

Föräldramöte inför säsongen 2025

Arnäs IF F-15

250402

Läget för säsongen 2025

Roll	Personer
Spelare	25 st
Tränare	Tomas, Ted, Linn, Pär, Sara
Lagledare	Linnéa
Anläggningsansvarig	Anders
Fikaansvarig (basinventarier / swish)	Jenny
Försäljning / jobb	Emelie, Kristin
Arnäsdagen-repr.	Anna
Bakning / kaffe	Rullande schema
Matchvärd	Rullande schema
Linjedomare	Rullande schema

Träningstider- återkommer

Kommunikation:



Lagledare

Vad förväntas:

- Fixa domare
- Boka plan
- Bjuda in motståndarlag

Matchvärd

Vad förväntas:

- Hälsa domare och motståndarlag välkomna
- Vara linjedomare

Fikaansvarig

Vad förväntas:

- Ha koll på basinventarier, ex. muggar, servetter etc
- Ta emot swish-betalningar och överföra till klubbkonto (bokförs sedan på F-15)
- Vid hemmamatcherna kommer ett rullande schema upprättas för bakning av tex två långpannor el liknande

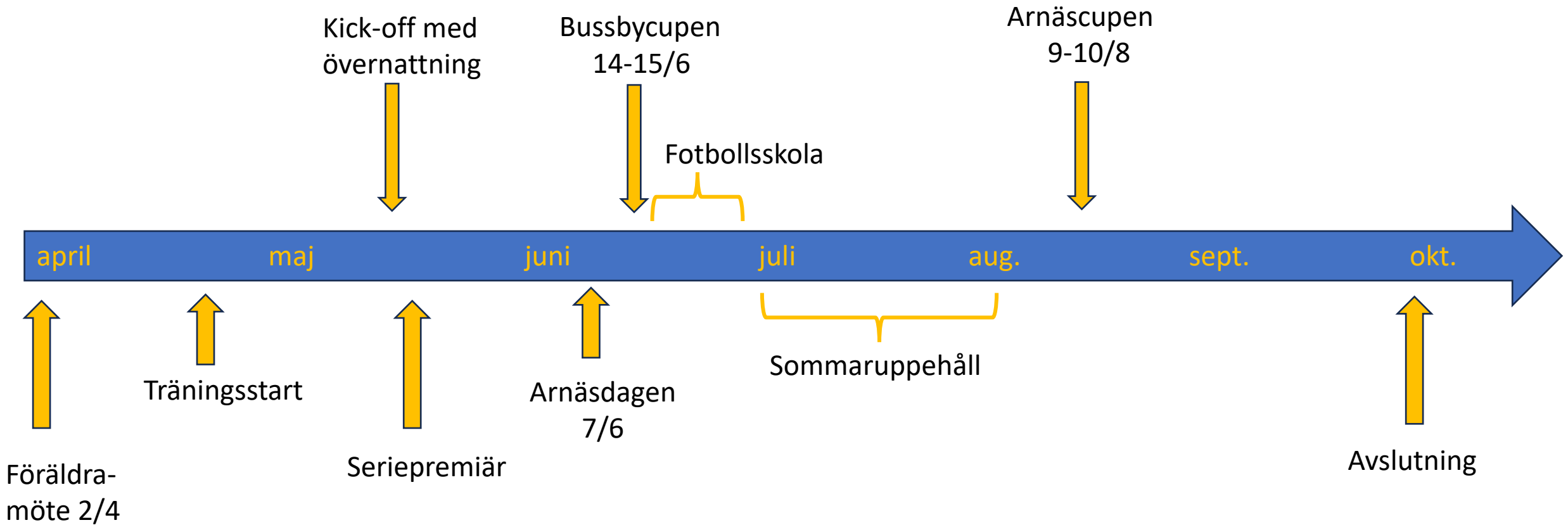
Lagen

- Arnäs 1
 - Arnäs 2
- } • 4 grupper à 6-7 tjejer
- Rotation på spelare

Kläder & utrustning

- Matchkläder- en tröja/spelare och säsong som föräldrarna ansvarar över
- Shorts = blå
- Sockar = gula
- Fotbollsskor
- Benskydd
- Obligatorisk att sätta upp håret-hårnodd!

Säsongen- planering



Förra årets
upplägg:

Vi kör samma detta
år, uppdatering
kommer när vi fått
spelschema och
matcher är bokade.

OMGÅNG	LAG	SPELPLATS	TID	Datum	SPELARE	SPELARE	LINJE / FIKA	MV / LINJE	FIKA	Blå-Pär
13	Anundsjö - Arnäs IF 1	Olympia Bredbyn konstgräs	10.00	19-maj						Lily W
1	Moelven FC - Arnäs IF 2	Överhörnäs IP	11.00	25-maj						Ronja
1	Arnäs IF 1 - Själevads IK 1	HRA konstgräs	10.30	26-maj			Davita	Evelina	Maya S	Stella
2	Arnäs IF 1 - Köpmanholmen Bjästa FF 2	HRA konstgräs	10.00	01-jun						Nellie
2	Arnäs IF 2 - Själevads IK 2	HRA konstgräs	11.30	01-jun						Maja T
3	Köpmanholmen Bjästa - Arnäs IF 1	Köpanholmen	10.00	08-jun						Ester
7	Köpmanholmen Bjästa - Arnäs IF 1	Köpanholmen	11.30	08-jun						Sidona
3	Arnäs IF 2 - Hägglunds lofk 2	HRA U5	11.00	09-jun			Ronja	Maja T	Iris	Röd-Sara & Ted
4	BK Örnen 2 - Arnäs IF 1	Bodum	10.30	15-jun						Lilly W
4	Arnäs IF 2 - Köpmanholmen Bjästa FF 3	HRA U5	11.00	16-jun			Vendela D	Inez H	Lykke	Estrid
5	Hägglunds lofk 2 - Arnäs IF 1	Bussbyvallen C-plan	15.00	23-jun						Davita
5	Domsjö IF 1 - Arnäs IF 2	Hangarplan	16.00	23-jun						Evelina
6	Arnäs IF 1 - Köpmanholmen Bjästa FF1	HRA U5	11.00	30-jun			Iris	Lo	Julia	Maya S
6	Arnäs IF 2 - Husum IF	HRA U5	12.30	30-jun			Maja T	Sidona	Nellie	Agnes Julia
SOMMARUPPEHÅLL										
7	Själevads IK 2 - Arnäs IF 1	Själevad IP	13.00	04-aug						Gul-Linn
8	Arnäs IF 1 - Arnäs IF 2	HRA U5	11.00	10-aug	ALLA	ALLA	Inez H	Vendela D	Ronja	Saga A
9	Modo FF - Arnäs IF 1	Kempevallen	18.30	15-aug						Inez S
9	Arnäs IF 2 - Domsjö IF 2	HRA U5	11.00	18-aug			Ester	Wendela S	Molly	Vendela D
10	Arnäs IF 1 - Domsjö IF 2	HRA U5	11.00	25-aug			Tränarna	Iris	Agnes	Alina
10	Hägglunds lofk 1 - Arnäs IF 2	Bussbyvallen C-plan	11.00	24-aug						Iris
11	BK Örnen 1 - Arnäs IF 1	Bodum	10.30	31-aug						Lo
11	Arnäs IF 2 - Modo FF	HRA U5	11.00	01-sep			Saga S	Molly	Inez H	Grön-Tomas
12	Arnäs IF 1 - Hägglunds lofk 1	HRA U5	11.00	08-sep			Stella	Nellie	Lo	Elsa
12	Arnäs IF 2 - Köpmanholmen Bjästa FF 2	HRA U5	11.00	07-sep			Evelina	Saga S	Davita	Molly
13	Arnäs IF 2 - Själevads IK 1	HRA U5	11.00	15-sep			Julia	Maya S	Agnes	Inez H
14	Arnäs IF 1 - Gideälvdals Ungdomsfotboll	HRA U5	11.00	22-sep			Lykke	Alina	Inez S	Saga S
14	BK Örnen 2 - Arnäs IF 2	Bodum	12.30	21-sep						Lykke Wendela S

Lite träningstänk och upplägg

Träningar:

- Mer teori blandat in i träningarna
- Mycket boll! Lekar samt situationsanpassat (tex anfall/försvar etc)
- Kondition- snabbhet
- Smålagsspel
- Målvaktsträning (7 spelare har uttryckt intresse)

Utökat samarbete mellan lagen.

F14, F15, F16 tex.

Matcher:

- Alla kallade spelare ska få spela en stor del av matchen
- Enkla rutiner och genomgångar
- Mycket speltid, få avbytare
- Prova olika positioner
- "Spela som vi tränar" – matchen är ett inlärningsstillfälle
- Låta spelarna ta egna beslut och inte styra så mycket under match
- Fokus på att ha roligt tillsammans som ETT lag och att göra sitt bästa
- Fair Play

Kostnader

- Medlemsavgift: 300 kr
- Spelaravgift: 1200 kr
- Beting: 15 000 kr (två lag)

- Arnäsfonden (1000 kr/lag/år)-
ansöks via ledare

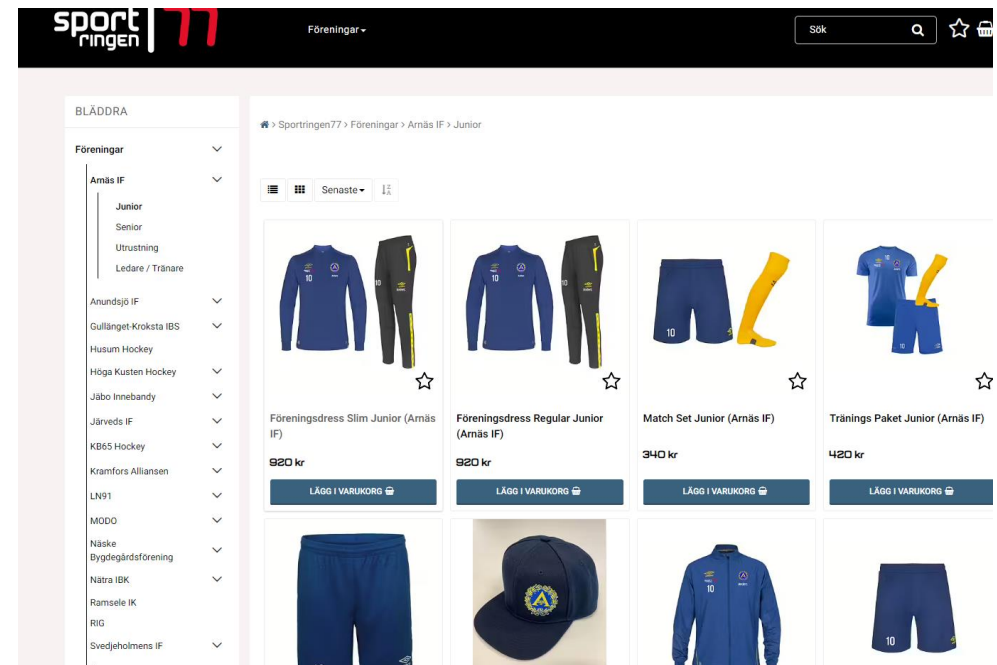
Försäljning / Jobb

Förslag: En ansvarig med försäljning under t ex maj-juni

Till: Cuper, aktiviteter, buffert

- NewBody
- Toapapper
- Kakor
- Jobb, sätta plant el liknande
- Ev insats vid Skule Naturscen i sommar
- Annat?

Kläder- Sportringen



<https://www.sportringen77.se/>

Förutsättningar



Storlek planyta
50-55 meter x 30-35 m.
Straffområde: 19 x 7 m.
Retreatlinje: 7 m från mittlinjen.

Rekommendationer

10-11 år
50 x 30 m.
12 år
55 x 35 m.



Storlek mål
Max 5 x 2 m.

5 x 2 m.



Storlek boll
4.

Boll av god kvalitet.



Speltid
3 x 20 min vid enskild match
3 x 15 min vid sammandrag
(2-3 matcher)

Lika speltid för alla.



Antal spelare
6 utspelare och 1 målvakt
per lag på planen.

3 avbytare per lag.



Byten
Fria byten.

Byten företrädesvis i paus.



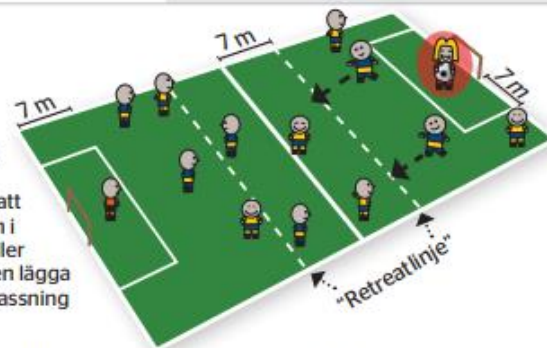
Utrustning spelare
Tröja, byxor, strumpor,
skor och benskydd.

Enhetliga matchkläder.

Retreatlinje

Vid målvaktsutkast eller när målvakten fångar bollen i spel ska andra laget backa till retreatlinjen och stanna där tills bollen har lämnat målvaktens händer eller fötter (se nedan).

När målvaktsutkast dömts efter att bollen passerat kortlinjen är bollen i spel genom att målvakten rullar eller kastar ut bollen. Målvakten får även lägga ner bollen till sig själv och slå en passning med fötterna.



2020 införs ett förenklat igångsättande av spelet vid inspark och frispark i eget straffområde. Det vill säga att bollen behöver då inte spelas ut ur det egna straffområdet för att vara i spel.

Regler



En utvisad spelare får i 7 mot 7 ersättas av en annan spelare.

Rekommendationer

Ersätt den utvisade spelaren med en annan spelare.

Vid underläge med fyra mål eller mer får laget som ligger under spela med 8 spelare tills ställningen är lika.

Spela med 8 spelare.

Tips till ledare, föräldrar och de som stöttar barnen vid match och träning

- Trösta mig om jag är ledsen, stå ut med mig om jag är arg, skratta med mig när jag är glad.

- Om du inte är min tränare så vill jag inte ha tekniska eller taktiska råd från dig eftersom det gör det svårt och rörigt för mig. Uppmuntra mycket hellre försök och initiativ som jag gör.

- Bli inte arg på mig och kritisera mig inte om jag förlorar. Stötta mig istället och beröm mig för att jag deltog, kämpade, försökte och hjälpte mina lagkamrater.

- Uppträd med respekt för alla när du är med mig i idrotten. Det gäller domare, motståndare, andra föräldrar, ledare, funktionärer, ja, alla som är där, inklusive mig.

- Låt mig styra saker inom idrotten själv eller tillsammans med min tränare och ledare. Jag vill bli självständig och lära mig hur det går till att idrotta.

- Uppmuntra mig regelbundet så att jag vet att du bryr dig om mig och min idrott.



Mål: Fortsatt fokus på att ha kul,
bygga ETT lag, och mkt gemenskap
och boll såklart!



Övriga frågor &
kommentarer?