

Motion "Träningschema Akademierna"

Inlämnat förslag till årsmötet 2026

Förslagslämnare: Rickard Alm

Datum: 2026-04-10

Syfte:

Långsiktig utveckling bygger på trygghet, gemenskap och respekt för varandra. För att skapa en miljö och kultur behöver några gap i verksamheten fyllas igen.

"Växjö Vipers som elitförening skall ha Sveriges bästa spelar- och ledarutveckling på såväl elit- som juniornivå"

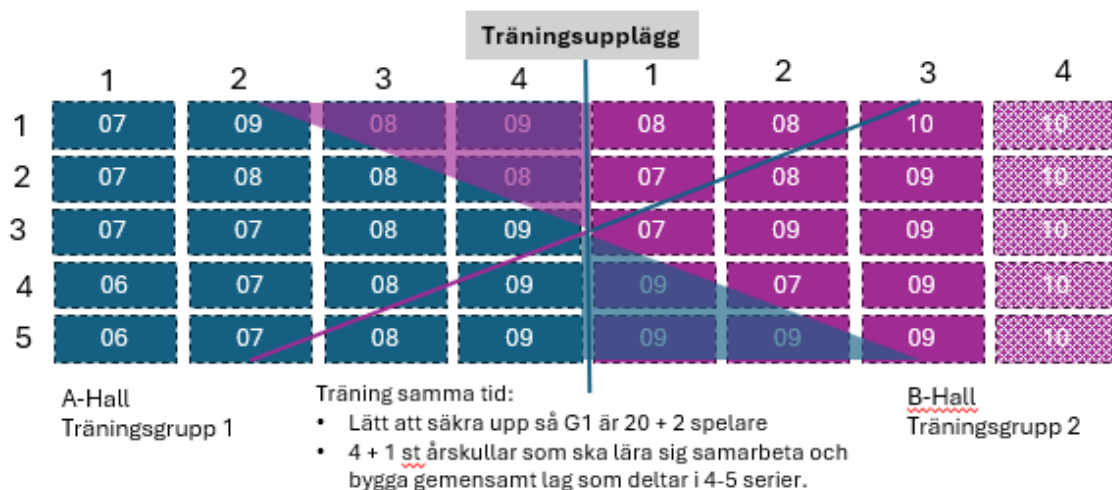
Ledare behöver stöttning för att kunna fokusera på sitt uppdrag: att se varje individ och säkerställa att spelarnas individuella utveckling och förmågor som lagspelare tas om hand på bästa möjliga sätt. För att möjliggöra detta föreslås att några fasta rutiner, principer och ramar upprättas för hur verksamheten inom akademien ska bedrivas.

Säkerställa att träningsgruppernas syften tillgodoses med minsta möjliga administration för ledarna. Eftersom både herr och damakademierna är uppdelade i två träningsgrupper gäller förslaget både dam och herr, men beslut önskas var för sig med motivering varför besluten skiljer sig åt.

Förslag:

För att säkerställa att föreningens ändamål och Verksamhetsidé →

Verksamhetsplan efterlevs och för att uppvisa en professionell approach så



underlättar det för ledarna om båda träningsgrupperna tränar samtidigt i A och B hallen.

Ledarna får en lugnare planering inför varje träning eftersom de inte behöver oroa sig för att träningsgrupp 1 blir underbemannad om några ordinarie spelare lämnar återbud.

Både träningsgrupp 1 och 2 tillhör akademien och ska ges samma förutsättningar. Det här upplägget minskar risken för grupperingar och skapar bättre möjligheter för nivåanpassad träning. När gruppindelningen kan variera över tid blir det också enklare för ledarna att förklara det personliga ansvaret: att alla spelare, oavsett ålder, behöver hjälpa varandra att utvecklas och bidra till att hela laget blir bättre. Det gör ansvarstagandet mer naturligt och stärker lagkänslan.