

Fotboll

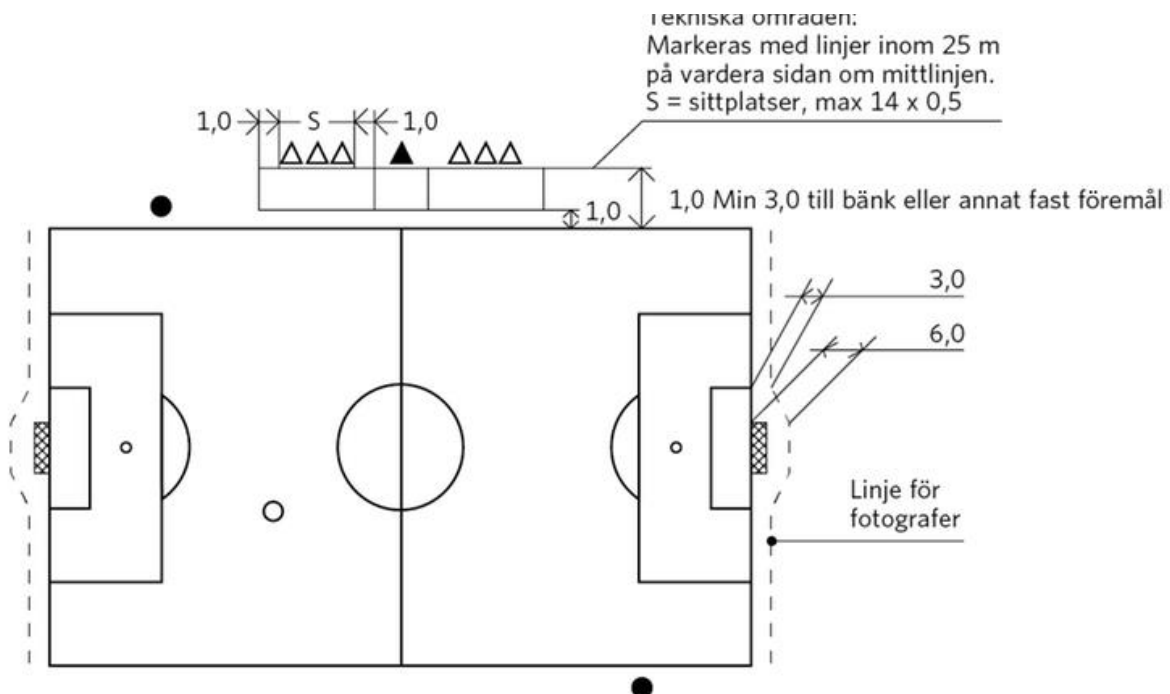
Vid tävling kan fotbollsplaner ha en yta bestående av stenmjöl, naturgräs eller konstgräs.

Vid tävling kan följande funktionärer förekomma

- 1 Huvuddomare
2 Assisterande domare
En fjärde domare i de högsta serierna

Beroende på serie behövs upp till två takförsedda avbytarbåsar för upp till 14 personer finnas. I de högsta serierna ska det dessutom finnas en takförsedd sittplats för fjärde domaren.

Placering av funktionärer, spelare m fl.



- Domare
- Assisterande domare
- ▲ Fjärde domare
- △ Lagledare m fl och ersättare

Måttpilsförklaring

- 
 Avstand avser ytterkant

 Avstand avser innerkant

 Avstand avser centrum

Fotboll inomhus

Fotboll kan även spelas inomhus och heter då futsal, mer om detta finns att läsa i Måttboken futsal.

Mått och markeringar

Alla mått i meter.

Lämpliga mått spelplan 11 mot 11

Mått-toleranser

Mått får avvika högst $5\sqrt{L}$ mm där L = måttet i m, oberoende av om måttangivelsen sker med eller utan decimaler.

	Bredd A min	Bredd B	Längd C min	Längd D	Delmått E
OBOS Damallsvenskan, Allsvenskan, Div III och högre samt herrar	71	65	111	105	3
Rekommendationer damer och herrar. Övriga matcher och senior	71	65	111	105	3

Regelmått (I tävlingsregler föreskrivna mått)

Mått-toleranser

Mått får avvika högst $5\sqrt{L}$ mm där L = måttet i m, oberoende av om måttangivelsen sker med eller utan decimaler.

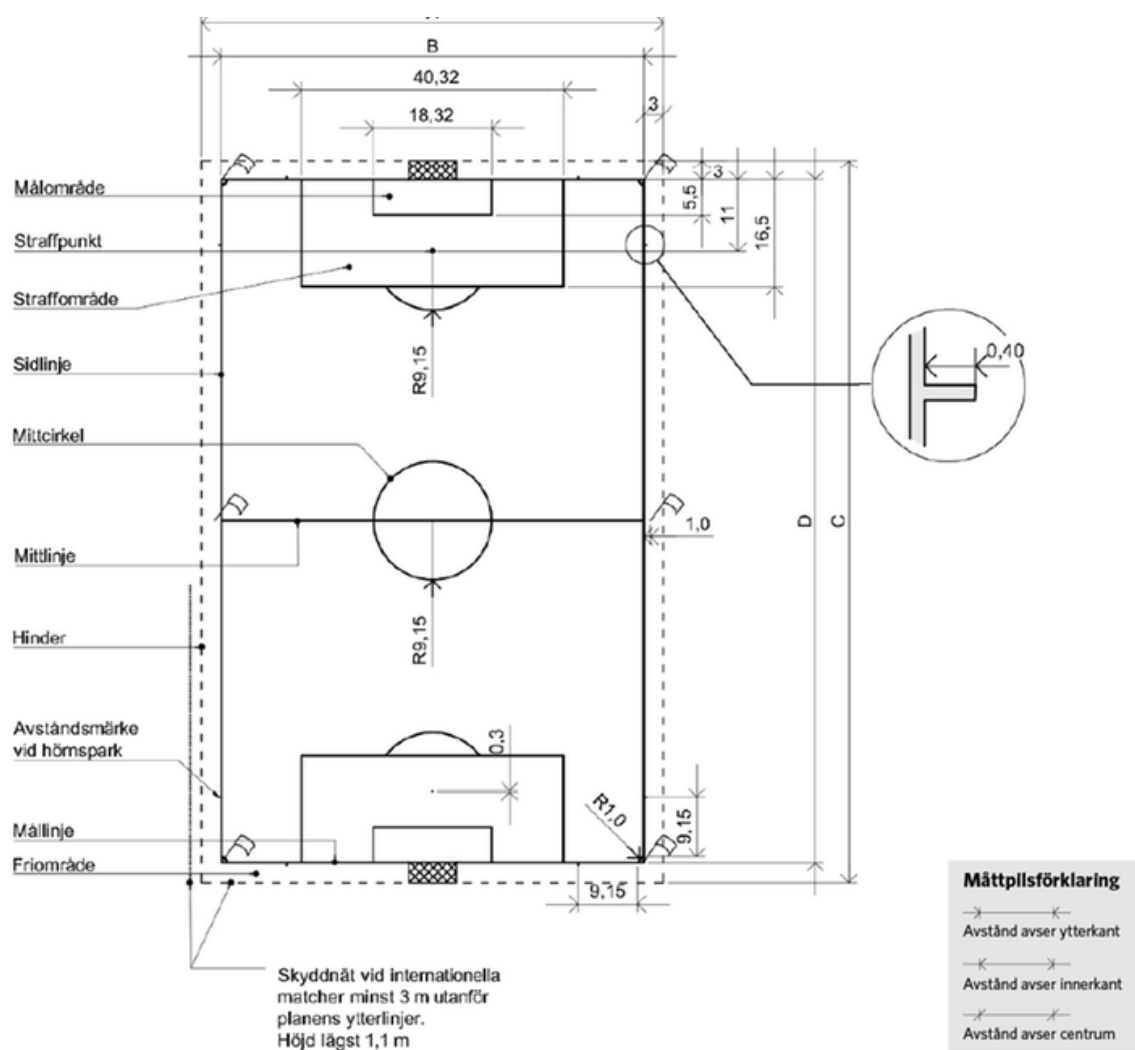
	Bredd B	Längd D
Internationella matcher	64-68	100-105
Damallsvenskan samt Allsvenskan herrar ned till division 3 (Förbundsserierna)	65-75	105-110
Övriga matcher, seniorer, damer och herrar	60-65	100-110

Målet ska invändigt vara 7,32 brett och 2,44 högt. Målstolpens genomskärningsyta kan vara kvadratisk, rektangulär, rund eller oval och vara högst 0,12 i genomskärning. Nätmaskor 0,12. Nätets djup, mått från målets bakkant ska vara minst 0,8 upptill och minst 1,5 nedtill. Hörnflaggor och mittflaggor ska fästas på 1,5 höga stänger som inte får vara spetsiga i topparna.

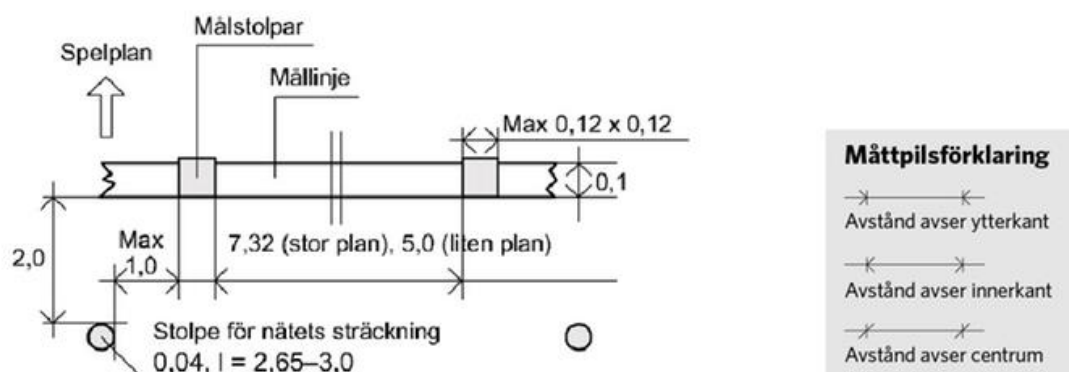
Målställning, div I och högre, vit (0500 enl NCS-systemet)

Matchur 0-45 min

Stor Plan



Detalj av mål



Anordningar som hindrar målställningen att stjälpas måste finnas.

Planstorlekar för barn- och ungdomsfotboll

Nationella spelformer för barn- och ungdomsfotbollen gäller från och med 1 januari 2019 för hela landet. Nedan finns några riktlinjer som gäller för barn – och ungdomsfotbollsplaner. Dessa gäller för spelformerna 3 mot 3, 5 mot 5, 7 mot 7 och 9 mot 9. För spelformen 11 mot 11 gäller planstorlek och markeringar enligt regelboken "Spelregler".

Mått och markeringar (utgår från planstorlek 105x65m)

Kan utföras genom att fälla in linjer vid nybyggnation (konstgräsplan), linjera med färg, spray, plastband, koner eller sarger/nät.

Anpassning av spelytan

Om en spelyta utgör del av en större fotbollsplan (t ex en plan för spel 11 mot 11) får spelytan för matchen anpassas i storlek proportionerligt utifrån förutsättningarna på den befintliga fotbollsplanen.

Säkerhetsavstånd

Vid nybyggnation av planer bör ett säkerhetsavstånd på tre meter från sid- och kortlinje till närmaste fasta eller mobila föremål gälla. Denna yta bör beläggas med samma underlag som planen.

Målet

Målen (inklusive flyttbara mål) måste vara säkert förankrade i marken så att de inte välter (t ex med tyngder).

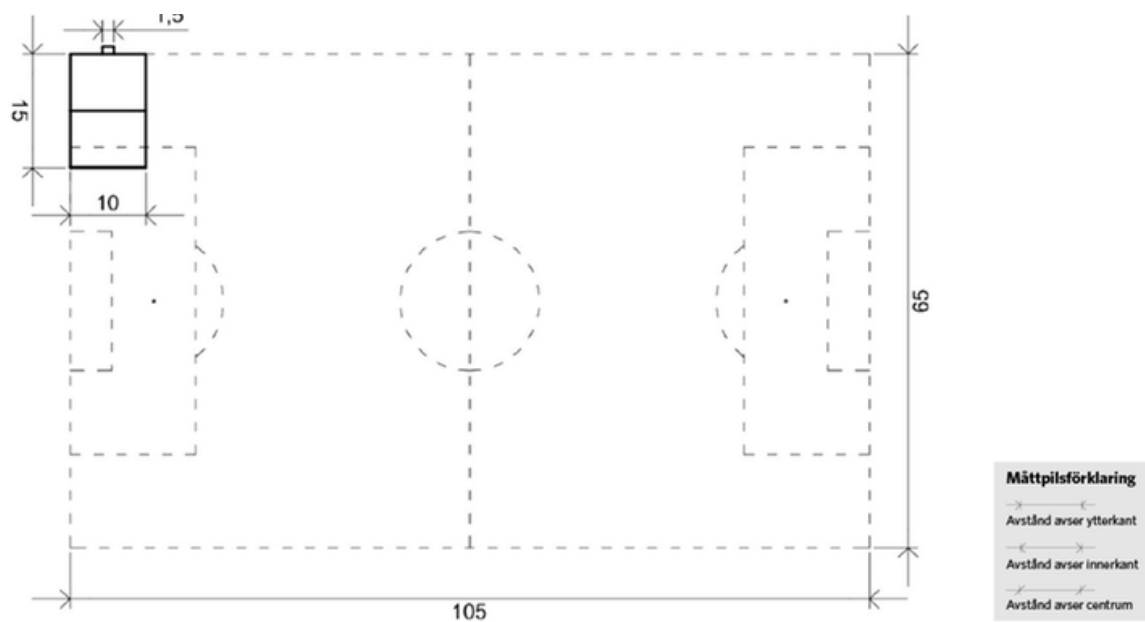
Straffområde och straffpunkt

Rekommenderar vi att ni markerar med färg, spray eller koner.

Retreatlinje

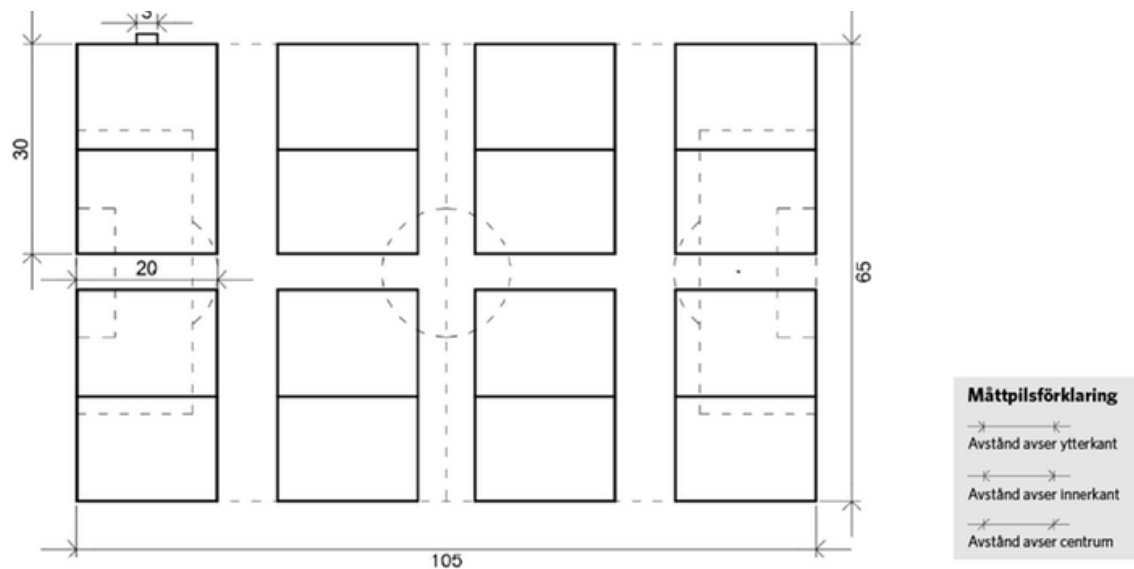
Rekommenderar vi att ni markerar med färg, spray eller koner. Markeringen kan finnas vid sidan av planen (d v s inget måste att retreatlinjen ska markeras på planen).

Planstorlek	15 x 10-12 meter med sarg/nät
	15 x 10-12 meter utan sarg/nät
Storlek mål	Max 1.6 x 1.15 meter
Rekommenderad planstorlek	15 x 10 meter med sarg/nät
Rekommenderad målstorlek	1.5 x 1 meter



Mått 5 mot 5, 8-9 år

Planstorlek	30 x 15-20 meter med sarg/nät
	30 x 15-20 meter utan sarg/nät
Storlek mål	Max 3 x 1.5-2 meter
Rekommenderad planstorlek	30 x 15 meter med sarg på långsida
Rekommenderad målstorlek	3 x 1.5 meter

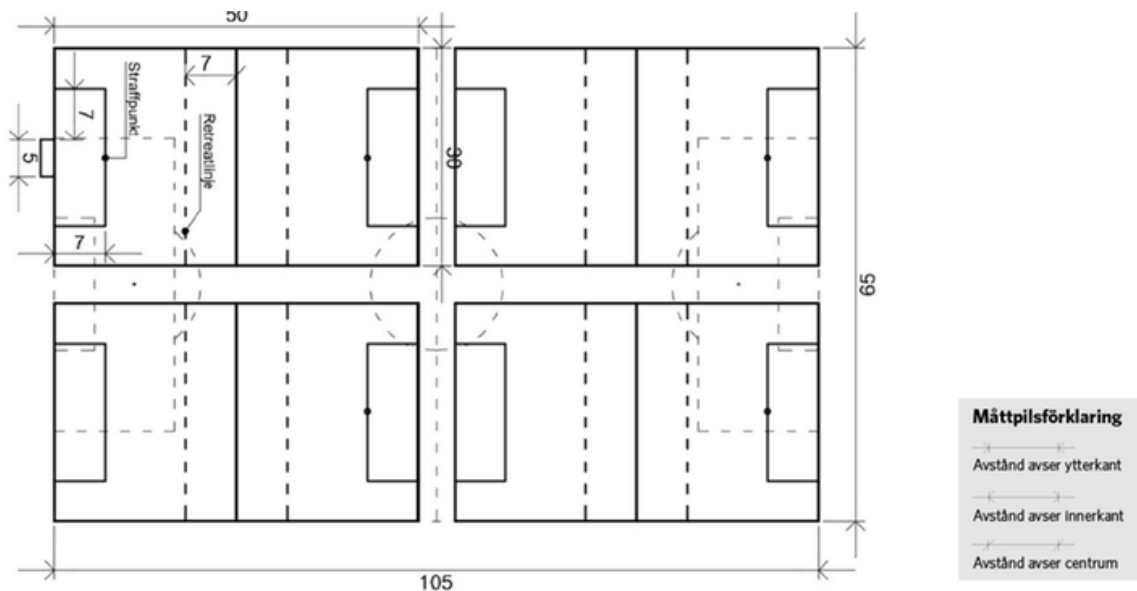


Med planstorlek 30 x 20m får 8 planer plats på en 11 mot 11 plan

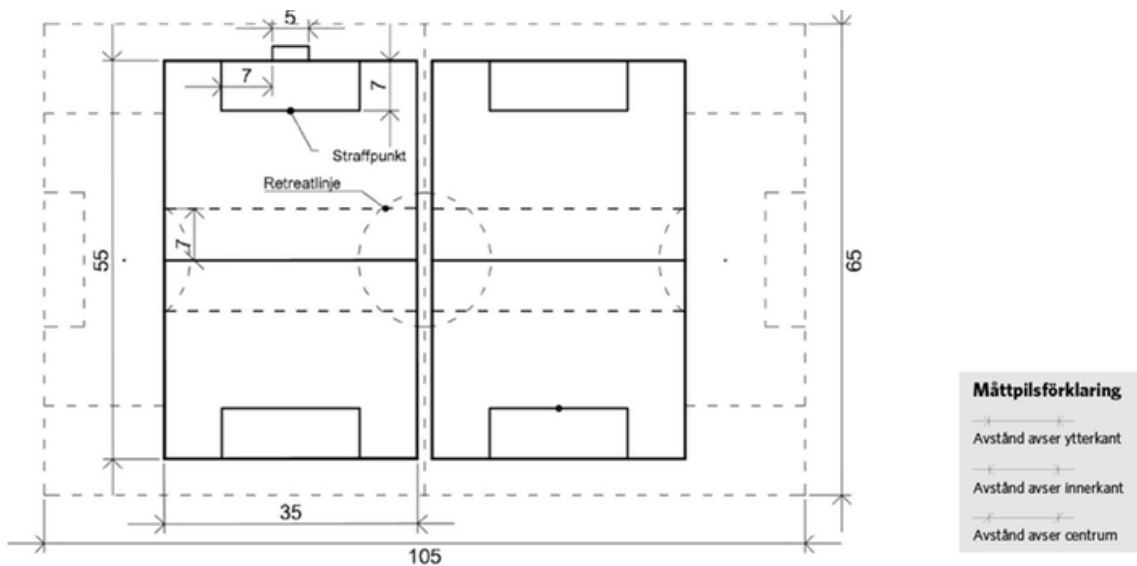
Klicka på bilden för större version.

Mått 7 mot 7, 10 -12 år

Planstorlek	50-55 x 30-35 meter
Straffområde	19 x 7 meter
Rekommenderad planstorlek	50 x 30 meter (10-11 år)
Rekommenderad planstorlek	55 x 35 meter (12 år)
Rekommenderad målstorlek	5 x 2 meter



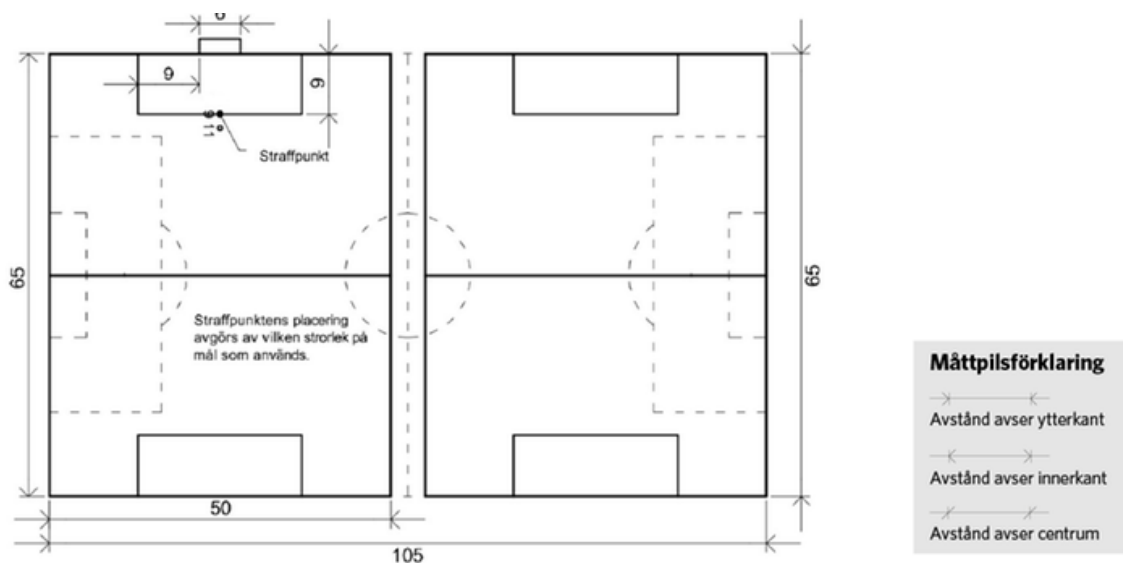
Med rekommenderad planstorlek får 4 planer plats på en 11 mot 11 plan.



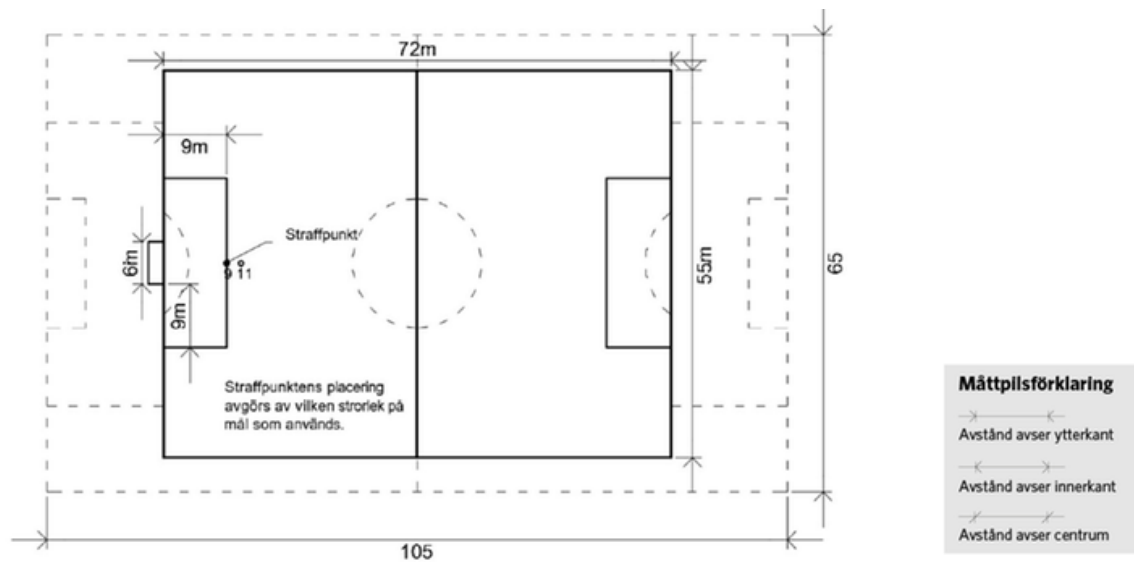
Med rekommenderad planstorlek får 2 planer plats på en 11 mot 11 plan.

Mått 9 mot 9, 13-14 år

Planstorlek	65-72 x 50-55 meter
Straffområde	24 x 9 meter
Storlek mål	5-7, 42 x 2-2.44 meter
Rekommenderad planstorlek	65 x 50 meter (13 år)
Rekommenderad planstorlek	72 x 55 meter (14 år)
Rekommenderad målstorlek	6 x 2.20 meter



Med rekommenderad planstorlek får 2 planer plats på en 11 mot 11 plan.



Anpassning av spelytan - förtydliganden och exempel

Anpassning till större eller mindre plan

Min- och maxmått gäller för varje spelform, men anpassning i proportion av den befintliga 11 mot 11 planen kan ge undantag.

Om planen är 100 x 60 m

- Spelplan 9 mot 9 för 13-åringar 60 x 50 m
- Spelplan 9 mot 9 för 14-åringar 67 x 55 m (straffområde till straffområde)
- Spelplan 7 mot 7 för 10-12-åringar 50–55 x 30–35 m

Undantag för 4 st 7 mot 7 (10-11 år) planer (och spel på alla planer samtidigt)

- Spelplan 7 mot 7 för 10-11-åringar 48 x 28 m.

Om planen är 110 x 68 m

- Spelplan 9 mot 9 för 13 åringar 65 x 50 m
- Spelplan 9 mot 9 för 14-åringar 77 x 55 m (straffområde till straffområde)
- Spelplan 7 mot 7 för 10-12-åringar 50–55 x 30–35 m

Befintliga planer

Befintliga planer får användas till rätt spelform med rekommendationen att planen anpassas till spelformen enligt min- och maxmått.

Om planen är 60 x 40 m (gamla 7 mot 7)

- Spelplan 7 mot 7 för 10-12-åringar 50–55 x 30–35 m
- Spelplan 5 mot 5 för 8-9-åringar 30 x 15-20 m
- Spelplan 3 mot 3 för 6-7-åringar 15 x 10-12 m

Går det att använda befintliga linjer som hjälp för linjering kan man göra det förutsatt att spelplanen överensstämmer med min- och maxmått för spelformen som ska spelas.

Vid avvikelser från min- och maxmått används koner/spray till att markera rätt spelplan för respektive spelform.