

# ÄIK F14

Föräldramöte 2026-02-02



# Agenda

- Introduktion
- Truppen
- Träningar
- Matchspel
- ÄIK Policy
- Medlemsavgift
- Tränare
- Cuper
- Lagkassa
- Försäljning
- Sponsorer
- Caféet
- Organisation
- Övriga Önskemål





# Truppen

- Aktiva spelare: 20-21 st
- Antal Träningar per vecka: 2
  - Start i Mars 2026
- Antal Lag: 2
  - Spelform: Stor 7m7
  - Nivå: Medel
  - April – Maj & Augusti - Oktober

| Utespelare                                                                                                                   |                                                                                                                               |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <b>Alva Cedergren</b><br>Utespelare      |  <b>Leona Claesson-Lund</b><br>Utespelare  |
|  <b>Alice Danielsson</b><br>Utespelare    |  <b>Maja Forsberg</b><br>Utespelare        |
|  <b>Izabel Hammam</b><br>Utespelare       |  <b>Malva Jernberg</b><br>Utespelare       |
|  <b>Tuva Jershed</b><br>Utespelare        |  <b>Julia Jonsson</b><br>Utespelare        |
|  <b>Stella Klein</b><br>Utespelare        |  <b>Emmy Kristoffersson</b><br>Utespelare  |
|  <b>Laura Lucchesi</b><br>Utespelare      |  <b>Isabella Nordgren</b><br>Utespelare    |
|  <b>Thea Rosén</b><br>Utespelare         |  <b>Lilly Rydén</b><br>Utespelare         |
|  <b>Elina Safdel</b><br>Utespelare      |  <b>Ronja Sand-Högberg</b><br>Utespelare |
|  <b>Lo Steen Lindehag</b><br>Utespelare |  <b>Iris Sundelid</b><br>Utespelare      |
|  <b>Livia Taffany</b><br>Utespelare     |  <b>Alice Tegneskog</b><br>Utespelare    |
|  <b>Maja Wigh</b><br>Utespelare         |                                                                                                                               |

# ÄIK Policy



## HUVUDMÅLSÄTTNING

- Vår målsättning är att de ungdomar som ingår i vår verksamhet ska utvecklas till harmoniska människor som klarar sig väl både på och utanför planen.
- Vi är väl medvetna om vårt sociala ansvar mot våra ungdomar och jobbar hårt med att skapa en Vi-känsla hos samtliga i vår verksamhet och förening.
- Utveckling av enskilda spelare, som så småningom kan konkurrera om en plats i våra A-trupper, är av mycket hög vikt, än kortsiktiga resultat för lagen.
- En välplanerad verksamhet, bra organisation med välutbildade ödmjuka ledare bårdar gott för att vi ska lyckas med dessa mål gemensamt.



# VERKSAMHETENS MÅLSÅTTNING - ÄIK

## FOTBOLL

Detta vill vi skall ligga till grund för en go förening.

**ATT:** låta så många som möjligt spela fotboll och ha roligt

**ATT:** skapa ett bra förhållande till föräldrar, skola och andra föreningar

**ATT:** ha höga idrottsliga ambitioner

**ATT:** satsning aldrig får ske på bekostnad av ungdomsverksamheten

**ATT :** lära ungdomen att respektera regler och medmänniskor på planen och i samhället

**ATT:** utbilda spelare på ett sådant bra sätt så de senare kvalificerar sig till representationslaget

**ATT:** utbilda ledare så att dessa hela tiden utvecklas för att hålla en bra kvalité och hög nivå

**ATT:** skapa trivsel och gemenskap

- god atmosfär
- bra stämning
- positiv inställning
- gott uppförande
- bra anseende

**ALLT DETTA ÄR LIKA MED HÖJD KVALITET PÅ SPELARE OCH LEDARE.**

# Medlemsavgift



Föreningen Vid skada Minnesfonder Utmärkelser Medlemsavgifter Årsmöte Välj lag

## 2026

**Bli medlem i Älvängens IK**

Genom att bli medlem stöder Du ungdomsfotbollen i Älvängen.

Du är även välkommen som ledare i föreningen i stora och små frågor.  
Med andra ord, alla krafter behövs och alla kan bidra med något, kom till oss. Välkommen!

- 1.Familj (boende på samma adress) 1.000:-
- 2.Aktiv licensierad (från 15 år) 750:-
- 3.Aktiv icke licensierad 550:-
- 4.Övriga medlemmar 350:-
- 5. Enbart Futsal (oavsett ålder) 500:- (klubbat på årsmötet / feb 2020)

I familjeavgiften ingår endast en licensierad spelare.  
För licens (över 15år) nummer 2,3 osv tillkommer 200:-/st enligt beslut på årsmötet 26/2-15

**Betalning gör Du till bankgiro 5956-2900 / Älvängens IK**  
eller via Swish 1233219052

Ange namn och personnummer på samtliga personer Ni betalar för.

Älvängens IK = medlemmarna, så alla spelare o ledare är/skall vara medlemmar i VÅR FÖRENING!

Välkommen!







FöreningenVid skadaMinnesfonderUtmärkelserMedlemsavgifterÅrsmöteVälj lag

Årsmöte 2026

Älvängens IKs årsmöte 2026

Äger rum: torsdagen 19/2-26

Lokal: ÄIKs klubbhus.

Kl 19:00

Handlingar inför årsmötet kommer att finnas i klubbhuset ca 1 vecka innan.  
Ev. motioner till årsmötet skall lämnas in senast 10 dagar innan.

Alla medlemmar hälsas välkomna!

Mvh  
ÄIKs styrelse

Styrelse



**Per-Anders Lund**  
Ordförande



**Gary Liljedahl**  
Vice ordförande  
[ga.liljedahl@hotmail.com](mailto:ga.liljedahl@hotmail.com)



**Sanna Roussakoff**  
Sekreterare



**Ulf Parinder/Fotbollsansvarig**  
Kassör  
[alvangers.idrottsklubb@outlook.com](mailto:alvangers.idrottsklubb@outlook.com)



**Martin Blomdahl**  
Ledamot  
[martin.blomdahl@gmail.com](mailto:martin.blomdahl@gmail.com)



**Hanna Sundelid/kioskansvarig**  
Ledamot



**Marie**  
Nordqvist/föräldragr.ansvarig  
Ledamot

Hövägen 23  
Hövägen 23, 446 32 Älvängen,  
Sweden  
[View larger map](#)



**Älvängens IK**  
Hövägen 23  
44632 Älvängen  
  
Fax: Föreningsnummer 4648-15  
E-post: [alvangers.idrottsklubb@outlook.com](mailto:alvangers.idrottsklubb@outlook.com)  
  
Organisationsnummer: 863500-2549  
Konto: Bankgiro 5956-2900  
Swish: 1233219052

ÄIKs Policy: <https://www.laget.se/ALVANGENSIK/document/62108/8004989>

Övriga ÄIK Dokument: <https://www.laget.se/ALVANGENSIK/document>



Tränarfrågan?

T1



T2



*”Är det där tränarna?  
Snälla nån - De behöver ju hjälp!”*

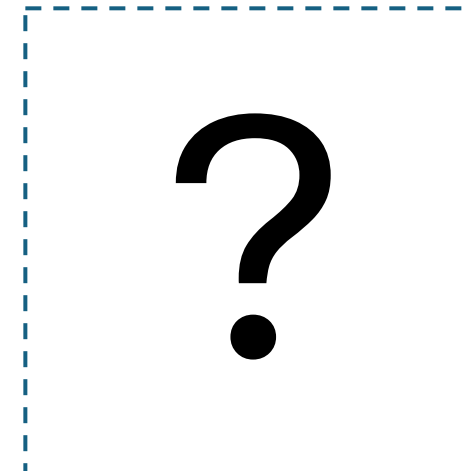
*”Detta tar vi tag i!”*



Björn Jershed



Stina Forsberg



Alexander Rydén



Charlie Sand

# Eventgrupp sökes!

- Hej. Vi är en fantastisk grupp tjejer med grym lagsammanhållning som har jätteroligt tillsammans!
- Vi gillar:
  - Cuper
  - Träningsläger
  - Tjejkvällar
  - Vad som helst, bara vi gör det ihop!
- Känner du att vill hjälpa oss ha mer kul?

**Anmäl dig till Eventgruppen nu!**





# Lagkassa

- Tillgängligt belopp: **29.080:-**

# Försäljning

# Sponsorer

# Andra aktiviteter

- Disco
- ...



# Cuplista



| Cup                  | Plats               | Ungefärligt datum | Spelform | Antal dagar                | Datum            | Anmälningsavgift lag                   | Anmälningsavgift per spelare | Total kostnad för ca 20 spelare och två lag | Hemsida/anmälningslänk                                                                    | Kommentar                                                         |
|----------------------|---------------------|-------------------|----------|----------------------------|------------------|----------------------------------------|------------------------------|---------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| Skepplanda Cup       | Skepplanda (Ale)    | Maj               | 7 v 7    | 1-2 dagar                  |                  | ca 800 kr                              |                              |                                             | <a href="https://teampay.nu/skepplandacup/25">https://teampay.nu/skepplandacup/25</a>     | Ej öppet för anmälan än, kommer den hållas?                       |
| West Coast Cup       | Göteborg/Landvetter | Juni              | 7 v 7    | 3 dagar                    | 13-15 juni       | 1 950 kr                               | 1 850 kr                     | 38 950 kr                                   | <a href="https://westcoastcup.se/">https://westcoastcup.se/</a>                           | Boende i skola och mat                                            |
| Oddebollen           | Uddevalla           | Juli              | 7 v 7    | 3 dagar                    | 31 juli - 2 aug  | 3 500 kr                               | 1 595 kr                     | 35 400 kr                                   | <a href="https://www.oddebollen.se/start">https://www.oddebollen.se/start</a>             | Boende i skola och mat                                            |
| Ahlaforscupen        | Alafors             | September         | 7 v 7    | 2 dagar                    | ca 5-6 september | ca 1000-1200                           | 0 kr                         | ca 1000-1200                                | <a href="https://cupmate.nu/cup/ahlafors-cupen">https://cupmate.nu/cup/ahlafors-cupen</a> | Ej öppen för anmälan ännu                                         |
| Skara sommarland cup | Skara               | Juli-aug          | 7 v 7    | 3 dagar                    | 31 juli - 2 aug  | 1 500 kr                               | 1 695 kr                     | 35 400 kr                                   | <a href="#">Skara Sommarland Cup</a>                                                      | Boende i skola och mat + Entré till nöjesparken Skara Sommarland  |
|                      |                     |                   | 7 v 7    |                            |                  | 2200k kr<br>( + 10 000 kr dep per lag) |                              |                                             |                                                                                           |                                                                   |
| Gothia cup           | Göteborg            | Juli              | en vecka |                            | 12 - 18 juli     |                                        | 3 500 kr                     | 72 200 kr                                   | <a href="https://gothiacup.se/sv">https://gothiacup.se/sv</a>                             | Boende i skola och mat                                            |
| Gothia cup           | Göteborg            | Juli              | en vecka |                            | 12 - 18 juli     | 7 000 kr                               | 750 kr                       | 22 000 kr                                   | <a href="https://gothiacup.se/sv">https://gothiacup.se/sv</a>                             | Bokar eget boende och mat                                         |
| Gothia cup           | Göteborg            | Juli              | en vecka |                            | 12 - 18 juli     | 7 000 kr                               | 0 kr                         | 7 000 kr                                    | <a href="https://gothiacup.se/sv">https://gothiacup.se/sv</a>                             | Behöver ej boende eller mat                                       |
| Axwalls cup          | Axvall (Skara)      | April             | 7 v 7    | en dag                     | 25 april         | 1 000 kr                               | 0 kr                         | 2 000 kr                                    | <a href="#">Axwalls Cup 2026   Fotbollscup</a>                                            | Boende - för er som vill övernatta finns ställplatser på området. |
| Eskilscupen          | Helsingborg         | Juli - aug        | 7 v 7    | 4 dagar (torsdag - söndag) | 30 juli - 2 aug  | 1 600 kr                               | 1 785 kr                     | 38 900 kr                                   | <a href="#">Eskilscupen</a>                                                               | Boende i skola och mat                                            |



# 1-dags cuper

## Ytterby CUP

- Söndag 29 Mars
- 3-4 Matcher per lag (1-2 Lag)
- Kostnad: 2000:- + Mat och Fika
- Sista anmälningdag: ASAP
- <https://www.procup.se/cup/39397.htm>



## Ahlafors Cupen

- Datum: September TBD
- 3-4 Matcher per lag (2 Lag)
- Kostnad: Cirka 2000:- + Mat och fika
- Sista anmälningdag: TBD
- <https://www.ahlaforsif.se/ahlafors-cupen>



# Oddebollen Cup



- Uddevalla 31 Juli – 2 Aug (Vecka 31)
  - 3 dagars cup
  - Minst 5 Matcher per lag (2 Lag)
  - Boende + Mat i Skolor
  - Havsnära läge
  - Pool för bad i anslutning till spelområdet
  - Köravstånd för föräldrar
- 
- Kostnad: Cirka 45 280:- (20 spelare + 4 Ledare)
  - Sista anmälningsdag 1 Juni
  - <https://www.oddebollen.se/start>



# ÄLVÄNGENS IK



## ÄIK F14

### Sportgrupp

Tränare: **Alexander Rydén**

Tränare: **Charlie Sand**

Tränare: **Stina Forsberg**

Tränare: **Björn Jershed**

### Eventgrupp

Domaransvarig: **Totte R**

Kioskansvarig: **Mathias J**

Grillansvarig: **Totte R**

Aktivitetsansvarig: **Stina C**

Sociala medier: **Magnus C**

### Försäljning & Lagkassa

Säljare: **Lina Dahlqvist**

Säljare: **Stina C**

Kassör: **Magnus C**

### Föräldraansvarig

Föräldraansvarig: **Mathias J**



# Sociala Medier

ÄIK F14s Hemsida

- <https://www.laget.se/alvangensikf14>

Facebook grupp – ÄIK F14

- <https://www.facebook.com/groups/881741599513499/media>

Instagram

- alvangensik\_f14



Från lek till landslag



– fotboll för alla

## Varning

Känslig föräldraläsning  
på insidan



## De tio föräldrabuden

1. Kom till träning och match  
– ditt barn vill det.
2. Uppmuntra alla spelarna i laget  
under matchen – inte bara din  
dotter eller son.
3. Uppmuntra i både med och motgång  
– ge inte onödigt kritik utan var positiv  
och vägledande.
4. Respektera hur tränaren disponerar  
spelarna – försök inte påverka  
henne/honom under matchen  
och sätt Dig in i klubbens policy.
5. Se domaren som en vägledare  
– kritisera aldrig hans/hennes  
bedömning.
6. Uppmuntra ditt barn att delta  
– pressa inte.
7. Fråga om matchen var rolig,  
spännande och just – inte bara  
vad resultatet blev.
8. Se till att ditt barn har förnuftig  
utrustning – överdriv inte.
9. Respektera föreningens ungdomsarbete  
och policy. Kom på de årliga mötena  
där man resonerar om principer etc.  
Du behöver inte andra förutsättningar  
för att delta i föreningens arbete än  
lust och engagemang.
10. Tänk på att det är ditt barn som  
spelar fotboll – det är inte Du själv.

# Övriga Önskemål



- Skapa kallelser till träningar
- Kontakta coach till 10-11tjejer för hjälptränare



Tack för idag!

Ses på massor av fotbollsplaner 2026!

