

DRAGSKOTT FRÅN 4 LÄGEN

Första spelaren i grupperna 1 skjuter första dragskottet vid närmaste konan.

Därefter skjuter första spelaren i grupp 2 från första konan från andra sidan.

Nästa spelar i grupp 1 skjuter från den konan som står längst från målet. Slutligen skjuter andra spelaren i grupp 2 från den konan som står längst bort från målet. Byte 1 till 2.

Målvaktsträning och dragskottsträning från sidan. Tänk på att utföra dragskotten på rätt sätt. Tänk på att maskera skottet och placera det på mål.

