

ATT DÖMMA...

LITE ATT TÄNKA PÅ:

Frisparkar:

- I 3v3 och 5v5 får frisparkar ej skjutas direkt i mål. Alltså visar man tecken för indirekt frispark. Spelaren får starta igång spelet genom att skjuta frisparken mot mål, passa bollen eller driva bollen framåt själv.
- Avstånd frispark 7 meter
- Indirekt frispark blåser man om det varit olämpligt spel utan fysisk kontakt.
- Direkt frispark om spelaren träffar den andre spelaren

Berätta för spelare vilket domslutet är och vad som gäller, tex inte skjuta direkt i mål, måste passa.....Behöver inte komma signal.

Utsparkar: används inte. Målvakten måste rulla ut bollen eller spela ut den med fötterna.

Retreatlinje: Ställ dig vid retreatlinjen. Be alla motståndare back så att målvakten kan rulla ut bollen.

Inkast: Vid felaktigt inkast får spelaren kasta tills hen gör rätt. Hjälp spelaren genom att redan innan hen kastar berätta hur hen ska göra: - Tänk på att ha båda fötterna i marken och kasta bollen över huvudet.

Gula och röda kort: Används helst inte. Vid olämpligt uppträdande är det bättre att spelaren får vila/byta istället.

Handboll: Om spelaren gör sig större för att nå bollen-blås. Har spelaren armarna intill kroppen eller hand/arm träffar bollen oavsiktligt-blås inte.

Hjulet: Om bollen träffar hjulet i målet är inte hela bollen inne. Ej mål!

Hemåtpass: målvakten får inte ta upp ett hemåtpass. Blås indirekt frispark. Placera frisparken på plats eller om det blir för nära mål, dra ut frisparken ca 7 meter från mållinjen.

Straff: Om målvakten räddar och det blir retur fortsätter spelet. Om spelaren skjuter i stolpen och det blir retur blåses spelet av- målvaktens boll.

Sätta in fler spelare: Om ena laget leder med 4 mål får andra laget sätta in en spelare extra tills resultatet är lika igen. Då plockas xtra-spelaren ut igen.

Matchen slut: Samla lagen på varsin sida av mittlinjen. Placera dig så att du står med näsan mot avbytarbänkarna.

Våga blåsa!! Det ger respekt för spelare, ledare och publik.

Rör dej på planen, det framstår som du är engagerad!

Stå alltid så att du ser spelet tydlig. Gå gärna in i planen!!

Diskutera aldrig domslut efter matchen med publiken

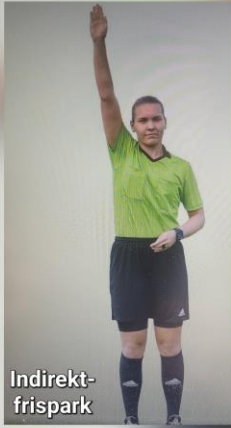
Ta kontakt med hemmaledaren och skriv på "Domarpappret"

Känner Du dig otrygg i en situation, ta hjälp av hemmalagets ledare.

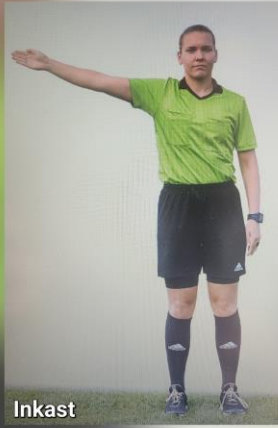
Blir det jobbigt säg "det är vad jag såg och jag gör mitt bästa"



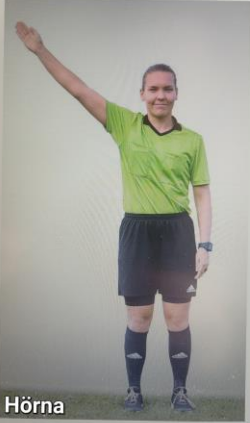
Direkt
frispark



Indirekt-
frispark



Inkast



Hörna



Inspark



Straffspark