

Irstablixten 2025

Vetlanda Handbollsförening F10/11

Datum: fredag 4 april – söndag 6 april

Samling: fredag 4 april kl 11:30, Norrgårdsskolans parkeringsplats (avfärd senast 11:50)

Hur: Alla 6 lag från VHF kommer att åka gemensamma bussar till Västerås. Vi stannar längs vägen för att äta medhavd lunch, där vi stannar finns även toaletter. Det finns såklart även toa på bussen.

Boende: Vi kommer att bo på [Branthovdaskolan](#), där vi även äter frukost. Övriga måltider äter vi i ABB Nord. Alla våra matcher spelas i [ABB Syd](#), så vi har nära mellan hallen och maten 😊.

Hemresa: Eftersom vi reser gemensamt med övriga lag så vet vi inte när vi kan åka hemåt på söndagen, det beror på hur övriga lag spelar slutspel.

Kostnad: Allt är redan betalt och klart. Gästkorten inkluderar cupbuss som vi använder för att ta oss mellan boendet och hallen m.m.

Sånt man kanske klurar på:

- **Kan man åka med som förälder?** Javisst, men det går dessvärre inte att åka med i bussen, och boende får man lösa på egen hand. Det är tyvärr svettigt dyrt under denna helg!
- **Om jag stannar kvar hemma men vill se tjejernas matcher, går det?** Yes, alla matcher ska gå att streama via [Handballplay](#) (Kostar 189 kr innan 1 april, därefter 229 kr).
- **Hur långa är matcherna osv?** Matcherna är 1x20 minuter, och vi är 6 spelare på planen samtidigt. Vi spelar i en grupp för tjejer födda 2014.
- **Hur funkar det med mat under cupen?** I våra gästkort ingår middag fredag, frukost, lunch, middag lördag, samt frukost och lunch på söndagen. [Menyn finns här.](#)
- **Godis och sånt, hur tänker vi där?** Vi vill gärna undvika alltför mycket godis i samband med våra matcher för att tjejerna ska må bra och få bästa förutsättningarna för bra genomförda matcher. När dagens matcher är avslutade är det däremot OK för dem att äta godis och snacks. Vi har även köpt med lite akut-mellis som vi kan dela ut om/när vi märker att tjejerna behöver påfyllning.
- **Hörde jag Disco?** Det stämmer, på lördagskvällen är det stort disco kl 19:00-22:00 i Expandia Arena. Årets artist är Idolvinnaren 2024, Margaux Flavet!

Spelschema

Fredag 4 april

18:04 IK Sävehof UP 2 - VHF

Lördag 5 april

08:23 Skånela IF 1 – VHF

10:41 VHF – Irsta HF 1

Söndag 6 april

Ny lottning sker efter lördagens matcher. Håll koll i appen Irstablixten, eller via länken här bredvid.



[Läs mer om cupen här!](#)

Deltagare

2. Melissa Löfstedt
3. Othilia Börjesson
6. Agusta Johansson
7. Ebba Löfgren
8. Ebba Folkesson
9. Maja Letterblad
10. Elsa Hageltorn
12. Juni Adolfsson
14. Ellie Löfstedt
21. Ebba Gunnarsson

Evelina Pettersson, tränare, mobil: 0733-59 31 21

Karin Letterblad, ass tränare, mobil: 0709-48 18 41

Lise Norén, ass tränare, mobil: 0760-09 25 69

Louise Hageltorn, admin och alltiallo-fixare: 073-907 02 66

Packningslista (fyll på listan med egna grejer 😊)

- [illegible]