



VÄXJÖ VOLLEY

TRIVSELREGLER

Gäller för alla

- Företräda Växjö volley på ett positivt och sportsligt sätt.
- Visa respekt mot medspelare, motspelare, tränare, ledare och domare
- Använda vårt språk
- Komma i tid till sammankomster
- Vårt positiva och sportsliga sätt syns via laget.se och vårt gemensamma ansikte utåt sköts via sociala medier av webmaster.

Som tränare och ledare

- Upprätta planering inför säsong: ambitionsnivå, målsättningar, förväntningar, turneringsupplägg, lagets sammansättning, styra eller delegera team building, avstämning vid säsongsavslut inför nästa säsong.
- Planera/strukturera/genomföra träningar
- Administrationsansvar: skicka ut kallelser, närvarokontroll
- Kontinuerligt förmedla information
- Se alla spelare som lika viktiga och ge alla tid
- Tänka på att resultatet inte är det viktiga utan att spelarna har roligt*
- Ha ett eget ansvar/intresse för utbildning och att utveckla sig själv
- Delta med minst en representant från varje lag vid föreningens tränarmöte.

(*Resultatet kan potentiellt vara en viktig komponent enligt vad som överenskommit i det enskilda lagets målsättning – men spelarnas glädje för volleyboll bör i största mån komma i första rummet.)

Som spelare

- Anmäla närvaro/frånvaro i god tid (laget.se)
- Komma förberedd till sammankomst med energi (sömn/mat) och rätt utrustning
- Lyssna på tränare och ledare
- Visa på bra kamratskap och stötta ditt lag i med- och motgång
- Göra sitt bästa utifrån sina förutsättningar
- Hjälpa till att ta fram och plocka undan material vid sammankomst
- Vara rädd om våra lokaler och vårt material
- Betala medlemsavgift/träningsavgift.
- Uppmärksamma oegentligheter (t.ex. ledare/spelare visar bristfälligt föredöme) – vid behov förmedla till styrelsen

Som förälder

- Stödja ditt barn och dess lagkamrater
- Stödja ledare och domare
- Förmedla kontaktuppgifter till ledaren
- Anmäla närvaro/frånvaro i god tid (laget.se)
- Betala medlemsavgift/träningsavgift
- Se till att ditt barn kommer förberedd till sammankomst med energi (sömn/mat) och rätt utrustning
- Delta aktivt vid aktiviteter så som turneringar, terminsavslutningar och föräldramöten.
- Genomföra ideella arbetspass som till exempel bemanna kiosk i samband med hemmaturnering/match. Det kan också vara att anordna trivselaktiviteter, styra upp kör- och tvättschema.

Jag har tagit del av ovanstående, datum _____ Jag spelar i lag _____

Spelare

Förälder