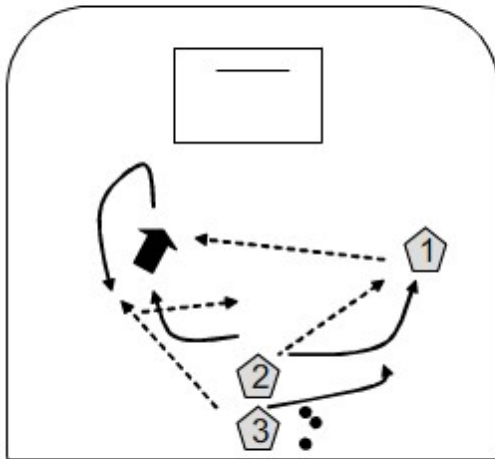


BEREDD



Kategori: Grundövning

Halvplan

Svårighetsgrad:

lite svårare

Instruktion: Ett led från mitten.

Förste spelaren löper ut på ena kanten, får pass från nr 2 och passar bollen diagonalt tillbaka till 2 som skjuter direkt. Därefter passar 3 till 2 som vänt upp i banan igen efter sitt avslut, 2 slår en diagonal passning över till 3 som avslutar direkt.

Genom att alltid få en passning direkt efter avslut tvingas man alltid vara beredd på nästa moment.

Teckenförklaring

	Spelare		Passning
	Skott/avslut		Löp utan boll
	Retur		Löp med boll
	Kon		Boll