

# Passning 1

## Vad?

Aktivering

## Varför?

Förbättra passningsspel samt bollkontroll

## Hur?

Spelar 1 transporterar boll från kona A till B. Stannar bollen, vänder och slår en kontrollerad bredsida till spelare 2 som tar emot och gör samma och passar till spelare 3. När man är klar förflyttar man sig i "försvarsställning" tillbaka till kona A

## Organisation

3 spelare. 1 boll. 2 konor med avstånd på ca 5 meter.

