



Våren 2025



Träningar

- Måndagar 18.00 – 19.15 Wallevi, Vallberga
- Torsdagar 18.00 – 19.15 Björkvallen, Ränneslöv

Träningsmatcher

- 13 april Träningsmatch mot Kornhult/Hishult
- 18 april Träningscup Laholm

Seriespel P11

- 11 maj WRY – Våxtorp BOIS 16.00
- 17 maj Sennans IF – WRY 10.00
- 25 maj WRY – VGLT 10.30
- 1 juni Stafsinge IF – WRY 15.30
- 8 juni Laholm FK – WRY
- 15 juni WRY – SNFF 10.30
- 22 juni Getinge IF – WRY 10.30

Viktigt!

Svara på kallelser via laget.se
för att vi ska veta hur många
spelare som kommer på
träning och är tillgängliga för
match





Vad gäller vid träning och match?

Träningar

- Anmälda via laget.se
- På plats i tid och med energi och fokus
- Ombyta för träning (träningskläder, fotbollsskor, benskydd, vattenflaska)
- Lära sig knyta skor själva
- **Uppträda schysst (lyssna, vara en bra lagkamrat)**

Matcher

- Anmälda via laget.se
- Spel 7 mot 7
- Ca 11 spelare tas ut per match/tillfälle
- Lagkapten roterar
- Matchkläder delas ut till varje spelare, ansvar att ta med till match.
- Redo för match/matcher
 - Sova ordentligt, äta innan och ha med matsäck vid flera matcher

**Vi vill gärna ha många som
är med och hejar när vi
spelar match, både familj,
kompisar och lagkamrater!**



Träning



- Mer fokus på kondition och styrka.
 - Träningen kommer att vara jobbig (och kul!)
 - Mer avancerade övningar
 - Målvaktsträning
- Vi behöver till och från hjälp på träningarna.
 - Vad kan ni hjälpa oss med som inte handlar om att stötta på träningar?
 - Lagfoto
 - Lagaktivitet
 - Försäljningsaktiviteter för lagkassa

Match

- Ombyte innan och efter match på plats.
- Roterar på kapten, målvakt och vilka som är uttagna till match.
- Vid hemma match – föräldrar som matchvärdar och kiosk
- Vid bortmatch – samåkning, gärna följa med och stötta lagkompisarna även om man inte spelar.

"Målsättningen med spelformen 7 mot 7 är att spelarna ska ha roligt och samtidigt lära sig så mycket som möjligt. Alla spelare ska ges förutsättningar att utvecklas utefter sina förutsättningar."



NATIONELLA SPELFORMER	
7 MOT 7 10-12 ÅR	
Förutsättningar	Rekommendationer
 Storlek planyta 50-55 meter x 30-35 m. Straffområde: 19 x 7 m. Retreatlinje: 7 m från mittlinjen.	
 Storlek mål Max 5 x 2 m.	
 Storlek boll 4.	Vikt bollen 350-390 gram.
 Speltid 3 x 20 min vid enskild match 3 x 15 min vid sammandrag	Alla spelar minst 2/3 av speltiden (2 av 3 perioder)
 Antal spelare 6 utespelare och 1 målvakt per lag på planen.	3 avbytare per lag.
 Byten Fria byten.	Byten företrädesvis i paus.
 Utrustning spelare Tröja, byxor, strumpor, skor och benskydd.	Enhetliga matchkläder.

Några viktiga regler



Retreatlinje

Vid målvaktsutkast eller när målvakten fångar bollen i spel ska det andra laget backa till retreatlinjen och stanna där tills bollen har lämnat målvaktens händer. Målvakten får lägga ner bollen och passa ut den men inte göra utsparkar/volleysparkar.

Frisparkar

Vid frisparkar ska alla spelare vara minst 2 meter från motståndarnas målvakt.

Varningar och utvisningar

Varningar och utvisningar tillämpas vid avsiktligt vårdslöst eller farligt spel samt olämpligt uppträdande mot domare eller motståndare. Vid icke avsiktliga situationer som renderar varning eller utvisning i *Spelregler för fotboll* ska domaren istället prata med spelaren.

Övrigt



- Träningskläder
 - Kommer beställas via webbshop, info kommer på laget.se
- Kommunikation
 - Ska vi starta messenger/what's app?

Våra roller

Ledare:

Närvarar och är förberedd vid träningar och matcher

Ser till varje spelares individuella utveckling

Ger beröm och uppmärksammar alla spelare

Låter alla spelare få delta vid och under matcher

Vara ett föredöme och vägvisare för spelarna

Är en värdefull person som ansvarar och stimulerar våra ungdomar till ett rikt fritidsintresse

Bär WRY-dräkt vid cup/match

Skapar bra föräldrar kontakt, engagerar dem på lämpligt sätt

Spelare:

Närvarar på träningar och matcher och meddelar frånvaro i god tid

Inga svordomar eller kränkande ord på fotbollsplanen

Inte skälla på domare
Kommer till träning i tid och med rätt utrustning

Vara väl förberedd inför match, tänk på kost och sömn.

Spelar Rent spel och respekterar tagna beslut

Fuskar ej och är sportsliga

Vi är alla olika, uppmuntra dina kamrater istället för att håna dem. Skratta med dem och inte åt dem

Föräldrar:

Låta ledare och tränare göra sitt jobb

Acceptera domarens beslut, se hon/han som en vägledare

Hjälpa ledarna med körningar till och från matcher och med annat som behövs

Låter ej sitt barn spela vid sjukdom eller skada

Uppmuntra både i med och mot-gång, ge inte oberättigad kritik

Visa respekt för det arbete som föreningen utför, erbjud din hjälp, föreningen behöver dig

Inte dirigera sitt barn på plan, tänk på att det är ditt barn som spelar, inte du



Mål och policy

