

Välkomna på sammandrag P9 Norra lördag den 11:e maj 09:30 i Teknikhallen, Östgötaporten

Sammandrag P9 Norra 11:e maj 09:30, Teknikhallen Östgötaporten

Matcherna spelas 3x10 min med sarg på långsidorna. Regler enl Svff 5 mot 5

Kioskförsäljning finns på plats

Deltagande lag	IFK Vit	Henrik.Lindkvist@htc.se	070-9852141
	Lotorp 1	micael.johansson@siemens.com	073-0625768
	Torstorp BLÅ	Stigge080@hotmail.com	070-3157694
	Stegeborg	fredrik.hansson@cafebar.se	070-3239042
	IFK RÖD	Mikael@presec.se	070-4768135
	Lotorp 2	micael.johansson@siemens.com	073-0625768
	Torstorp VIT	Stigge080@hotmail.com	070-3157694
	ÅBY IF 1	jonsson.ola@gmail.com	070-9842721
	ÖFF för kännedom: carro.phalen@osterg.rf.se		



Plan 1 (västra)

09:30 IFK VIT	Lotorp 1
10:15 Torstorp BLÅ	Stegeborg
11:00 Torstorp VIT	IFK VIT
11:45 IFK RÖD	Torstorp BLÅ
12:30 ÅBY IF	IFK VIT
13:15 IFK Röd	Stegeborg

Plan 2 (Östra)

09:30 Åby IF	Torstorp VIT
10:15 Lotorp 2	IFK RÖD
11:00 Lotorp 1	ÅBY IF
11:45 Stegeborg	Lotorp 2
12:30 Lotorp 1	Torstorp VIT
13:15 Lotorp 2	Torstorp Blå

Hitta till Östgötaporten: <https://www.hitta.se/kartan?s=6c178bc1>

Parkering på anvisade ytor (avgift) samt närliggande gator. Observera skyltningar och avgifter

Välkomna på sammandrag P9 Södra lördag den 11:e maj 14:00 i Teknikhallen, Östgötaporten

Sammandrag P9 Södra 11:e maj 14:00, Teknikhallen Östgötaporten

Matcherna spelas 3x10 min med sarg på långsidorna. Regler enl Svff 5 mot 5

Kioskförsäljning finns på plats

Deltagande lag	IFK BLÅ	Henrik.Lindkvist@htc.se	070-9852141
	Lndö FF GUL	paula.casimiro@larande.se	070-9190686
	Gusum	mikael.l.jonsson@valdemarsvik.se	070-6119182
	Svärtinge SK 1	staffan.klashed@gmail.com	070-4945000
	IFK GRÖN	Mikael@presec.se	070-4768135
	Lindö FF Svart	paula.casimiro@larande.se	070-9190686
	Hageby IF	karimarzouni@hotmail.se	073-9903380
	Svärtinge SK 2	staffan.klashed@gmail.com	070-4945000
	ÖFF för kännedom: carro.phalen@osterg.rf.se		



Plan 1 (västra)

14:00 IFK BLÅ	Lndö FF GUL
14:45 Svärtinge SK 2	Lindö FF Svart
15:30 Gusum	IFK BLÅ
16:15 IFK GRÖN	Svärtinge SK 2
17:00 Svärtinge SK 1	IFK BLÅ
17:45 IFK GRÖN	Lindö FF Svart

Plan 2 (Östra)

14:00 Svärtinge SK 1	Gusum
14:45 IFK GRÖN	Hageby IF
15:30 Lndö FF GUL	Svärtinge SK 1
16:15 Hageby IF	Lindö FF Svart
17:00 Gusum	Lndö FF GUL
17:45 Hageby IF	Svärtinge SK 2

Hitta till Östgötaporten: <https://www.hitta.se/kartan?s=6c178bc1>

Parkering på anvisade ytor (avgift) samt närliggande gator. Observera skyltningar och avgifter



RESPEKT I FOTBOLL

- Före match genomförs ”High five” eller handhälsning mellan lagen
- Ledare läser innan match upp följande:

Vi respekterar våra medspelare och motståndare

Vi respekterar domaren

Vi respekterar spelet

VÄRDERING

Vi spelar med motståndarna. Vi utvecklar varandra.

MOTIVATION

Vi älskar fotboll. Vi delar glädjen till fotbollen

MÅL MED MATCHEN

Vi vill lära fotboll. Vi vill i förstahand prestera inom laget, inte nå resultat.

SYN PÅ MOTSTÅNDARNA

De möjliggör matchen. Hoppas de spelare bra så vi får utvecklas.

SYN PÅ REGLERNA

Reglerna guidar oss. Domaren är en medhjälpare.

SYN PÅ SPELET

Fokus på processen och spelet.

SYN PÅ MOTSTÅNDARNA

Jämnt motstånd. Lek och allvar blandas.

Positiva känslor dominerar.

Du känner dig framgångsrik när du utvecklas och lär dig nya saker.

