

TRÄNINGSTIDER 2025

Dag	Plan	16:00 :15	16:30 :45	17:00 :15	17:30 :45	18:00 :15	18:30 :45	19:00 :15	19:30 :45	20:00 :15	20:30 :45	21:00 :15	21:30 :45	22:00 :15	
Måndag	D1 L			F2013/14 17-18:00											
	D2 L						P2015 18:30-19:45								
	D3 S														
	E			P2013 17:00-18:30											
	B														
	A														
Tisdag	D1 L			P2019 17:00-18:00		P2017 18:00-19:00									
	D2 L			F2018-19 17:30-18:45											
	D3 S			F2016-17 17:30-18:45											
	E					P2014 18:00-19:30									
	B														
	A			IK STÅL 17:00-19:00											
Onsdag	D1 L			F2013/14 17-18:00		P2016 18:00-19:00									
	D2 L					P2018 18:00-19:00									
	D3 S			P2015 17:00-18:15		P2014 18:15-19:30									
	E					P2013 18:30-20:00									
	B														
	A														
Torsdag	D1 L			F2018-19 17:30-18:45											
	D2 L			F2016-17 17:30-18:45											
	D3 S														
	E			P2013 17:00-18:30		P2014 18:00-19:30									
	B														
	A			IK STÅL 17:00-19:00											
Fredag	D1 L			P2017 17:00-18:15											
	D2 L			P2016 17:00-18:00		P2018 18:00-19:00									
	D3 S														
	E														
	B														
	A														
Lördag	D1 L	09:30 :15	10:00 :15	10:30 :15	11:00 :15	11:30 :15	12:00 :15	12:30 :15	13:00 :15	13:30 :15	14:00 :15	14:30 :15	15:00 :15	15:30 :15	
	D2 L	Sammandrag på hela D v22(v23) vår och V35(36) höst													
	D3 S														
	E														
	B														
	A		Knatte 10-11:00, Födda 2020,2021,2022												
Söndag	D1 L														
	D2 L														
	D3 S														
	E														
	B														
	A														

Tavlan visar vilka omklädningsrum lagen ska ha, tänk på att det är vardagsmatcher. Vid träning undvik att ha målen på samma plats som vid match. Kom ihåg att låa omklädningsrummen efter er lag. Vid matcher på vardagar kan ändring av plan ske. Man har rätt till planen 30 minuter före match.