv det som önskemål i anmälan.

OBS! Önskemål har vi i åtanke till spelschemat, men kan inte garanteras. Allt är beroende på hur många önskemål och lag som anmäls.

Sista dag för anmälan är 9/5. Lag som anmäls efter det kan inte garanteras plats i sammandraget.

Spelschema kommer ut någon dag efter anmälan stängts.
Under dagen kommer kiosken och separat grill vara öppna för förtäring.

Se nästa sida för spelregler 5mot5



Förutsättningar sammandrag

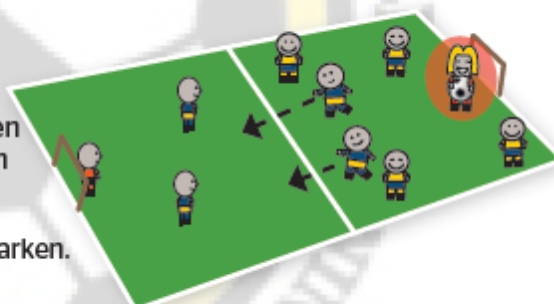
Klockarvallen 17/5

Rekomendationer

	Storlek planyta 30 x 15-20 m.	
	Storlek mål 3 x 1,5-2 m.	3 x 1,5 m.
	Storlek boll 3.	Boll av god kvalitet.
	Speltid 1 x 20 minuter spelas sammandraget på Klockarvallen.	Lika speltid för alla. Sammandrag (2-4 matcher).
	Antal spelare 4 utespelare och 1 målvakt per lag på planen.	4 avbytare per lag.
	Byten Fria byten.	Byten företrädesvis vid spelavbrott .
	Utrustning spelare Tröja, byxor, strumpor, skor och benskydd.	Enhetliga matchkläder.

Retreatlinje

Vid målvaktsutkast eller när målvakten fångar bollen i spel ska det andra laget backa till sin egen planhalva (retreatlinje) och stanna där tills bollen lämnat målvaktens händer. Spelet sätts igång genom att målvakten rullar ut bollen eller lägger ner bollen och passar efter marken.



Regler



Fasta situationer
(avspark, sidlinjespark, hörna, frispark):
Alla fasta situationer startas genom att driva eller passa bollen efter marken.
Avståndet är minst fem meter.
Alla fasta situationer är indirekta (får ej skjutas direkt i mål).
Straff och inkast tillämpas ej.

Gula och röda kort tillämpas ej.
Vid olämpligt uppträdande får spelaren byta med en annan spelare.

Vid underläge med fyra mål eller mer får laget som ligger under spela med 6 spelare tills ställningen är lika.

Rekommendationer

Beroende på vad som har skett kan det vara bra att spelaren får lugna ner sig innan denne byts in igen.

Spela med 6 spelare.