



Föräldramöte 2025/2026

Valbo HC Team 2016

2025-09-09



Team 2016 2025/2026

Ledarstab

- Lagledare: Jenny Molén
- Tränare: Jonas Krantz, Johan Stigenberg, Magnus Nilsson Stålander, Pär Forsell, Joachim Rönnberg
- Målvaktstränare: Erik Antonsson
- Materialare: Adde Owetz, Mattias Svärd

Spelartrupp

- 23 spelare
- 1 ny spelare
- 2 spelare har slutat
- 4 spelare födda 2017 tillhör nu U9



Målsättning Valbo HC Team-2016

- Ha roligt
- Vara en bra kompis
- Alla ska känna sig välkomna
- Alla ska kunna vara med oavsett förutsättningar
- Utvecklas som hockeyspelare



Träningar

- Två träningar per vecka (förmodligen vardagar 16:00)
- Istider i Hagaström, Hedesunda, Ockelbo, Ljusne..
- På is fokus på skridskoteknik, passningar, enkel speluppbyggnad
- Efter isträning fys-, teknik-, skotträning etc.
- Nivåindelning
- Spelare från U9/U11
- Extra träningar med U9/U11
- Målvaktsträning



Matcher

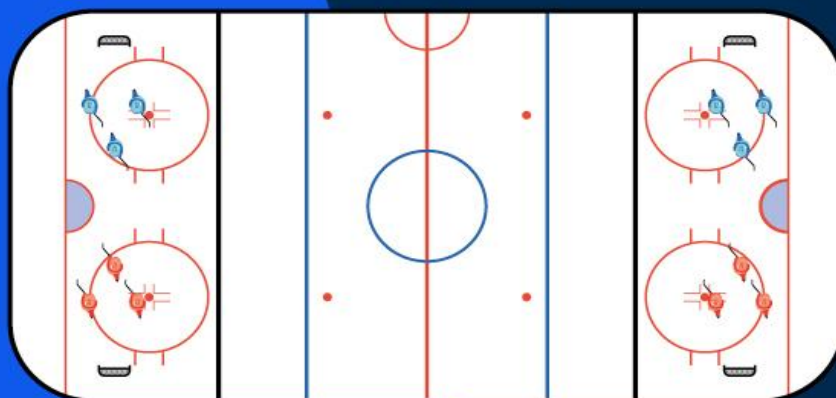
- Match varje lördag från och med mitten oktober
- Föräldrar – sekretariat, musik, cafeteria, domarvärd, målburar, sarger mm
- Matcher med U9 och U11

Föräldrar hjälper till med att ta fram och plocka av material, gäller både träning och match



Spelform U10

U10-U11



RESULTAT FRÅN VÅR PILOTSTUDIE

U8: 3 v 3 1/6 del
kontra 5 v 5 helplan

3,5X

gänger så många skott

2,5X

gänger så många närkamper

DUBBELT

så många hockeyaktioner
per spelare på 3 v 3 1/6
som 5 v 5 helplan

U10: 3 v 3 1/4 del
kontra 5 v 5 helplan

3X

gänger så många skott

5X

gänger så många närkamper

DUBBELT

så många hockeyaktioner
per spelare på 3 v 3 1/4
som 5 v 5 helplan

U12: 3 v 3 1/3 del
kontra 5 v 5 helplan

2,5X

gänger så många skott

5X

gänger så många närkamper/tacklingar

Mer än DUBBELT

så många hockeyaktioner
per spelare på 3 v 3 1/3
som 5 v 5 helplan



Ekonomi

Lagkassa per 2025-09-07: **26 630kr**

- Beting 25 000 kr
- Cuper 15 000 kr
- Överskott 10 000 kr (för framtida aktiviteter och beting)
50 000kr
- New Body, Ljus, Bingolotter (utöver 4st per spelare till föreningen), Kakor
- Sponsring
- Månadsinstättning, 150kr per månad okt-mars
- Puckkastning (priser)?
- Andra idéer?



Föräldrar

- Inga föräldrar i båsen
- Vi ledare ansvarar för barnen på isen – behövs ni kallar vi på er
- Uppmuntra alla spelare, inte bara ditt barn
- Uppmuntra både i med- och motgång
- Se domaren som vägledare – kritisera aldrig domarens bedömningar
- Se till att ditt barn har förnuftig utrustning – överdriv inte
- Visa respekt för det arbete som klubben och ledarna lägger ned
- Kom till oss med frågor och åsikter
- Kom ihåg att det viktigaste är att ditt barn trivs och har roligt tillsammans med kompisarna



Avgifter

- Medlemsavgift
 - 350 kr / spelare (500kr per familj?)
- Deltagaravgift
 - 2750 kr / spelare



Supertext

- Målvaktsgrupp

Laget.se

- Uppdatera era kontaktuppgifter på lagsidan
- Vill man inte förekomma på bild, markera detta i er profil på lagsidan
- Svara på kallelser i god tid
- Vid problem eller funderingar kontakta Jenny Molén



Cuper

- Avslutningscup
- Endagarscup
- Egen cup

Gruppaktivitet

- Pizza och A-lagsmatch
- Lek, friåkning och grillning i Överhärde
- Brynäsmatch



Övrigt

- Förråd – kod 8456
- Fråga om målvakt samt extra träningar via laget.se
- Caféveckor
- Rutiner skridskoslipning
- Lagfotografering
- Team produkter på Team Sportia och designbysh.se/valbohc.
- Privata aktiviteter- Camper, selectlag, hockeykarnivaler
- **Behöver vi veta något speciellt om ditt barn?**

Vill barnen mer?

- Friåkning
- Öva skott och teknik



Tack!