



Arnäs IF F10 2022





Arnäs IF F10 2022

- Viktig information inför säsongen 2022
- Arnäs IF F10 Organisation 2022
- Plan för träningarna (Separat info från tränarna)
 - Övriga aktiviteter/träningsformer
 - Praktisk information (Matchtider, kläder mm.)
- Årets försäljning
- F10 Ekonomi
 - Utfall 2022
 - Budget 2022



Arnäs IF F10 2022

- Matchuplägget är klart men plantiderna är ännu inte satta. Information kommer att skickas ut via [Laget.se](https://www.laget.se) så fort vi är här allt klart.
- Ungdomsidrott bygger på föräldrarnas engagemang. Vi har ett krav på oss att matchvärd och linjedomare ska finnas. Därför kommer alla föräldrar med barn i laget att kallas till dessa uppgifter under säsongen.
- Kiosken administreras i år av Mähler/Cedvin och för de som har kiosktjänst vid match kommer vi att informera var kioskutrustningen finns i samband med att vi informerar om linjedomare och matchvärd. Hämtning av kioskutrustningen sker således hos Mähler på Gamla Riksvägen 7 eller hos Cedvin på Myrängsvägen 15.

Arnäs IF F10 2022 Organisation



Lagledare
Linda Mähler



Lagledare
Daniel Cedvin



Tränare
Thomas Palmér



Tränare
Joakim Vesterlund



Tränare
Peter Hörnsten

Anläggningsansv.
Tom Eriksson

Ekonomiansvarig
Kicki Lindström



Arnäs IF F10 2022

TRÄNING OCH MATCH.



Arnäs IF F10 2022

Plan för träningarna

- Träningen startas mest troligt upp under påskveckan med löpning/styrka. Plantiderna ej satta än men räkna med konstgräs troligtvis t o m månadsskiftet maj/juni beroende på väderförhållandena.
- Träningsdagar: Tisdagar: *Fotboll + styrka/knäkontroll*
Torsdagar *Fotboll + löpning*
Söndagar (Om det inte är match)

Jobba med fokusområden på träningarna:

- Passa, driva och skjuta
- Försvårsspel
- Anfallsspel

Större fokus på målvakterna, separata målvaktsövningar samt spelövningar som är målvaktsanpassade.

På laget.se kommer alla träningstider finnas och där uppdateras kalendern löpande.

- Instagram-konto för laget (**arnas_f10**)
- **Idé!** Träningsutskick direkt till spelarna.





Arnäs IF F10 2022

Det här gäller för träning och match 2022.

- Träningsdeltagande kommer att ligga till grund för uttagning till matchspel.
- Träningsdeltagande innebär att delta på träningarna och delta i alla olika träningsmoment.
- Att vara närvarande på träningen men sitta vid sidan om är inte träningsdeltagande.
- Krockar träningen med andra idrotter så är det bra att tränarna vet om det. Istället för att man tackar nej till träningen.
- Matchtrupper. 9st utespelare + målvakt. Målvakter som står en match ska få erbjudande att spela extra match som utespelare.
- Beroende på hur många spelare som kommer ingå i laget, kan man få stå över vissa matcher. Viktigt att man meddelar i tid om man vet att man inte kan delta på matcher. Underlättar mycket för planeringen.
- Sen frånvaro meddelas direkt till tränarna, detta för att undvika massor med pling i SuperText.



Arnäs IF F10 2022

Glädje och kamratskap

"Tillsammans"

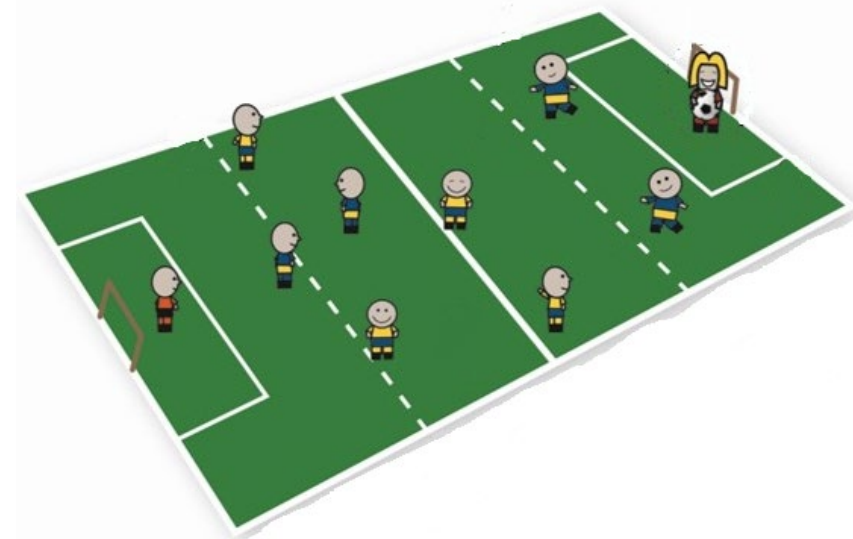
är vi Arnäs F-10

- Precis som förra året kommer vi lägga stor vikt vid trivsel, kamratskap, laganda och delaktighet. Följande uttryck kommer ni därför att höra på träningar och matcher.
- ***-Vi vill ha kul.***
- ***-Vi kan vara spelskickliga.***
- ***-Vi får göra misstag.***
- Viktigt att även vi vuxna har en öppen dialog.
 - Liksom vi vill att våra barn är öppna och schyssta med varandra är det lika viktigt att vi vuxna har en öppen dialog. Vi ledare vill gärna att ni direkt tar upp med oss om något upplevs som oklart eller fel.



Arnäs IF F10 2022

- Detaljerat matchschema för säsongen (ÅFF Seriespel) kommer inom kort. Första match 1/5.
- 2 lag anmälda för 2022.
- Matcherna spelas 3 x 20 minuter.
- Matchtröja, blåa shorts och Gula fotbollsstrumpor gäller vid match. Matchkläderna får endast användas på match, ej på träning.
- Inga smycken eller örhängen får förekomma, ej ens tejpade.
- Närvaron vid träning ska vara likvärdig med närvaron på match.
- Linjemän och matchvärdar utses vid alla hemmamatcher, dessa finns i kalendern på laget.se . Behöver man byta så skicka ut en förfrågan på Supertext.
- Alla kommer att utses till ovan nämnda uppgifter samt kiosk under säsongen.



Arnäs IF F10 2022

Mid nordic Cup, Timrå 5-7 augusti

- Vi har anmält två lag till Mid Nordic Cup i Timrå. Enligt ryktet en riktigt bra cup. Inom kort kommer ett utskick med detaljerad information. Laget står för anmälningsavgiften och del av deltagaravgiften vilket innebär att spelarens del uppgår till 500:-/spelare.
- I deltagaravgiften ingår övernattnig, frukost/lunch/middag samt transport med buss till och från boendet.
- **Ansvarig vuxen till respektive spelare behöver finnas på plats i Timrå under helgen om något oförutsett skulle inträffa.**





Arnäs IF F10 2022

Ekonomi.



Ekonomi Arnäs IF F10

- Ekonomisk översikt 2021.



Resultat		Kiosk		Försäljning 2021			
Ingående balans	25 090,00 kr	13-jun	860,00 kr	Produkt	Antal	Vinst/st	Total vinst
Kiosk	3 670,00 kr	20-jun	330,00 kr	Plastpåsar	150	33,00 kr	4 950,00 kr
Plastpåsar	4 950,00 kr	04-jul	725,00 kr	Plastpåsar köp	6	396,00 kr	2 376,00 kr
Plastpåsar köpa sig fri	2 376,00 kr	08-aug	655,00 kr	Toalettpapper	200	54,00 kr	10 800,00 kr
Toalettpapper	10 800,00 kr	22-aug	780,00 kr	Toalettpapper	6	486,00 kr	2 916,00 kr
Toalettpapper köpa sig fri	2 916,00 kr	05-sep	1 025,00 kr	Toalettpapper köpa sig fri delvis			270,00 kr
Toalettpapper köpa sig fri delvis	270,00 kr	19-sep	460,00 kr				
Extra inbetalning	4 400,00 kr						Totalt
Arbete Puttom	2 000,00 kr	Utlägg Kiosk	-60,00 kr				21 312,00 kr
Kick-off	- 343,00 kr	Utlägg Kiosk	-84,00 kr				
Medaljer	- 453,00 kr	Utlägg Kiosk	-30,00 kr	Extra inbetalning			
Utlägg avslutning	- 281,00 kr	Utlägg Kiosk	-591,00 kr	Summa	Antal spelare	Totalt	
Beting 2021	- 15 000,00 kr	Utlägg kiosk	-239,00 kr	200 kr	22	4 400,00 kr	
Dommararvode	- 250,00 kr	Utlägg kiosk	-78,00 kr				
Utgående balans	40 145,00 kr	Utlägg kiosk	-83,00 kr				
		Totalt	3 670,00 kr				
Årets resultat	15 055,00 kr						

Ekonomi Arnäs IF F10 2022

- Ekonomiansvarig 2022 Kicki Lindström
- Försäljning 2022

Toalett-/Hushållspapper

Serla maximeter säljs i säck som innehåller:

- Toalettpapper 6st 4-pack som vi säljer för 200: -. Vår förtjänst är 56:-/säck.
- Hushållspapper 6st 2-pack som vi säljer för 190:- och förtjänsten är 57:-/säck.

Tanken är att varje spelare säljer minst 14 säckar och gärna mer om man har möjlighet. Man blandar toalettpapper och hushållspapper som man själv vill men det totala antalet ska vara minst 14st.

Vill man inte sälja går det att köpa sig fri för 784:- motsvarar förtjänsten 14st säckar.

Senast den **18/4** meddelar man Kicki på 070 238 75 08 hur många toalettpapper och hushållspapper man har sålt, alternativt om man vill köpa sig fri.

Cesamhäften

Cesamhäften säljs i år för 150:-/st och vår förtjänst är 75:-/häfte.

Vi säljer så många vi kan. Eftersom leveransen på häftena är först v.17 så blir det en senare säljstart på dem. Vi återkommer med mer info om det.

Extra inbetalning till lagkassan

Säsongen 2021 betalade vi 200:-/spelare extra till lagkassan då kiosken nära nog uteblev, den här säsongen återgår vi till ursprungliga 100:-/spelare.



Ekonomi Arnäs IF F10 2022

- Ekonomisk översikt 2022.

Budget 2022	
Ingående balans	40 145,00 kr
<u>Intäkter 2022</u>	
Toalett-/Hushållspapper	15 680,00 kr
Extra inbetalning 100:-/spelare	2 000,00 kr
Kiosk	5 000,00 kr
Cesam-häfte	1 500,00 kr
Summa intäkter	24 180,00 kr
<u>Utgifter 2022</u>	
Material	- 1 000,00 kr
Beting 2022	- 15 000,00 kr
Mid Nordic Cup, Timrå	- 15 000,00 kr
Summa utgifter	- 31 000,00 kr
Totalt 2022	- 6 820,00 kr
Utgående balans	33 325,00 kr

FAQ Ekonomi Arnäs F10

- Varför måste det in så mycket pengar?
Varje år måste vi betala betinget till Arnäs IF, betinget går till föreningskostnader för underhåll av planer, material, avlöning av fast personal mm. Överskottet går till tjejernas lagkassa för framtida cuper och träningsläger mm.
- Hur vet vi föräldrar att pengarna går till laget?
Vi kommer att redovisa ekonomin både före och efter säsongen och tydligt visa vilka kostnader som eventuellt tillkommit under säsongen.
- Vad är ledare och tränares arvode?
Vi som är ledare och tränare i laget gör det på helt ideell basis och får inte betalt varken från föreningen eller lagkassan. Vi är helt enkelt ett gäng som ser en glädje i att våra döttrar vill utöva lagidrott och göra vårt bästa för att alla ska bli bra på det.





Arnäs IF F10 2022



≡ *Nu kör vi!!!*