

FÖRENINGSPOLICY



UNGDOMSSEKTIONEN

www.vapnoif.nu

Föreningspolicy för Vapnö Idrottsförening

Glädje: Vi skall ha roligt tillsammans med bollen. Självkänsla och glädjen får inte vara beroende av att vi vinner eller förlorar. Trivsel, gemenskap och glädje är viktigt i det vi gör. Pressen får aldrig bli så stor att glädjen försvinner.

En för alla – alla för en: Vi har alla ett värde och varje insats betyder något. Du har ett eget ansvar men också skyldigheten att se andra. Ingen står över någon, men heller står ingen utanför. Vi skall stötta varandra i medgång och motgång.

Visa hjärtat: Vi skall visa engagemang och ödmjukhet i det vi gör. Vi skall alltid försöka göra vårt bästa. När vi tänker skall vi även använda hjärtat. Vara öppna och lyssna på varandra. Berömma varandra när vi gör något bra.

Fair-play och respekt: Alla som tillhör föreningen representerar hela föreningen både på och utanför planen. Fair-play för oss betyder att vi är ärliga och justa. Vi skall visa respekt för regler och normer och mot varandra oavsett om vi är spelare, motståndare, tränare, ledare, domare eller förälder. Respekt mot varandra innebär vårdat språk men också att hålla tider och meddela när vi kommer sent eller inte kan. Vi skall respektera att vi alla är olika och att det är ok.

Drogfrihet: Vi skall verka för en drogfri ungdomsmiljö.

Målsättning

Skapa en god föreningsanda och kamratskap, där ledare, spelare och föräldrar är stolta över Vapnö Idrottsförening och agerar på och bredvid planen som goda representanter för föreningen. Vapnö Idrottsförenings tränare och ledare ska få sådan uppskattning för sitt arbete i föreningen att de fortsätter som funktionärer.

Allmänt – riktlinjer för alla åldersgrupper

Gemenskap, laganda och fair-play skall betonas.

God hygien är viktigt – alla spelare duschar direkt efter träningar och matcher.

Skolarbetet går före fotbollen.

Vi uppmuntrar spelare till att våga och få lov att misslyckas.

Vi uppmuntrar till deltagande i andra idrotter.

Spelare som visar sjukdomssymptom ska varken träna eller spela match.

Ta del av informationen på hemsidan www.vapnoif.nu

Träning – alla åldrar

Alla övningar skall företrädesvis utföras med boll och med båda fötterna. Många bollkontakter är viktigt. Det skall finnas en boll till varje spelare.

Spelare ska uppmuntras till "egen-träning" och "spontanfotboll" på fritiden.

Spelare skall meddela om man inte kan komma på träningen.

Match/Cup alla åldrar

Anmäls flera lag i samma åldersgrupp ska lagen döpas efter färger (ex. Vapnö Röd resp Vapnö Svart) och inte efter nummer för att ta bort upplevelsen av rangordning.

Alla spelare som är kallade till match/cup ska spela.

Ingen spelar match utan att ha betalt medlemsavgift.

Spelare ska meddela om man inte kan komma på match/cup.

Allmänt 5-12 år

Verksamheten skall genomsyras av lek och glädje till bollen. Allt skall vara roligt. Det är viktigt att lära barnen att tycka om fotboll.

Säsongspaneringen bör innehålla antalet träningar, matcher och cuper samt övriga planerade aktiviteter.

Både träningar och matcher ska uppmuntra till individuell utveckling för alla spelare, oavsett nivå och kunskande.

Match/Cup 5-12 år

Det ställs successivt högre krav på spelarna och man måste träna för att spela matcher.

Alla bör få spela lika mycket, spela på olika platser i laget, turas om att starta matcherna och att vara lagkapten.

Allvaret skall tonas ner. Självkänsla får inte vara beroende av att vinna eller förlora.

Trivsel, samhörighet och glädje är viktiga inslag i verksamheten.

Läger och andra aktiviteter 5-12 år

Spelare erbjuds att delta i läger för laget för att främja kamratskap och lagkänsla. Läger arrangeras i närområdet, företrädesvis på Vapnö IP.

Avslutningar efter vår- respektive höstsäsong arrangeras.

Allmänt 13-18 år

Lagets ambitioner och målsättning ska skrivas ner och uttalas så att spelare, föräldrar och ledare vet vad som gäller.

Varje spelare ska tillsammans med sin ledare skriva ner en personlig utvecklingsplan för året, en utvärdering görs på hösten.

Tempot på träningarna och i matcher ökas och det ställer därmed högre krav på spelarens inställning och intresse för att förbättra sig som fotbollsspelare.

Skapa insikt om att äta "rätt" för prestation och välbefinnande.

Skapa insikt om betydelsen av vila och återhämtning.

Träning 13-18 år

Huvudtemat för träningen ska vara att befästa och ytterligare utveckla tidigare lärda tekniska färdigheter samt taktisk träning i 11-manna fotboll.

Rörelseträning som stretching och vighet är viktigt då muskelmassan ökar. Kondition och styrketräning införs vid 15-16 år.

Match/Cup 13-18 år

Alla skall få möjlighet att spela, men vi ställer krav på spelaren och låter träningsflit och viljan att göra sitt bästa avgöra i vilken omfattning man spelar. Stor vikt skall läggas på spelarens uppträdande på och bredvid planen. Laganda och kamratskap ska betonas.

Läger och andra aktiviteter 13-18 år

Spelare erbjuds att delta i läger för laget för att främja kamratskap och lagkänsla. Läger arrangeras dels i närområdet, företrädesvis på Vapnö IP samt dels i anslutning till Cuper i Sverige alt. utomlands.

Avslutningar efter vår- resp höstsäsong arrangeras.

Att vara ungdomsledare i Vapnö IF

Som ledare i Vapnö IF är du en av de värdefulla personer som åtagit sig ansvaret att stimulera våra ungdomar till ett rikt fritidsintresse. Du ges också möjligheten att få mycket tillbaka genom den glädje och livfullhet som arbetet med ungdomar ger. I din roll som ungdomsledare är du inte bara tränare eller lagledare utan även medmänniska, vägvisare och föredöme. Som ledare erbjuds du kontinuerligt utbildning för att på bästa sätt kunna utveckla våra ungdomar både socialt och idrottsligt.

Ledarens ansvar:

*Ta del av och följ Vapnö IF:s policy*Skapa en bra föräldrakontakt-engagera dem på lämpligt sätt*Se och hör alla-upptäcka signaler*Alltid vara förberedd till träning och

match*Skapa Vi-känsla*Att hålla sig informerad av Vapnö IF:s verksamhet och närvara vid ledarträffar*Vara positiv och förtroendeingivande*Fortbilda sig-utveckla sig själv*Bjuda på sig själv*Vara lojal mot föreningen*Ställa upp på olika arrangemang som föreningen anordnar*Att vara medlem i föreningen*

Ni föräldrar är viktiga!

Föräldrarna är en viktig resurs i vårt arbete med ungdomarna. Det finns många uppgifter som föräldrarna kan hjälpa till med. Vi ser gärna att föräldrarna är med och påverkar samt utvärderar vår verksamhet. Föräldrar bör också få information hur man bäst stöttar sina barn inom fotbollen.

Träning och match

Både spelare och ledare uppskattar engagerade föräldrar. Heja och beröm gärna spelarna och laget, men låt ledarna sköta instruktionerna under träning och match, det kan annars vara förvirrande.

Se till att ditt barn håller tider – kommer och ev. hämtas i rätt tid.

Se till att ditt barn äter ”rätt” för att kunna utöva sin sport.

När du är publik är du en del av Vapnö IF. Tänk på att följa vår policy och uppträd som en god representant för föreningen. Låt föreningens ledare ansvara för barnet under träning och match.

Barnets utveckling

Segev och framgång inom fotbollen får inte bli viktigare för dig än för barnet. Fråga gärna om matchen varit spännande och rolig och inte bara om resultat och mål. Kritisera aldrig ditt barn eller domare vid ett misslyckande. Rädslan för att misslyckas kan vara en ung fotbollsspelare eller en ung domares största fiende.

Föreningen och Vapnö-andan

En ideell förening behöver hjälp för att fungera. Lottförsäljning, arrangemang och sponsorstöd är självklart att ställa upp på.

Visa intresse för ditt barns aktiviteter och delta vid föräldrar möten.

När föreningen har någon aktivitet, så delta gärna med hela familjen.

Ta del av den information som kommer från föreningen via hemsidan: www.vapnoif.nu

Ventilera gärna dina åsikter med ledaren, men välj rätt tillfälle.

Använd vårt fina klubbhus till träffar, och hyr till barnkalas etc.

Stöd gärna vår verksamhet genom att t.ex.

- Bli stödmedlem (100 kr / år)
- Bli Sverigelottprenumerant och få vinstchanser
- Köp Bingolotter av föreningen (prenumeration alt i ståndet på ICA MAXI, Flygstaden)
- Hitta nya sponsorer
- Sprida föreningens budskap och hjälpa oss att rekrytera nya killar och tjejer