

Kick-off 2025

Våmbs IF – födda 2008/2009



Truppen 2025

- 22 spelare:

Adam Cederberg
Alexander Syberyjski
Alfred Lindgren
André Ibrahim
Angelo Yonakir
Christoffer Abdelkey
Gabriel Viking
Julian Hadzic
Leo Dagerstrand
Liam Gustavsson
Luca Hughes

Milo Hjalmarsson
Nicklas Kavak
Noah Carter
Noah Brandshage
Oliver Silfverstrand
Oliver Lööf
Theodor de Bruin
Tim Dartman
Victor Ortel
William Wass
William Thorén

- 4 ledare:

Andreas Arvidson
Andreas Silfverstrand
Tomas Syberyjski
Ulrik Dartman

Lagorganisation



Huvudtränare
Tomas Syberyjski
(Planering, spelövningar
m.m.)

Assisterande tränare
Ulrik Dartman
(Aktiveringar,
färdighetsövningar &
fasta situationer)

Assisterande tränare
Andreas Arvidsson
(Färdighetsövningar,
målvaktsträning &
videoanalys)

Assisterande tränare
Andreas Silfverstrand
(Fys- och
skadeansvarig)

Admin
Tobias Höggholm

"Supporters"

Föräldrar

Classification - Internal

Viktiga datum

- Säsongen:
 - Uppstart 31 mars
 - Teoripass 7 april
 - Seriepremiär 13 april
 - Skadevi Cup 27-29 juni
 - Sommarvila efter Skadevi
 - Höstuppstart 29 juli
 - Eskilscupen 31 juli – 3 aug
 - Sista seriematchen 1 oktober

Schema

- April:
 - Träningar på Lillegården på måndagar, onsdagar och torsdagar
- Maj och framåt:
 - Södermalm på tisdagar, Claesborg på torsdagar och fredagar (kommer att försöka justera så det ej blir 4 dagar i rad)
 - Matcher i regel på onsdagar men helger kommer också förekomma, kolla i kalendern på laget.se
 - Hemmamatcher på Södermalm A-plan

Tillbakablick från utvärdering 2024



- Sluta med:
 - ☐ Att ta med egna bollar
 - ☐ Oddebollen
 - ☐ Övningen "Solen"
 - ☐ Att fastna på en kant
- Börja med:
 - ☐ Ha målvakt
 - ☐ Träna konstgräs 1 gång/vecka
 - ☐ Gothia cup
 - ☐ Mer possession
 - ☐ Mer återerövringsträning
 - ☐ Mer specialiserad träning i lagdelarna
 - ☐ Vinterträning

Tillbakablick från utvärdering 2024



- Fortsätta med:
 - ☐ Kvadraten
 - ☐ Matchspel på träning, både stor yta och smålagsspel
 - ☐ Att inte slå långbollar
 - ☐ Spela 4-3-3
 - ☐ Vinna matcher
 - ☐ Ha laganda!

Våra skyldigheter ”på planen”



- Meddela i laget.se om ni kommer eller inte!
- Kom i tid till träning och samling inför match!
- Ät före träning och match!
- Ombyte till träning och match görs tillsammans i omklädningsrum
- Hälsa på alla i omklädningsrummet och/eller ute på planen
- Gå in med 100 % vilja och fokus i allt vi gör på träning!
- 2-3 spelare som tar hand om material, uppvärmning och omklädningsrum
- Mycket i skolan? Prioritera då skolan före fotbollen!

Våra skyldigheter ”utanför planen”



- Obligatoriskt från klubbens sida:
 - Betala medlems- och träningsavgift
 - Sälja grönvita rabatten
 - Sälja strumpor (Bambusa)
 - Ej fullgjort ansvar från klubbens obligatoriska delar = Utebliven speltid
- Vår egna försäljning:
 - Kakor

Kommunikationskanaler



- Laget.se: Skaffa appen, inlogg och tillåt notiser!
- Starta Whatsapp-grupp för att snabb kommunikation vid behov eller om vi vill skicka ut övningar i förväg m.m
- Start ett Instagram-konto så våra "fans" kan följa oss! 😊
- OK med direktkontakt utan att gå via föräldrar!

Laguttagning till match



- Baseras på "Gröna tråden" för 15-18 åringar, dvs:
 - Matcher får större betydelse
 - När vi vill kan vi ta ut det bästa laget till spel
 - Vi har dock ansvaret att låta alla som tränar ska få spela
 - Vi kommer att premiera träningsflit och inställning
 - Avbytare spelar minst en tredjedel av matchtiden, dvs 30 minuter

Lagkapten



- En lagkapten samt två "assisterande" lagkaptener kommer att väljas
- Egenskaperna som vi kommer att basera valet på:
 - Din goda inställning ska smitta av sig på dina medspelare
 - Du pushar dina medspelare
 - Du kommunicerar mycket

Spelarnummer



- De som vill önska sig ett spelarnummer på matchtröjan får gärna göra det men är inget måste
- Önskemål meddelas till Tomas senast idag lördag!
- Om ett nummer önskas av mer än en spelare så kommer lottnings att göras. Lagt kort ligger sedan resten av säsongen, dvs ni får inte byta bort er tröja om ni ångrar er!
- Tänk på storlekarna: nr 2-10 är medium. Nr 11-18 är Large. Nr 19-20 är XL

Frågor eller synpunkter

- Vi tar gärna emot frågor, synpunkter och förbättringsförslag!