

Verksamhetsplan 2025-2026

Hall

Vår målsättning är att fortsätta ha vår verksamhet i en hall (Wenströmska). Vi kommer att se över vår möjlighet att ha träningar under samma dagar för att underlätta för tränare att även spela/vara med på flera pass utan att behöva öka sin dagsnärvaro.

Beachvolleyboll:

Vi fortsätter skötseln av Lögarängens beachplaner, samt fortsätter utveckla vår beachverksamhet. Olika arrangemang kommer att ske såsom Lag Sm och SBT-turneringar och ev. andra lokala turneringar.

Turneringar:

Förhoppningsvis deltaga i någon turnering under året, såsom Kal å Ada 4-mannafestivalen o.dyl.

Ungdomsgrupperna kommer att delta i, Level 4-7 4-manna, samt U16/18/20- sammandrag under året och delta i alla ungdoms-SM

Vi planerar att hålla minst 4 ungdoms-sammandrag i Västerås under säsongen.

Lag:

A-Herrar: Planeras bestå av ett lag. Spelar i div 2. 3 träningar / vecka.

A-Damer: Planeras bestå av ett lag i div 2. 3 träningar / vecka

B-Damer: Planeras bestå av en grupp med lag i div 3, Östsvenska Volley Cup och Stockholmsserien. 2 träningar/vecka

B/C-Herrar: Planeras bestå av 2 grupper i div 3, Östsvenska Volley Cup och Stockholmsserien. 2 träningar/vecka

Ungdom F: Planeras bestå av en grupp med lag i främst Östsvenska Volley Cup och Stockholmsseriens U-16 och U-18, 2 träningar / vecka.

Level 5 / 6 (Pojkar/Flickor): Planeras bestå av en grupp med lag i främst Östsvenska Volley Cup och Stockholmsserien Level 5 och 6

Kids: Planeras att till en början träna 1 träning/vecka

Intro Gruppem: Nytt inför säsongen är introgrupp som planeras att hållas 2ggr/veckan. Vi testar detta denna säsong för att underlätta för tränarna samt ge nybörjare en ordentlig grund i volleyboll.

Open court: Även nytt för denna säsong är open court som kommer till största möjliga mån att hållas 2 ggr/veckan. Detta är för spelare som vill träna extra och fördjupa sina kunskaper inom volleyboll.

Föreningsdemokrati:

Vi kommer att verka för Facebook, Instagram samt hemsidan som informationskälla och diskussionsforum, inte bara för styrelsen utan för hela klubben.

Barn och ungdomars inflytande:

Vi kommer att utse en ungdomsansvarig i den tillträdande styrelsen. Vi skall fortsatt informera ungdomarna om var man kan finna information om vad som händer i klubben (hemsidan, Facebook), samt hur besluten fattas i föreningen och hur de kan påverka dessa. Då större delen av styrelsen även är spelare/tränare, så skall vi även i fortsättningen försöka upprätthålla den kontakt som ges av att man tränar i samma hall samtidigt (se målsättning hall)

Diskriminering & droger

Inom VVK kommer vi att fortsätta motverka diskriminering av minoritetsgrupper genom följande konkreta åtgärder: ●

Aktivt blanda grupperna under övningarna. Detta för att det inte alltid skall vara samma personer i varje grupp. Detta stärker lagkänslan och ser till att alla måste kommunicera med varandra.

- Se till att alla förstår vad som pågår under träningarna (ge instruktioner på personens modersmål om så är möjligt).
- Vi kommer att fortsätta att försöka värva spelare ur alla samhällsgrupper.
- Samlas hela föreningen vid julavslutning för gemensam aktivitet (beroende på läget). Detta främjar kontakt mellan olika kön och åldersgrupper.

Det drogförebyggande arbetet inom klubben fortsätter vi driva genom att följande grundregler förklaras för alla:

- Drogpåverkan under träning eller match är uteslutet.
- Ingen får dricka sig berusad dagen innan match. Det påverkar lagmoralen och prestationen.
- Övriga klubbarrangemang, där minderåriga deltar, skall vara drogfria.

Ekonomisk Kalkyl:

Redovisas separat.

Västerås 22/9 -25

.....
Federica Varela