

Harres Test

Detta är ett test som mer mäter den integrerade motoriska förmågan än den rena koordinationen. Testpersonen springer en hinderbana där olika moment ska utföras. Det är viktigt att häck eller mittmarkering inte flyttas ur sin position och att båda händerna och båda skulderbladen är i mattan vid kullerbyttan för att testet ska vara godkänt.

Klicka här för video:

