

TRÄNINGSTIDER 2025

Dag	Plan	16:00 :15	16:30 :45	17:00 :15	17:30 :45	18:00 :15	18:30 :45	19:00 :15	19:30 :45	20:00 :15	20:30 :45	21:00 :15	21:30 :45	22:00 :15
Måndag	D1 L					P2015 18:00-19:30								
	D2 L					P2014 18:00-19:30								
	D3 S			P2013 17:00-18:15										
	E													
	B													
	A													
Tisdag	D1 L													
	D2 L													
	D3 S													
	E													
	B													
	A													
Onsdag	D1 L													
	D2 L													
	D3 S													
	E													
	B													
	A													
Torsdag	D1 L													
	D2 L													
	D3 S													
	E													
	B													
	A													
Fredag	D1 L													
	D2 L													
	D3 S													
	E													
	B													
	A													
Lördag	D1 L													
	D2 L													
	D3 S													
	E													
	B													
	A													
Söndag	D1 L													
	D2 L													
	D3 S													
	E													
	B													
	A													

Tavlan visar vilka omklädningsrum lagen ska ha, tänk på att det är vardagsmatcher. Vid träning undvik att ha målen på samma plats som vid match. Kom ihåg att låa omklädningsrummen efter erat lag. Vid matcher på vardagar kan ändring av plan ske. Man har rätt till planen 30 minuter före match.