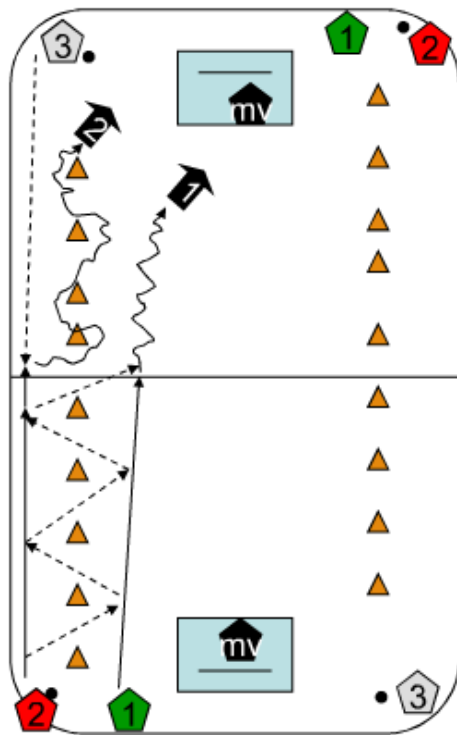


7 kortpassning och tempo

Kategori: Grundövning

Svårighetsgrad: .

lite svårare



Instruktion:

Spelarna startar i 3 olika positioner på respektive sida.

Spelare 1 & 2 passar bollen mellan sig mellan genom konorna. Strax efter mittlinjen tar spelare 1 med sig bollen och går på avslut. Spelare 2 får en ny boll passad från spelare 3 precis efter mittlinjen och spelare 2 dribblar sedan igenom konorna och går i sin tur på avslut.

Spelare 2 hamnar därefter i position 3, medan spelare 3 byter hörn och hamnar i position 1 och spelare 1 hamnar i position 2.

Övningen syftar till att träna kortpassningsspel med få touch, samt bollhantering. Sträva efter att dra upp tempot.

Teckenförklaring

	SPELARE		PASSNING
	SKOTT/AVSLUT		LÖP UTAN BOLL
	RETUR		LÖP MED BOLL
	KON		BOLL