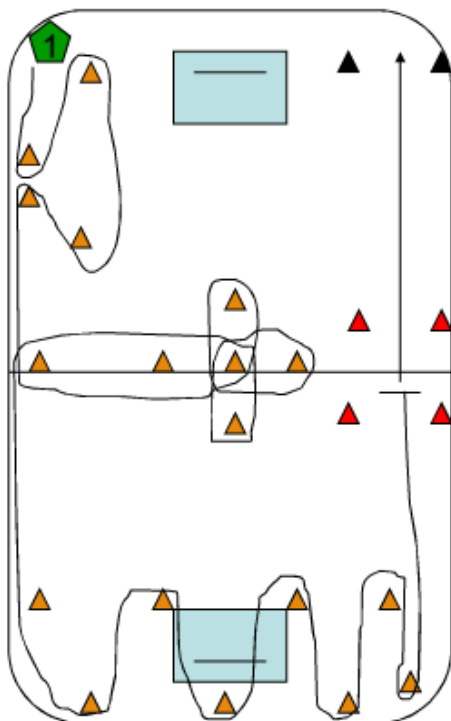


5a) Teknikbanan - löpväg

svårhetsgrad: _____

lite svårare



Instruktion:

Start i hörn. Löp framåt till första konan, backa sedan bakåt, för att sedan löpa framåt igen och backa igen. Efter den 5:e konan, ska spelaren svänga vänster inåt i banan och löpa förbi den mittersta konan och sedan hela tiden hålla vänster.

Efter att alla konor är rundade ska spelaren åter igen ut till den 5:e konan för att sedan fortsätta ner i höger hörn.

Framåt och bakåt, ända ner till nästa hörn, därefter löpning upp till området som avgränsas av röda konor. Där ska spelaren stanna helt, för att sedan starta igen och löpa ner till målet, de två svarta konorna.

Teckenförklaring

	SPELARE		PASSNING
	SKOTT/AVSLUT		LÖP UTAN BOLL
	RETUR		LÖP MED BOLL
	KON		BOLL