



Västerstrands AIK

Föräldramöte F11 – F13
2026-10-15



Västerstrands AIK



Ledare 2026/2027

- Josefine Johansson
- Marika Johansson
- Johan Holck
- Tobias Lungström
- Micael Engström
- Joakim Jansson
- Linus Bjarring (*Material*)



Västerstrands AIK



Truppen

F10	F11	F12	F13	F14	
5 mot 5*	7 mot 7	7 mot 7*	9-manna	9-manna	
2017	2016	2015	2014	2013	
Astrid	Doris	Alicia	Eira	Isabell	
Nora	Frances	Freddie	Frida		
Selma	Ida	Malo	Hilda		
Siri	Lava	Meja	Klara		
	Lotta	Olivia	Stella		
	Signe				
	Sofia				
	Vera				
	Wilma				
Summ	4	9	5	1	Totalt
					24



Västerstrands AIK



Laget.se

- Någon som inte är tillagd i laget.se?
- Fungerar det bra? Är det någon information ni saknar?
- Svara på anmälningar till träning
- Snälla svara på kallelser till träningar. Barnen är självklart alltid välkomna oavsett, men det underlättar vår planering



Västerstrands AIK



Träningsupplägg

- Träningar tre gånger i veckan. Måndagar, torsdagar och söndagar
- Ombytta och klara 15 minuter före träningsstart (ej måndag)
- Inga föräldrar i omklädningsrummet
- Vi uppmuntrar till dusch efter träning för de som vill
- Teoripass söndagar
- Målvaktslista på insidan dörren

- Slipning av skridskor



Västerstrands AIK



Poolspel och seriespel

➤ Poolspel 7 mot 7

- ☐ Löpande utskick
- ☐ Preliminärt poolspel hemma 10/1 15:00
 - Funktionär + kiosk

➤ Seriespel 9 mot 9

- ☐ Samarbete med det äldre laget
- ☐ 14 matcher, 7 hemma & 7 borta
- ☐ Sekretariat vid hemmamatcher



Västerstrands AIK



Nordic Bandy Cup Girls

(Frida Bandycup)

- Vänersborg 7-8 november
- 1050 kr/person
- Info kommer under helgen för betalning. I anmälningsavgiften ingår mat och boende (ej fredag)

- Ett lag i F2014 (2013/2014/2015)
- Ett lag i F2016 (F2016/2017)



Västerstrands AIK



Föreningsinformation

- Eventsport på plats på lördag 10-15
- Newbody-shopen stänger 1/11
- Bingolotter - Föreningen säljer Bingolotter till Uppesittarkvällen

- Sponsorer?

- Medlemsavgift
 - ☐ Aktiv spelare 600kr
 - ☐ Familjemedlemsskap 750kr (Ange namn på den som blir huvudmedlem)
 - ☐ Ledare/Funktionär/Stödmedlem



Västerstrands AIK



Övrigt

- Ingen träning på söndag
 - Frågor/synpunkter? Tips och idéer?
 - Avslutningsaktivitet
-
- Föräldramatch