

Sammanfattning av föräldramöte

2025-08-25

Välkomna

Vi har bytt namn till Vargöns drill- & flagg**trupp** vilket vi etablerar på så bred front vi kan. Killar har varit välkomna länge, men nu gör vi det ännu tydligare och vi tar ett kliv in i modern tid.

Ansvariga tränare

Tränarna för respektive grupp är

Team Avior – Ronja och Sara

Team Castor – Oliwia och Matilda

Team Capella – Elise och Moa

Team Vega – Emma

Höstens spelningar och aktiviteter

Wargöfestivalen är genomförd.

Vi hoppas på att få delta på Kulturfest i Vänersborg som infaller 27 eller 28 september, men vi inväntar i dagsläget mer information från styrelsen.

Allhelgonakonserten, vår största konsert under året, infaller i år 1 november. Det är en heldag för truppen med samling kl 7.30 för Team Vega, kl 8.30 för Team Capella och kl 9.30 för Team Avior.

Dagen börjar med att tjejerna får frisyrier. Dessa görs på plats i Fyrkanten av tränare och föräldrar som anmält sig för att se likadana ut – samma höjd, utförande/placering, mm. Vi kommer att lägga ut fråga om hjälp med frisyrier när vi närmar oss konserten.

Kläder och tillbehör (från basutrustningslistan samt om tjejerna blivit ombedda att ta med något själva till en dans) tas med på morgonen och hängs in i respektive omklädningsrum som kommer att vara uppmärkta med teamens namn när de anländer.

Glöm ej att ta av nagellack, smycken och klockor. Lämnas säkrast hemma!

Tjejerna kommer därefter att träna hela förmiddagen fram till kl 13 då det är dags för alla att åka hem och äta. Återsamling för upptakt och uppvärmning är kl 15 i respektive omklädningsrum. Konserten startar kl 16 och är slut ca kl 17.30.

Årets julavslutning kommer att ske 8 december. Vi kommer att leka julklappsleken för de som vill vara med – glöm då inte att ta in en inslagen present för 50 kr. Julklappsleken är frivillig och vill man inte vara med kommer att vi ha andra aktiviteter samt att det finns tillgång till papper och pennor.

Träningshelg

En av drilltjejnarnas favorithelger på året! Infaller i år 4-5 oktober.

Preliminära tider

- Samling kl 8.15.
- Lunch kl 12 (föräldrar börjar med maten 1 timma innan).
- Frukt och mellanmål kommer att serveras under dagen – ordnas av föreningen.
- Föräldrar behöver finnas för dusch, omklädning och passning från kl 13.50.
 - Avior slutar träna kl 14.
 - Castor slutar träna kl 15.
 - Capella slutar träna kl 16.
 - Vega slutar träna kl 18.
 - Utprovning av konsertkläder kommer att ske under träningshelgen. Samtliga ska till träningshelgen ha också provat uniform/marschkläder hemma och ta med för ev. byte.
- Tacos kl 19 (föräldrar börjar med maten 1 timma innan).
- Föräldrar för övernattnings samlas kl 19/20.
- Frukost kl 8.
- Träningstart kl 9 och då behöver gymnastiksalen vara tom på madrasser, mm.
 - Castor slutar träna kl 10.30.
 - Capella slutar träna kl 12.
 - Vega slutar träna ca kl 15.
 - Städ startar kl 10 – omklädningsrum och toaletter, kök och matsal samt foajé i två våningar. Team Vega städar gymnasalen efter sig när de går.

Vi återkommer med exakta tider närmare helgen. Eftersom vi är ett helt team på 15 medlemmar mer än förra året kommer vi att behöva mer hjälp i år. Lista för att hjälpa till fanns på föräldramötet och förfrågan kommer också att komma ut på Laget.

Hjälptränarna kommer att träna med sitt eget team under helgen för att inte missa något i sina danser.

Föräldrar som hjälper till kommer att få mat i anslutning till den aktivitet man har anmält att man kan hjälpa till med. Föräldrar som duschar, byter om och passar får gärna ha en lek eller samarbetsövning i rockärmen, men det kommer också finnas papper och penna att underhålla sig mer och tjejerna brukar komma på roligheter själva. Vi får dock inte vara i musikskolans korridor utan måste hålla oss till matsal, foajé och omklädningsrum – samt gymnasalen när alla har tränat klart.

Team Avior tränar endast på lördagen men får gärna sova över om de vill.

Anmälningsskema kommer att skickas ut på Laget. Den **måste** fyllas i av samtliga för att i ska kunna planera åtgång av mat och upplägg på träningar.

Extraträningar utöver måndagar

Extraträningar är preliminärt inplanerade 19 oktober och 26 oktober kl 9-12 och vi meddelar senast en vecka innan om dessa kommer att genomföras. Minst en extra träning vet vi dock redan nu kommer att genomföras då genrepet i år infaller på en måndag, vilket gör att vi tappar en ordinarie träning.

Genrepet kommer att hållas 20 oktober kl 18-20 och är **otroligt viktig** att delta på då det är vår enda träning tillsammans med musikkåren innan konserten.

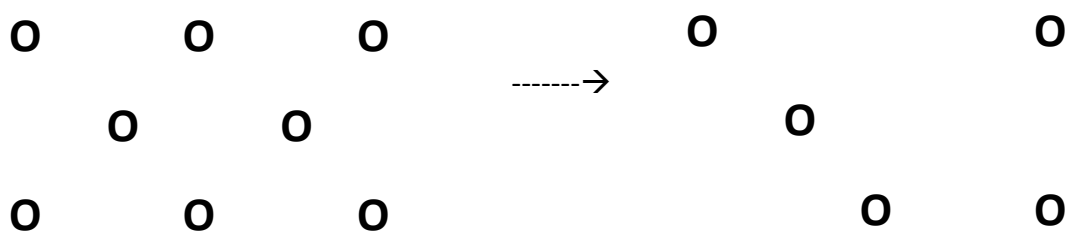
Samtliga träningar samt genrepet äger rum i samma gympasal som vi tränar i på måndagar.

Närvaro

både på träningar och spelningar har vi påmint väldigt mycket om i år. Det är för tjejernas skull vi vill att man frånvaroanmäler då det påverkar samtliga i teamet väldigt mycket om det saknas en eller fler personer i ett team. Vi vill ha information om frånvaro så tidigt som möjligt för att kunna planera, det är ju det allra bästa för vi har ju också jobb och studier till vardags, men senast så att vi har **minst** en måndagsträning emellan för att kunna förbereda och träna med barnen samt ev. täcka upp för den som är borta med en tränare.

Barnen har ännu inte så mycket rutin att de enkelt kan anpassa sig med kort varsel – de behöver tid på sig att förbereda och anpassa sig på ändrade ripplar och att de kanske behöver byta plats i en uppställning eller göra kast med någon de inte brukar kasta med, vilket kan bli stressigt och orsaka kortslutning i hjärnan om det är nytt på en spelning utan att man har hunnit öva.

I nedan exempel saknas tre personer men som gör att dansen inte kan genomföras vilket tjejerna blir väldigt besvikna över för de vill väldigt gärna visa sina danser som de övat på!



Regler

Vi påminner också om att läsa på reglerna för truppen. Dokumentet finns också under fliken Dokument på Laget.

Efter ett år i drillen behöver man köpa egen drillstav – vilket börjar närma sig för Team Avior. Vi använder en stav som heter Super Star – Thin och vi kommer att lägga en gemensam beställning under höst/vinter där föreningen står för fraktkostnaden. Vi återkommer med formulär.

Vi vet att många är sugna på att tejpa sina stavar då de äldre tjejerna gör det men med tejp på blir det svårare för tjejerna att lära sig vissa moment med staven och för små händer att

hantera. Fokus ligger först på att hantera och bemästra staven - sen tar vi tejpen! Team Castor och Team Avior har en bit kvar innan det är dags att sätta tejp på staven.

Tjejerna ska också ha drill-/dansskor enligt basutrustningslistan samt ha på sig dessa varje träning **senast 15 september** för att slita in dessa till konserten. Många av tjejerna klagar på att skorna är hårda och obekväma på konsertdagen – vilket är helt naturligt med nya skor! Vi eliminerar också halkrisken i gympasalen genom att ha på oss skor på träningen. Vi använder inga vanliga gymnastikskor – sådana som man kanske har på gympalektionen – då dessa är för hårda för vår typ av verksamhet där vi vill kunna sträcka och böja på fötterna. Kolla artikelnummer på basutrustningslistan så blir det rätt!

Förändringar under våren 2026

Det kommer att ske en del större förändringar under våren 2026 – huvudtränare och tamburmajor Emma trappar ner under hösten och försvinner till våren. Därför kommer ledarna och tränarna, som fortfarande är väldigt unga, i drillen vara i större behov av hjälp från föräldrar med bland annat försäljning av majblommor, roddande med profilkläder, ect. Mer information om detta kommer när det närmar sig.

Sociala medier

Vi finns ju också på Facebook och Instagram under namnen Vargöns drill- & flaggtrupp respektive vargonsdrillochflaggtrupp. Detta är inga officiella kommunikationskanaler inom föreningen utan till för marknadsföring och för att synas utåt. Det görs alltså ingen frånvaroanmälan eller dylikt till dessa kanaler.

Kontakt till föreningen

Kontakt med föreningen sker istället via Laget (som vi har för avsikt att byta till Svenska lag under hösten, senast årsskifte) och till föreningens mail vargonsmusikkar@gmail.com. Frånvaroanmälan sker, så tidigt som möjligt, på vår Laget-sida.