

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	Söndag
KL.17.00-18.15	P17 F-PLAN		F17 F-PLAN	P16 F-PLAN	F16 F-PLAN	FOTBOLLSKUL KL.9-10	F17 kl. 10.00-11.00
	P13 PLAN G	P14 PLAN G	P13 PLAN G	F13 PLAN G	P15 PLAN G	PLAN D & E	F-PLAN
	hel plan	hel plan	hel plan	hel plan	hel plan	FOTBOLLSSKOLA KL.10-11	
	P16 PLAN D		F16 PLAN D	P17 PLAN D	P13 PLAN D	PLAN D, E, F & G	
KL.18.15-19.30						SKA MAN SPELA MATCH PÅ	
	F14 PLAN G	F15 PLAN G	P15 PLAN G	P14 PLAN G		PLAN E FÅR MAN TA STARTTID KL.12.00,	
	hel plan	hel plan	hel plan	hel plan		EFTERSOM MAN SKA	
		F13 PLAN D	F14 PLAN D	F15 PLAN D		VÄRMA UPP 30-40 MIN INNAN.	
KL.17.30-19.00	F12 PLAN C	P10/11 PLAN C	F12 PLAN Ckl.17-18.30	P12 PLAN C	JUNIOR PLAN C		
	F11 PLAN C			P10/11 PLAN C			
	LEDIG PLAN A	HERR PLAN A	LEDIG (match) PLAN A	HERR PLAN A	LEDIG PLAN A		
KL.19.00-20.30	JUNIORPLAN C	P12 PLAN C	LEDIG (match) PLAN C	F09/10 PLAN C			
	HERR PLAN C			F11 PLAN C			
	LEDIG PLAN A	DAM PLAN A	LEDIG (match) PLAN A	DAM PLAN A	LEDIG PLAN A		
KL.19.00-20.30	F09/10 KONSTGRÄS						

MATCHPLAN	FÄRG OCH BOKSTAV
11 MOT 11- HERR, DAM, JUNIOR, F09/10, P10/11	PLAN A
9 MOT 9 – F11, F12, P12	PLAN C
7 MOT 7 (50 X 30) – P15, F15, P14, F14,	PLAN D
7 MOT 7 (55 X 35) – P13, F13	PLAN G
5 MOT 5 – P17, F17, P16, F16	PLAN F
3 MOT 3 - P18, F18, P19, F19 (planer med sarg)	PLAN E

Omklädningsrum träningsdagar

Måndagar							
1	2	3	4	5	6	7	8
Herr	F12	Junior	F09/10	F11		P13	P17
Tisdagar							
1	2	3	4	5	6	7	8
Herr	Dam	P10/11		F15	F13	P12	P14
Onsdagar							
1	2	3	4	5	6	7	8
			F17	F12		P13	P15
Torsdagar							
1	2	3	4	5	6	7	8
Herr	Dam	P10/11	F09/10	F15	F13 (16.30-18.40)	P12	P14
					F11 (18.40-21.00)		
Fredagar							
1	2	3	4	5	6	7	8
		Junior					P15
Lördagar							
1	2	3	4	5	6	7	8
Söndagar							
1	2	3	4	5	6	7	8
				F17			

