**2023-2024 p 08-11 Vintrosa**

**Träningar**

Måndag: 18-19.30 P08-11

Onsdag: P10/11 kör 19-20 fys o löpning 18.30. 19.30 -21. P08/09 (löpning o fys 19.30—20)

Fredag idrottshuset, plan 1, 15.30-17 (Vintrosa 18.15-19.30 p 11/12?)

**Cuper**

16 - 17 Sept Örebro Cupen P13 & P15 (anmälda)

3 - 5 November Skadevi Cup Skövde P13 & P14 (anmälda)

5 - 7 Januari Kopparcupen i Falun P13

1-3 mars Libo Cup

April Katrineholmscupen (alla lag i föreningen)

Maj/Juni Järnvägen? Beach cuper, Haninge? Helsingborg? Mixcupen?

MitTolvan P12

Omgång 1: 21 alt 22 oktober (vi arrangerar)

Omgång 2: 10 alt 11 december

Omgång 3: 13 alt 14 februari

Omgång 4: 10 alt 11 mars

**Usm**

Steg 1: 7-8 oktober Enköping

Steg 2: 25- 26 november Enköping

Steg 3: 13-14 Januari (troligen är vi arrangör i en hall i Örebro, Norrby?)

Steg 4: 16-17 mars

Steg 5: Finalspel i Uppsala 26-28 april ???

**Serier**

P 14 nivå 1 söder: P08/09 med hjälp av P10/11 - Avslutas med ”Final 4”

P 14 nivå 2 väst: P10/11 med hjälp av P08/09

P12 Västra Mitt: Födda 11 (födda 10 med dispans) samt samarbete med F11 och P12/13