

Info inför IrstaBlixten 5-7/4 i Västerås.

Nu är det äntligen dags för handbollscup, och för några av dem deras allra första cup-helg! Vi hoppas så klart detta ska bli en riktigt rolig helg tillsammans. Utöver allt som rör just handboll, är sådana här helger ofta det som skapar minnen och erfarenheter att ha med sig oavsett vad man vill ägna sig åt för idrott eller andra intressen framöver.

Vi kommer åka tillsammans i 2 stora bussar, tillsammans med VHF:s övriga ungdomslag. Vi är 2 vuxna tillsammans med 12 spelare i P12/13. Samling sker vid Norrgårdsskolans parkering kl 10.15 så vi kan packa in i god tid före avresa kl 10.30.

Vi kommer stanna på vägen upp mot Västerås, då vi äter medhavd lunch. Packa gärna med t ex pastasallad eller motsvarande. Vid ankomst till Västerås checkar vi in på den skola där vi ska bo, åker sedan för att äta middag och spela vår första match redan på fredagkvällen.

Under helgen kommer vi åka mellan skolförläggningen och match-hallarna med cupbussar. Vi hoppas också ha möjlighet att se flera av övriga VHF-lagens matcher. Det brukar vara mycket omtyckt när våra lag hejar fram varandra i olika åldersklasser.

Ni har möjlighet att följa cupen på www.irstablixten.se och i deras sociala medier. Där ser ni när vi spelar våra matcher, mm.

På lördagkvällen går vi på Cup-Disco tillsammans! Där dansar vi så klart loss, träffar andra lag och lyssnar till gästartisten!

Under helgen finns möjlighet att i hallarnas kiosker köpa cup-tröjor (helt frivilligt så klart), olika mellanmål, mm. Kan vara bra att ha en peng med sig. VHF har alltid policyn att: Vi äter inte godis, glass, läsk eller motsvarande förrän efter dagens sista match.

I takt med att vi ser hur dags lagen spelat färdigt på söndagen, bestäms tid för hemresa. Räkna med att vi behöver stanna för matstopp på hemvägen (egen kostnad) och att det blir sen kväll innan vi är åter i Vetlanda. Vi skriver på Laget.se när vi närmar oss, så ni kan möta upp.

Ni har ju redan betalt cupavgift, och där ingår: resa i buss t o r Västerås, förflyttning i cupbussar, boende i skola, disco och mat (middag fredag/frukost, lunch, middag lördag/frukost, lunch söndag).

Packa ned:

- Match-ställ (shorts, hemma- och bortatröja)
- Handbollsskor
- Vattenflaska
- Överdragskläder mellan matcherna
- Bra ytterkläder (jacka, vantar, mössa, skor)
- Sovsaker för boende i skola: luftmadrass/liggunderlag, sovsäck, kudde. OBS! Kontrollpumpa madrasser.
- Om du har mobil, så laddare, mm till den
- Egna personliga tillhörigheter för övernattnings, dusch osv.
- En ryggsäck att ha sina saker i till match, vi kommer förflytta oss och alla behöver kunna bära med sig sina match-tillhörigheter på ett smidigt sätt.
- Badlakan
- Övrigt ombyte, samt om du vill: kläder till discot.

Prata gärna med killarna inför helgen, t ex angående vad som gäller kring godis, m.m. Vi är många vuxna på plats från Vetlanda och vi gör alla detta på vår fritid, för att ungdomarna ska få en så bra upplevelse som möjligt. Ibland kräver det också att vi sätter gränser, till exempel en viss tid att släcka för natten, lämna ifrån sig mobiltelefonen, respektera samlingstider och följa det som gäller i bussar och hallar. Vi hoppas även i dessa avseenden, att vi alla får en bra helg tillsammans! Har ni några frågor, eller är det något särskilt vi behöver tänka på för att ditt barn ska få en bra helg? Tveka inte att höra av er till Mattias eller Emil.