

Örebrocupen 16-18 juni för P11

Nu bär det snart i väg på årets stora cupäventyr!

Resa

Samling på Vitalavallen kl. 7 fredagen den 16 juni för avresa med bussen senast 7.30.

Vi åker hem från Örebro strax efter 16 på söndag. Med ett matstopp på hemvägen hoppas vi vara hemma runt 20. Kanske aningen trötta, men förhoppningsvis nöjda och glada.

Boende

Vi bor på Risbergiska gymnasiet tillsammans med alla andra VFF-lag. Varje lag har ett eget klassrum att sova i.

Mat

Frukost äter vi på skolan där vi bor. Övriga måltider äter vi på en skola i närheten.

Ta med en enkel matsäck till resan upp på fredag morgon – inget som kladdar ner bussen, tack!

Fredag – lunch och middag.

Lördag – frukost, lunch och middag.

Söndag – frukost och lunch.

På hemvägen blir det McDonalds – OBS! Ta med egen peng till maten.

Regler

Viktigast är att ha en rolig helg tillsammans och vara en bra kompis.

Alla ska duscha efter dagens matcher. Troligtvis duschar vi på skolan.

Mobiltelefonerna kommer vi ledare begränsa tiden med.

När vi säger godnatt ska det vara tyst.

Ingen ska ha med sig eget godis utan vi ledare kommer köpa in frukt och godis och fördela till killarna för att få energin på rätt nivå.

Inga fickpengar behövs, utan bara pengar till mat på hemresan.

Var och en håller ordning på sin plats i klassrummet och ser till att ha koll på sin fotbollsutrustning. Svettiga och blöta kläder och handdukar ska hängas upp.

Ledarna delar gärna ut kramar!

Ledig tid

Vi hänger med laget dygnet runt, kollar lite på andra matcher och hittar på olika grejer ihop.

Lägesrapport

Vi skriver i gästboken om det är något särskilt vi vill förmedla under cuphelgen.

Vi ska också försöka lägga ut lite bilder på lagets Instagram – följ @vetlanda_ff_p11

Lag och matcher

Vi har två lag med 13 spelare i varje. Lagen spelar sex matcher var à 2 x 20 min. Ena laget spelar på gångavstånd från skolan hela tiden, Rosta gärde. Lag 2 spelar på Rosta Gärde fredag och lördag och på Trängen på söndagen. Till Trängen åker vi buss.

Lag 1: Alvar B, Alvar H, Emanuel, Ghaus, Hugo, Jonte, Liam P, Linus, Lukas, Noah, Sune, Yazan, William Ax – ledare Jonas och Ulrika

Fredag 14.00	Karlslunds IF FK vit – VFF 1	Rosta Gärde plan 72
Fredag 16.00	VFF 1 – Hovsta IF orange	Rosta Gärde plan 71
Lördag 13.00	FCFJ – VFF 1	Rosta Gärde plan 77
Lördag 15.00	VFF 1 – Karlslunds IF FK svart	Rosta Gärde plan 78
Söndag 12.00	IK Sturehov 1 – VFF 1	Rosta Gärde plan 712
Söndag 14.00	VFF 1 – Lillån FK	Rosta Gärde plan 711

Lag 2: Albin, Alex B, Alex P, Edvin B, Edwin J, Hjalmar, Ivar, Liam J, Love, Olle, Wille P, Wille L, William Al – ledare Christian, Sandra och Stefan

Fredag 14.00	Örebro Syrianska IF – VFF 2	Rosta Gärde plan 76
Fredag 16.00	VFF 2 – Rynninge IK blå	Rosta Gärde plan 75
Lördag 13.00	Stenkvista Golf/Ärla – VFF 2	Rosta Gärde plan 72
Lördag 15.00	VFF 2 – Karlslunds IF FK röd	Rosta Gärde plan 71
Söndag 9.00	VFF 2 – BK Forward svart	Trängen plan 73
Söndag 11.00	VFF 1 – Karlslunds IF FK vit	Trängen plan 73

På söndagen byter Hugo och Wille lag för att målvakterna ska få stå lika många matcher.

Packning

- Luftmadrass och pump
- Sovsäck
- Kudde
- Fotbollsutrustning, gärna extra gröna fotbollsstrumpor om man har
- Vattenflaska
- Ryggsäck till och från matcherna
- Duschgrejer och handduk
- Joggingskor för promenad till och från match
- Gärna ett par tofflor om det blir varmt
- 2 märkta galgar
- Badkläder
- Ev. mobiltelefon, hörlurar och laddare
- Regnkläder
- Solkräm
- Ev. medicin – meddela oss ledare om vi behöver ha koll på något
- Kläder efter väder
- Pengar till hemresans matstopp
- Matsäck till ditresan

Lämna gärna halsband och dylikt hemma så slipper de komma bort.

Frågor

Är det något du som förälder undrar över så är det bara att höra av sig!

Kontaktuppgifter ledare

Christian 070-288 33 21

Jonas 070-386 17 46

Sandra 073-210 25 52 – åker upp senare på fredagen

Stefan 072-083 97 98 – sover inte på skolan

Ulrika 072-585 14 13