

INSTRUKTION FÖR BOLLPOJKAR & BOLLFLICKOR

Till ansvarig vuxen

Hej och välkommen till matchen!

Som ansvarig vuxen har du ett viktigt uppdrag i att stötta bollpojkar/flickorna, så att de får bra förutsättningar att utföra sitt uppdrag, samt att uppvärmningen & matchen flyter på.

Det viktigaste punkterna är att;

- Barnen ska känna sig trygga. Det gör de om de vet vad de ska göra och känner aktivt stöd från dig hela matchen.
- Säkerheten är främst. Bollpojkar/flickorna, ska **alltid** befinna sig **bakom målet** (utom då de hämtar bollen) och ha ögonen på planen. De får absolut **INTE** klättra över staketet mot järnvägen.



Bemanning: 4 spelare + 1 ansvarig vuxen

Innan match: Samling 30 minuter före matchstart i klubbstugan.
Ta på tröjor eller västar (hänger i tamburen in till klubblokalen).

Ansvarig vuxen: Ta på dig rosa väst.
Gå igenom riktlinjerna för bollpojkar/flickorna, (se nedan)
Mobiltelefon **får inte användas** av bollpojkar/flickor.
Samla in mobilerna!

Inga andra personer får finnas bakom målen som stör bollpojkar/flickorna uppdrag.

Meddela kiosken om ev. specialkost (korven i paus).
Lämna namnlista och lagtillhörighet till speaker.



Under uppvärmningen: Bollpojkar/flickorna ska vara aktiva och hjälpa till att hämta bollar.
Stå två och två bakom målen. Fokus på planen.

Direkt när uppvärmningen är slut: Samla in uppvärmningsbollarna (10 st.) och lägg dem i bollnätet.
Bollnätet läggs sedan vid hemmalagets avbytarbås.

Precis före match: Lägg ut matchbollarna på bollhållarna (4 st). Den 5:e bollen har domaren.
Gå till era platser bakom målen.

Under match: Stå **bakom** målen (två och två). Håll ögonen på matchen.
Bollarna ska ligga stilla på bollhållarna (inga passningar/kickningar).
Hämta bollar som går utanför planen. (så snabbt som möjligt).
Lägg tillbaka bollen på bollhållaren, (vid mål eller mittlinjen).
Alternativt ge boll till spelare som ber om den.
Bollar som går över staketet mot järnvägen hämtas av ansvarig vuxen eller ledare/avbytare.

Stör inte spelare eller domare. Dvs inget onödigt prat.
Toalettbesök är alltid okej. Dock EJ båda samtidigt.

Paus: Vid A-plan: korv och festis i kiosken tillsammans med ansvarig vuxen. Vid konstgräs: ingen servering

Efter match: Samla in: 5 matchbollar **och** 4 bollhållare
Lämna tillbaka bollarna till hemmalagets ledare.
Lägg bollhållarna bredvid hemmalagets avbytarbås.

