



Hejsan allihop!

Nu har höstterminen passerat och det är dags att göra en lista på spelare i laget som vill prova på att stå i mål under vårens träningar. Eftersom det har tillkommit en hel del nya spelare i laget gör vi en helt ny lista, så att de nya också har en chans att få låna Team 06 målvaktsutrustningar.

Om ditt barn vill prova på att stå i mål i vår– gör så här:

- Före 10/1 2015 - Skicka ett mail till aisteam06@gmail.com , där du skriver spelarens namn och att denne vill vara med på "mållistan" under våren.

När vi sammanställt listan för våren kommer den att läggas ut på Team 06 hemsida. Beroende på hur många som anmäler intresse så får de spelare som står med på listan ett antal veckor tilldelade då de har första tjing på att låna en av Team-06 målvaktsutrustningar på träning

När Kristian och/eller Peter T har möjlighet att närvara på träningarna kommer de att lägga extra fokus på målvakterna och försöka hinna ge så mycket tips och råd som möjligt.

Team 06 målvaktsutrustningar

Team 06 har 3 st mycket fina kompletta utrustningar (handskar, kombinat, benskydd och klubba) till utlån. Det är mycket viktigt att utrustningarna finns på plats i boden inför matcher , då det ofta behövs målvaktsutrustningar på flera olika orter där Team -06 lag har matcher! Lån samordnas mellan föräldrar och materialarna (Patrik och Danne).

Fråga gärna om det är några oklarheter om hur man sätter på sig utrustningen ☺

Ni som har egen utrustning

De spelare som har tillgång till egna MV-utrustningar få gärna stå i mål på träningar - men bör inte göra det "hela tiden" ännu. Detta för att fortsatt träna mångsidigt på spelförståelse och skridskoåkning mm. Listan syftar främst till att samordna utlåningen av Team 06 utrustningar.

Skulle det komma "horder" (fler än 4) av målvakter till träningarna – så att det blir trångt i målburarna – så är det de som står med på listan för den aktuella listan som har "första tjing". Men är det få målsar på plats på en träning så kan ni som har egna utrustningar hoppa in extra även om ni inte är med på listan just den veckan!

Svenska ishockeyförbundets inriktning rörande målvakter under de första årens ishockeyspelande

- *"Alla barn som vill skall få prova på att vara målvakt."*
- *"Alla ska lära sig skridskoåkning och få en uppfattning om hur lagspelet fungerar – och det måste också en målvakt kunna."*
- *"Han/Hon skall veta hur utespelarna tänker och vad utespelarna har lärt sig vad gäller skott, finter och klubbföring – om man kan dessa moment som målvakt har man all chans att bli en bra sådan. En bra målvakt är lika viktig som "Halva laget" som hockeytränare brukar säga."*

"En målvakt skall kunna åka skridskor lika bra som en utespelare och får inte "fastna i målet" redan i 7 – 10 års åldern."

"Efter de första hockeyskoleåren brukar det utkristalliseras några barn som brinner lite extra för att bli målvakt."

(utdrag ur Ishockeyns ABC – Tre kronors hockeyskola, Svenska Ishockeyförbundet, © 2009)



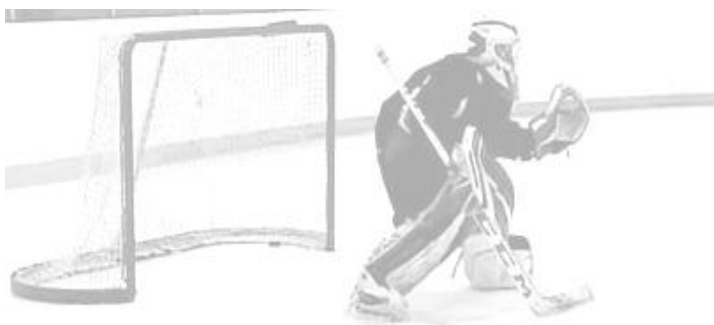
Vad vi skall börja jobba med under året:

- Ställningar (*grundställning, knästående, butterfly*)
- Placering (*boxkontroll*)
- Förflyttningar (*C-cuts (båge), Shuffle (kort sidled), T-push (T-skär), BF-slide*)
- Bli "kompis" med utrustningen

Målis i Team 06 säsongen 2014/2015 - allmänt

- Fokus ligger på att börja skapa förståelse för grunderna i målvaktsspelet (speluppfattning, position, räddningar och förflyttningar).
- Målvakterna är med på alla rena skridskoövningar och uppvärmning – med full MV-utrustning.
- Målsättningen är att Peter T och/eller Kristian är med och coachar under i alla fall ett av träningsstillfällena när spelaren står i mål. (Det kommer inte alltid finnas möjlighet pga träningsstider etc)
- **Målvakter till matcher utses och delges av coach Sundelin.**
- För de som visar extra stort intresse och vill lära sig mer – så försöker vi svara på så mycket frågor som bara möjligt!
- De veckor man är "målis" har man "första tjing" på en utrustning, men man har naturligtvis valmöjligheten att stå i mål på träningarna eller inte. Bara för att man står på listan är man inte tvungen att vara målvakt alla träningar.
- Om varken Kristian eller Peter är på plats, så deltar målisarna i de rena skridskoövningarna med övriga, fast får mängdträning i målet när puckarna kommer fram (tex. skottövningar och 2-målsspel).
- Under de veckor man står på målvaktslistan går det att låna utrustningen och bekanta sig med den på allmänhetenssökning – så länge det inte krockar med matcher – då utrustningarna måste finnas tillgängliga!
- Ni som har egna utrustningar kan med fördel ta med den till allmänhetenssökning och träna på tex förflyttningar som ni provat på under ordinarie träningar.

De som har egen MV-utrustning och är intresserade av att stå i mål får alltså gärna göra det även veckor som de inte är med på listan om det "finns plats", men tänk på att ingen ska "fastna i målet" än. Varva med att träna som utespelare! Nu skall vi bygga en bred grund – framöver skapar vi målisar som tar alla puckar ☺! - Ingen jäkt! ☺



Tips! Om någon blir extra intresserad av att vara målvakt och börjar fundera på att skaffa egen utrustning framöver så är det kanske inte alltid möjligt att hitta den perfekta storleken. "Det är då klokt för barnen att generellt välja det som är för litet än det som är för stort. Det handlar om att kunna röra sig som en målvakt och inte att till varje pris förhindra mål – det kommer senare i karriären" (Ur "Ishockeyns ABC", Svenska ishockeyförbundet)