

VÄLKOMMEN TILL MÖTET!



WAGGERYDS IK



AGENDA

- ❑ Om Waggeryds IK
- ❑ Er träningsgrupp
- ❑ Föräldrarollen
- ❑ Träning
- ❑ Träningsupplägg



OM WAGGERYDS IK

- ✓ Bildades 1920
- ✓ Ca 650 medlemmar
- ✓ Styrelse, bandy & fotbollssektion
- ✓ Herrlag och damlag i div 3 (fotboll) + herrlag i div 2 (bandy)
- ✓ Antal träningsgrupper barn och ungdom:
20 (fotboll) 5 (bandy)
- ✓ Ca 120 ideella ledare
- ✓ Två st. anställda, kanslist & föreningsutvecklare



MÅL MED VERKSAMHETEN

Waggeryds IK är en breddförening där alla får vara med.

Så många som möjligt, så roligt som möjligt och så bra som möjligt är föreningens ambition.

Vi arbetar efter Svenska FFs riktlinjer gällande spelar och ledarutbildningplan.

Nya satsningar 2025

- Föreningsdemokrati
- Motionsidrott
- Parasport



TRÄNINGSTRUPP

Antal spelare: ? st.

Tränare, huvudansvar

Joel Storck
Sebastian S. Holmström
Julia Lavesson
Evelina Andersson
Mattias Carlen
Daniel Johansson
Andreas Ljung
Robin Andrén

Assisterande tränare

Emelie Harsbo
Therese Nyberg

Lagledare

Andreas Pettersson

Föräldrar

Dennis Glasnovic
Anneli Borgström
Linda Hilletoft
Simon Johansson
Senada Hadziosmanovic



— EST 1920 —

FÖRÄLDRAROLLEN

- ❑ Stöttande och uppmuntrande till alla barn
- ❑ Föräldrarna som är med på idrottsplatsen, kom ombytta, var med på träningen.
- ❑ EJ coacha spelarna.
Låt spelarna själva fatta beslut på planen.
- ❑ Läs mer i ["Blå tråden"](#)



TRÄNING

Träningsider

Lördagar kl.9.00-10.00

Sommarsäsong med träning maj 3/5 -september 20/9
(den 13-14/9 är det cup på idrottsplatsen, byta plan eller ställa in träningen)

Semesteruppehåll 15/6 – 15/8

Waggeryds IK uppmuntrar till att barn och ungdomar ska hålla på med fler idrotter och fritidsaktiviteter



INFORMATION & KALLELSER

All information läggs upp på laget.se www.laget.se/<lag>

Information till spelare och vårdnadshavare från ledare och föreningen

Svara på kallelser innan sista svarstid

Info från klubben

Fungerar som närvarolista och medlemsregister

Alla barn ska vara registrerade på Laget.se

Kontaktuppgifter till vårdnadshavare, namn, e-post och telefonnummer

[Medlemsavgifter och träningsavgifter faktureras via laget.se](http://www.laget.se)



TRÄNINGSUPPLÄGG

- ❑ 10 min – Lek – Kullek [Övningar](#)
- ❑ Vattenpaus
- ❑ 15 min – Driva boll [Övningar](#)
- ❑ Vattenpaus
- ❑ 10 min – Lek – Svans leken [Övningar](#)
- ❑ Vattenpaus
- ❑ 15 min - Spela match

Alla är igång samtidigt.

- ❑ 10 min – Lek – Kullek
- ❑ Vattenpaus 3st under träningen
- ❑ Stationer roterande:
- ❑ Svans leken, driva boll, spela matcher, skjuta på mål

Varje station 6-8 barn med 2 föräldrar, beroende hur många ni är på varje träning så anpassar man stationer efter det.



— EST 1920 —

ATT GÖRA

- ❑ Meddela kansliet, ska få tillgång till 1 nyckel till förråd och klubbstugan
- ❑ Belastningsregister på tränargruppen, online eller lämnas till kansliet
- ❑ Inför varje träning, ta ut västar, corner och bollar (storlek 3)
- ❑ Under säsongen, skriv in barnen på laget.se
- ❑ Rapporterar närvaro, klubben får LOK-stöd
- ❑ Vid fotbollsavslutning meddela kansliet hur många man blir, så får man glass och medalj



TACK FÖR IDAG!



WAGGERYDS IK



— EST 1920 —