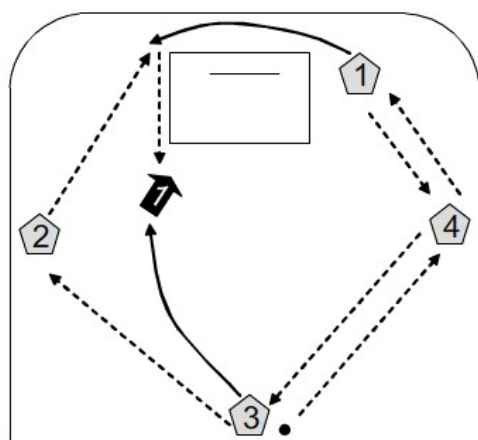


POWER PLAY SPEL RUTAN



Kategori: Spelmoment

Halvplan

Svårighetsgrad:

lite svårare

Instruktion:

Spelare 3 startar övningen genom att passa bollen till spelare 4, som direkt passar bollen vidare till spelare 1, som passar bollen tillbaka till spelare 4, som i sin tur passar bollen tillbaka till spelare 3. Bollen passas därifrån vidare till spelare 2, vidare till spelare 1 som rört sig till andra sidan bakom mål. Spelare 1 passar bollen på ett tillslag in till spelare 3 som rört sig framåt i banan.

Övningen ska likna ett möjligt scenario i ett power play spel.

Byt led: 1-2-3-4-1

Teckenförklaring

	Spelare		Passning
	Skott/avslut		Löp utan boll
	Retur		Löp med boll
	Kon		Boll