



POLICY

Riktlinjer och principer för
ungdomsledare och spelare i
Vetlanda Innebandyförening
Dokumentet upprättat 2025-09-24
Dokumentet uppdaterat 2025-10-13

Kontakt:

Vetlanda Innebandyförening
Box 227
574 23 Vetlanda
info@hassessportcenter.se
BG: 5781-4352
Föreningsnummer: 23563

VIB:s Styrelse:

Ordförande: Clas Löfkvist, 070-576 99 76, clas@cleb.se

Kassör: Elin Svensson, 070-225 01 65

Sekreterare: Rickard Zetterstedt, 070-219 17 35

Ledamöter:

Henrik Åhlund
Christian Gröhn
Jennie Nässén Elofsson
Roger Ljungqvist
Mikael Hugosson
Jonas Hagelvik

Suppleanter:

Sandra Josefsson
Patrik Lööf

Det här är en ledare i VIB:

- Är medlem i VIB
- Ska alltid tänka på att det är Vetlanda IB som man representeras vid match, träning och när man är iklädd föreningskläder.
- Deltar i ledarträffar.
- Värnar om gemenskap, sammanhållning och kompisanda.
- Leder, uppmuntrar och motiverar sina spelare på ett positivt sätt.
- Utbildar spelare i innebandyns grunder och sätter individens utveckling i första hand.
- Föregår med gott exempel och är en förebild för spelarna.
- Arbetar för att hålla innebandyn ren från tobak, alkohol och droger.
- Ansvarar för att tidkort, matchinbjudan och resultatrapportering utförs.
- Uppträder ansvarsfullt och respektfullt på föreningens sociala medier.

Medlemsavgifter:

För aktuella medlems- och träningsavgifter se separat dokument på vetlandaib.se

Det här är en spelare i VIB:

- Är medlem i VIB.
- Ska alltid tänka på att det är Vetlanda IB som representeras vid match, träning och när man är iklädd föreningskläder.
- Deltar i gemensamma aktiviteter (bl.a. behjälplig i Rubens Café, lottförsäljningar) och sammankomster.
- Värnar om gemenskap, sammanhållning och kompisanda.
- Visar gott uppförande och tar ansvar för sina egna handlingar.
- Visar respekt för ledare, lagkamrater, motståndare och domare.
- Föregår med gott exempel och är en förebild för yngre spelarna.
- Arbetar för att hålla innebandyn ren från tobak, alkohol och droger.
- Respekterar tränings- och samlingstider.
- Meddelar i god tid eventuell frånvaro från träning eller match.
- Uppträder ansvarsfullt och respektfullt på föreningens sociala medier.
- Innebandyglasögon är **obligatoriskt** för spelare som deltar i träningar och tävlingar avsedda för åldersklasser som är 16 år eller yngre. Detta gäller även om spelaren deltagar som sargvakt.

Checklista inför hemmamatch:

- Bjud in motståndarlaget och domare i god tid via Mitt IBIS och VIB:s Facebookgrupp (domare).
- Meddela egna spelare i god tid vilka som är aktuella för match.
- Ha alltid spelardata med så att ni slipper fråga spelarna om personnummer.
- Ordna personal till sekretariatet.
- Ordna eventuell personal till kiosken.
- Kolla att ni har matchställ, sjukvårdsväska, kaptensbindel och bollar på plats.
- Ha koll på vilka som ska döma och tel.nr. till dem. Domarlista kommer att finnas på VIB:s Facebooksida (domare).
- För matcher med distriktsdomare, se Mitt IBIS.
- Uppträder ansvarsfullt och respektfullt på föreningens sociala medier.

Checklista inför bortamatch:

- Informera egna spelarna i god tid vilka som är aktuella för respektive match.
- Informera spelarna och chaufförerna i god tid var ni ska samlas och vilken tid.
- Ha koll på vart ni ska och hur lång tid det tar att köra.
- Ha med matchställ, sjukvårdsväska, kaptensbindeln och övrig utrustning.

Cuper:

Vetlanda Innebandy är positivt inställda till cuper. Vi tror att dessa är utvecklande och skapar god sammanhållning både i och mellan lagen. Det är också värdefull PR för klubben när våra ungdomar är ute och visar upp sitt fina spel. Klubben står alltid för en anmälningsavgift per år och lag. Vill laget åka på fler cuper diskuteras frågan med ungdomsansvarig eller styrelsemedlem.

Vi rekommenderar att lagen åker till:

- Fair Play Cup.
- Gothia Cup (lite dyrare för spelarna).
- Warbergsspelen.

Allmänna riktlinjer för ålderskullarna 8-10 år:

Frånvaro: Träna barnen (och föräldrar) i att alltid meddela frånvaro från träning. Meddela frånvaro från match är ett krav.

Om man bryter mot överenskomma regler: Förklara för spelare och förälder varför det är viktigt att man gör som det är överenskommet.

Föräldramöte: 1-2 ggr/säsong.

Funktioner kring laget: Tränare/lagledare (kan vara samma person), Hemsidesansvarig och adminansvarig.

Hur många till match: Max 22 spelare kan delta (inkl. målvakt).

Flytt av spelare: Alltid genom ledarna

Om spel i fler lag: Alltid det egna ålderslaget som är prio.

Typ av övningar: Klubb- och bollhantering, enkel teknik, spelförståelse, enkel styrketräning med den egna kroppen som belastning, alla övningar med boll.

Kriterier för att spela match: Att man tränar.

Uttagning till match: Alla som är friska och vill spela.

Uppmuntring/uppflyttning: Nej, men viktigt att äldre spelare bjuds in till någon träning då och då som förebild.

Uppvärmning/avslutning: Lek med bollen, avsluta med att tacka för träningen. Lite kritik, både positiv och negativ. ALLA hjälper till med sargen.

Allmänna riktlinjer för ålderskullarna 11-12 år:

Frånvaro: Krav att anmäla tränings- och matchfrånvaro.

Om man bryter mot överenskomna regler: Förklara för spelare och för-älder varför det är viktigt att man gör som det är överenskommet, efter tillsägelse, nästa gång det händer får spelaren stå över en match.

Föräldramöte: 1-2 ggr/säsong.

Funktioner kring laget: Huvudtränare, tränare/lagledare. Hemsidesansvarig och adminansvarig (kiosk, körning, lotter).

Hur många till match: Poolspel-alla, Seriespel 14-16 spelare/match

Antal träningar: Poolspel 1-2 ggr/vecka, seriespel min. 2 ggr/vecka.

Flytt av spelare: Alltid genom ledarna.

Om spel i fler lag: Alltid det egna ålderslaget som är prio.

Typ av övningar: Klubb- och bollhantering, teknik, spelförståelse, enkel styrketräning med den egna kroppen som belastning, alla övningar med boll.

Kriterier för att spela match: Att man tränar.

Uttagning till match: Poolspel-alla som är friska och vill spela, seriespel-uppförande, träningsvilja och antal träningar.

Uppmuntring/uppflyttning: Nej, men viktigt att äldre spelare bjuds in till någon träning då och då som förebild.

Uppvärmning/avslutning: Löpning, passningsövningar, nedjoggning och stretching. Avslut med att tacka för träning. Lite kritik, både positiv och negativ. ALLA hjälper till med sargen.

Allmänna riktlinjer för ålderskullarna 13-14 år:

Frånvaro: Krav att anmäla tränings- och matchfrånvaro via tel, SMS, mail.

Om man bryter mot överenskomma regler:

1. Varning .
2. Plocka bort spelare från match och träning, glöm inte att meddela förälder .
3. Möte med spelare, förälder och ungdomsansvarig.

Föräldramöte: 1-2 ggr/säsong.

Funktioner kring laget: Huvudtränare, tränare/lagledare Hemsidesansvarig och adminansvarig (sekretariat, kiosk, körning, lotter).

Hur många till match: Max tre femmor + två målvakter.

Antal träningar: Min. 2 ggr/vecka.

Flytt av spelare: Alltid genom ledarna, ej hindra spelarutveckling.

Om spel i fler lag: Alltid det egna ålderslaget som är prio.

Typ av övningar: Klubb- och bollhantering, teknik, spelförståelse, styrke-träning med belastning, spelarens roll i laget.

Kriterier för att spela match: Träningsnärvaro, uppförande och vilja på träning och match, bra lagkamrat

Uppvärmning/avslutning: Löpning, passningsövningar, nedjoggning och stretching. Avslut med att tacka för träning. Lite kritik, både positiv och negativ. ALLA hjälper till med sargen. Avsluta alltid på ett positivt sätt.

Allmänna riktlinjer för ålderskullarna 15-16 år:

Frånvaro: Krav att anmäla tränings- och matchfrånvaro via tel, SMS eller mail.

Om man bryter mot överenskomna regler:

1. Varning
2. Plocka bort spelare från match och träning, glöm inte att meddela vårdnadshavare och styrelsen.
3. Möte med spelare, förälder och ungdomsansvarig.

Föräldramöte: 1-2 ggr/säsong.

Funktioner kring laget: Huvudtränare, tränare/lagledare Hemsidesansvarig och adminansvarig (sekretariat, kiosk, körning, lotter).

Hur många till match: Tränarna avgör, men var alltid tydlig mot spelarna.

Antal träningar: Minst 2 ggr/vecka.

Flytt av spelare: Alltid genom ledarna, styrelsen kan prioritera vilka lag som har företräde.

Typ av övningar: Klubb- och bollhantering, teknik, spelförståelse, styrketräning med belastning, spelarens roll i laget

Kriterier för att spela match: Träningsnärvaro, uppförande och vilja på träning och match, bra lagkamrat

Uppvärmning/avslutning: Löpning, passningsövningar, nedjoggning och stretching. Avslut med att tacka för träning. Lite kritik, både positiv och negativ. ALLA hjälper till med sargen. Avsluta alltid på ett positivt sätt, både efter träning och match.

Vid frågor och/eller funderingar kontakta styrelsen!