

Föräldramöte inför
säsongen 2026
Arnäs IF F-15

260324

FÖRÄLDRAMÖTE

F-15





Första året på 7-manna klarades av galant! Nu kör vi år 2!

2025- lite siffror

- 26 tjejer
- 6 ledare
- 38 träningar + frivilliga vinterträningar
- 25 matcher
- 2 cuper
- 1 föräldramatch + grillning
- 1 avslutning på bowlingen
- Engagerade föräldrar som stöttar
- Släkt och vänner stöttar och hejar



Läget för säsongen 2026

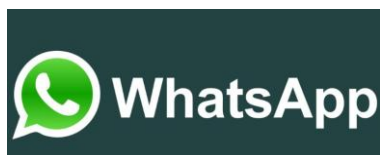
- Kommunikation
- Roller och laget

Påminnelse om tidigare utskick
via WhatsApp: Anmäl gärna!

Kommunikation:



Kallelser: Matcher, träningar, avslutningar,
möten- svara i tid och vid frånvaro pga
annan aktivitet- viktigt att ni skriver det



Rullande info, snabb info vid
behov



Roll	Uppgifter	Ansvariga
Tränare	<ul style="list-style-type: none"> - Planerar säsongen i sin helhet - Träningsupplägg - Kommunikation med er föräldrar - Ansvar för träning - Ansvar för matcher 	Linn, Johan D, Sara
Assisterande tränare	<p>Finns på plats under träningar och matcher för att stötta huvudtränare.</p> <p>Materialansvar:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Tröjor -Bollar -Västar mm 	Tomas, Ted
Lagledare	<ul style="list-style-type: none"> - Fixa domare - Boka plan - Bjuda in motståndarlag 	Linnéa
Fikaansvarig / Kassör	<ul style="list-style-type: none"> - Ha koll på basinventarier, ex. muggar, servetter etc - Ta emot swishbetalningar och överföra till klubbkonto (bokförs sedan på F-15) 	Jenny (ev byte)

Roll	Uppgifter	Ansvariga
Anläggning	Representanter blir kallade till möte av styrelsens anläggningsansvarige. Där beslutas om genomförande av drift och underhåll av anläggningen, samt planering av framtida investeringar.	Anders C + alla föräldrar
Försäljning	Försäljning av ex toapapper. - Inköp - Fördelning - Redovisning	Kristin, Emelie?
Kick-off och säsongsavslutning	Anordna en trevlig kväll för spelare och ledare när säsongen är slut. Aktivitet(er)och fika/mat	Ledare? Eller ny grupp?
Arnäscupen / dagen representant	- Planering - Bemanning/schemaläggning	Anna W?
Matchvärd	- Hälsa domare och motståndarlag välkomna - Vara linjedomare	Rullande schema
Linjedomare	- Agera linjedomare	Rullande schema
Fika vid hemmamatcher	- Bakning av tex två långpannor el liknande	Rullande schema

Kostnader

- Medlemsavgift: 300 kr
- Spelaravgift: 1200 kr
- Beting: 10 000 kr/lag (3 lag = 30 000 kr)
- Arnäsfonden (1000 kr/lag/år)- ansöks via ledare

Lagen

- Arnäs 1
 - Arnäs 2
 - Arnäs 3
- } Blandas över säsongen

Träningsstider- återkommer

Kläder & utrustning

- Matchkläder- en tröja/spelare och säsong som föräldrarna ansvarar över
- Shorts = blå
- Sockar = gula
- Fotbollsskor, GRÄS
- Benskydd
- Obligatorisk att sätta upp håret-hårnodd!

Lite träningstänk och upplägg

Träningar:

- Mer teori blandat in i träningarna
- Knäkontroll
- Mycket boll! Situationsanpassat (tex anfall/försvar etc)
- Kondition- mer löpning kommer in kontinuerligt varje vecka, Hägglunds joggen som lag
- Snabbhet (stafetter etc)
- Smålagsspel
- Målvaktsträning (8 spelare har uttryckt intresse)

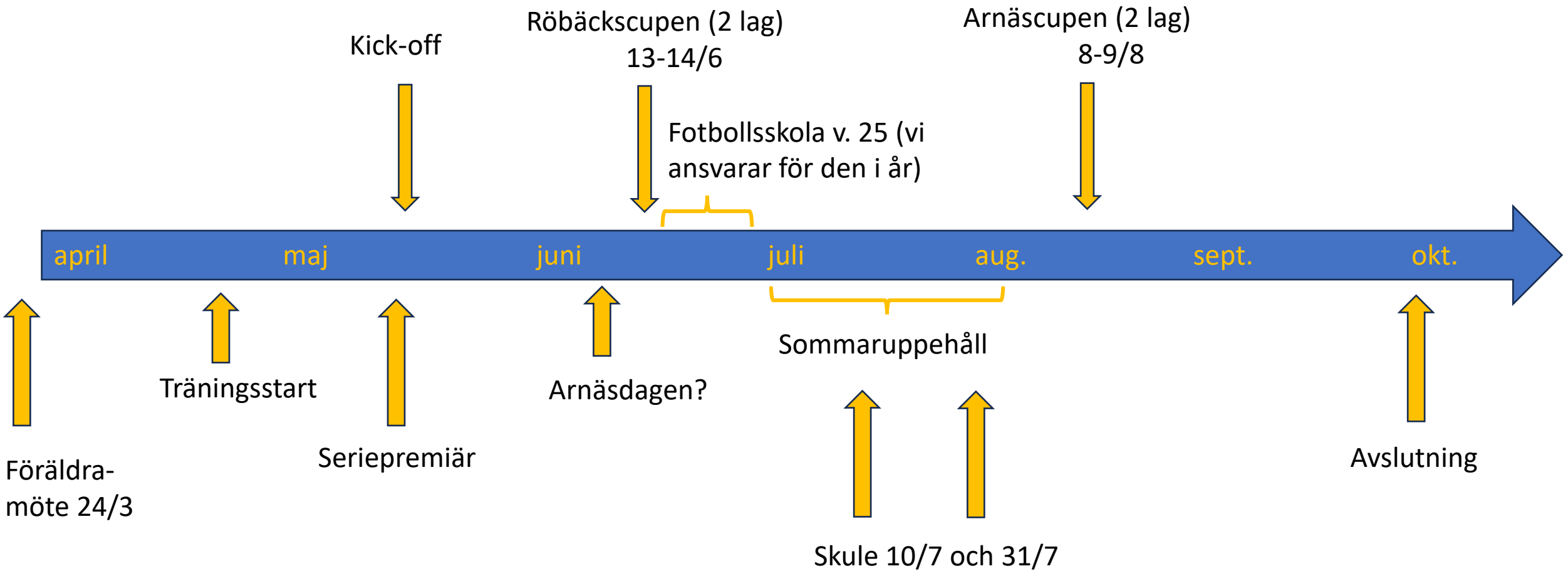
Fortsatt samarbete mellan lagen. Åt alla håll.

F14, F15, F16 tex.

Matcher:

- Alla kallade spelare ska få spela en stor del av matchen
- Enkla rutiner och genomgångar
- Mycket speltid, få avbytare, 1 målvakt per match
- Prova olika positioner, försöka att få till att de får spela där de önskat- kommer inte alltid bli så
- "Spela som vi tränar" – matchen är ett inläringstillfälle
- Låta spelarna ta egna beslut och inte styra så mycket under match
- Ingen lagkapten i år
- Fokus på att ha roligt tillsammans som ETT lag och att göra sitt bästa
- Fair Play

Planering för säsongen (allt inte spikat)



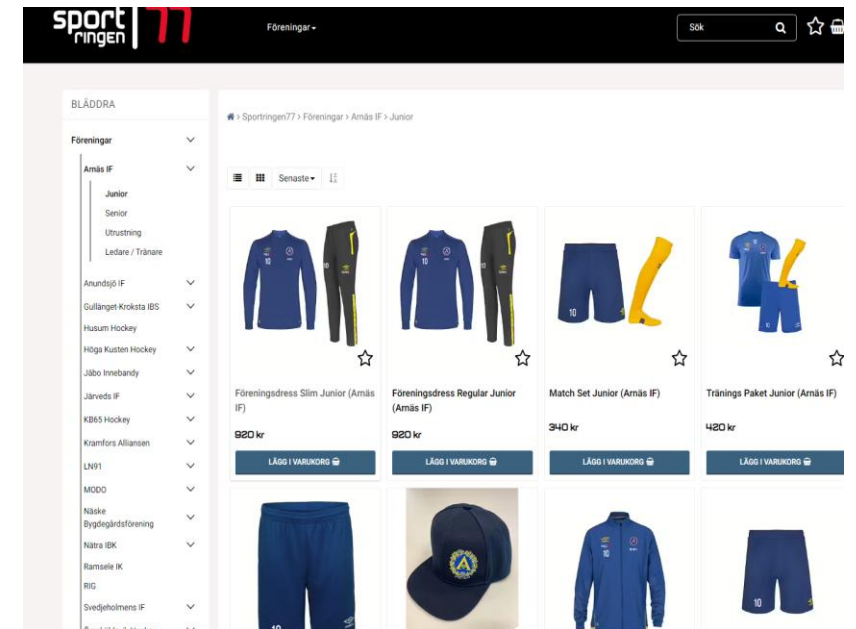
Försäljning / Jobb

Till: Beting, Cuper, aktiviteter, buffert

- Toapapper
- Insats vid Skule Naturscen i sommar
- Arnäscupen
- Annat?



Kläder- Sportringen



<https://www.sportringen77.se/>

Tips till ledare, föräldrar och de som stöttar barnen vid match och träning

- Trösta mig om jag är ledsen, stå ut med mig om jag är arg, skratta med mig när jag är glad.

- Om du inte är min tränare så vill jag inte ha tekniska eller taktiska råd från dig eftersom det gör det svårt och rörigt för mig. Uppmuntra mycket hellre försök och initiativ som jag gör.

- Bli inte arg på mig och kritisera mig inte om jag förlorar. Stötta mig istället och beröm mig för att jag deltog, kämpade, försökte och hjälpte mina lagkamrater.

- Uppträd med respekt för alla när du är med mig i idrotten. Det gäller domare, motståndare, andra föräldrar, ledare, funktionärer, ja, alla som är där, inklusive mig.

- Låt mig styra saker inom idrotten själv eller tillsammans med min tränare och ledare. Jag vill bli självständig och lära mig hur det går till att idrotta.

- Uppmuntra mig regelbundet så att jag vet att du bryr dig om mig och min idrott.



Summering av enkäten- Vad kan vi ledare bli bättre på?

Inte så mycket barnlekar, mer fotbollsövningar

Ha fler träningar

Ni är jättebra tränare

Se till att alla har förstått 😁

Komplettera vid utskick om de är mail, laget, whatsapp, sms eller vilken kanal ni för tillfället använder.

Att inte leka lekar som
uppvärmning. Visa övningarna

vara mindre stränga

Inget, ni är bäst

Se till så alla är schysta i laget

önskar mer träningsmatcher
på träningarna

Ge individuell feedback så var och
en kan bli bättre från sin nivå.

Alltid sträva efter lika speltid för samtliga barn.

Summering av enkäten- Vad kan vi barn bli bättre på?

Lyssna, komma direkt när tränarna ropar på oss.

Att lyssna och fokusera

Lyssna, fokusera på spelet och positioner

På fotboll ;)

Lyssna kanske 😊

Spela mer fotboll på fritid

Bli en bra lagkamrat

Inte hjula på träning.

Lyssna så vi kommer igång snabbare

Lyssna och inte slamsa

Passa alla lagkompisar

Inte sluta kämpa när de andra har gjort mål

Lyssna och fråga om man inte förstår

Lyssna och vara engagerad på träning

Jag tycker det fungerar bra i gruppen.

Spela

Att vi är snälla och peppande mot varandra

Bli gärna
medlem i vår
fina förening!

In på hemsidan
och för 300 kr är
det klart, sprid
gärna till familj
och vänner!

Tillsammans håller vi konstgräset i toppskick, gräsytona vältrimmade och hockeyrinken härligt halkig. Bli medlem du med!

För ledare, föräldrar, familj, vänner, grannar – och för dig som vill använda vår fina anläggning.

Som medlem är du med och bygger en ännu roligare och mer levande förening – där alla får plats och alla kan påverka.

Arnäs IF blir bäst när vi gör det tillsammans!

Just nu har vi 11st erbjudanden

Gratis dricka



**PIZZERIA
ALI BABA**
Tel: 140 25

15% rabatt



**ÄVENTYRENS
ÖRNSKÖLDSVIK
HUS**

15% rabatt



**ÄVENTYRENS
ÖRNSKÖLDSVIK
HUS**

2 för 1



baaZinga

Bli medlem idag!

Vi använder Cardskipper för att hantera ditt medlemskap och våra fina erbjudanden.

För 1 års medlemskap i Arnäs IF betalar du 300kr.

Bli medlem nu och ditt medlemskap förlängs automatiskt till 2026-12-31

Bli medlem här

**Mål: Fortsatt fokus på att ha kul,
bygga ETT lag, och mycket
gemenskap och boll såklart!**



Ordet är fritt! 😊