Storleksguide för hockeyskridskor

Att välja skridskostorlek kan ibland vara svårt. Många översätter därför skridskostorlekar till europeiska storlekar, vilket inte blir riktigt rätt då dessa skiljer sig mellan de olika varumärkena. Därför har vi även tagit med centimetermått som avser skridskons innermått.

Växtmån?

Det vanligaste felet som görs vid köp av skridskor till ungdomar är att man tar för stora skridskor som de kan växa i. En för stor skridsko gör ont, och spelet blir avsevärt sämre än med en skridsko som passar. En hockeyskridsko skall vara **maximalt 0,8 - 1 cm större än foten**.

Lästen på skridskor

Lästen på en skridsko anger bredden, och i viss mån även formen på innerskon. En bredare läst passar personer med högre vrist och bredare fötter. De vanligaste lästbredderna är **D (normal)** och **EE (bred)**.

Bauers skridskostorlekar

| **Skridskostorlek** | **Europa-storlek** | **Innermått (cm)** |
| --- | --- | --- |
| 1 | 33,5 | 21 cm |
| 1,5 | 34 | 21,5 cm |
| 2 | 35 | 22 cm |
| 2,5 | 35,5 | 22,5 cm |
| 3 | 36 | 23 cm |
| 3,5 | 36,5 | 23,5 cm |
| 4 | 37,5 | 23,5 cm |
| 4,5 | 38 | 24 cm |
| 5 | 38,5 | 24 cm |
| 5,5 | 39 | 24,5 cm |
| 6 | 40,5 | 25,5 cm |
| 6,5 | 41 | 26 cm |
| 7 | 42 | 26,5 cm |
| 7,5 | 42,5 | 27 cm |
| 8 | 43 | 27,5 cm |
| 8,5 | 44 | 28 cm |
| 9 | 44,5 | 28,5 cm |
| 9,5 | 45 | 29 cm |
| 10 | 45,5 | 29,5 cm |
| 10,5 | 46 | 30 cm |
| 11 | 47 | 30,5 cm |
| 11,5 | 47,5 | 31 cm |
| 12 | 48 | 31,5 cm |

Reebok och CCM's skridskostorlekar

| **Skridskostorlek** | **Europastorlek** | **Innermått (cm)** |
| --- | --- | --- |
| 1 | 32,5 | 21,5 cm |
| 2 | 34 | 22 cm |
| 3 | 35 | 23 cm |
| 3,5 | 36 | 23,5 cm |
| 4 | 36,5 | 24 cm |
| 4,5 | 37,5 | 24,3 cm |
| 5 | 38,5 | 24,7 cm |
| 5,5 | 39 | 25,5 cm |
| 6 | 40 | 25,4 cm |
| 6,5 | 40,5 | 25,8 cm |
| 7 | 41 | 26,5 cm |
| 7,5 | 42 | 27 cm |
| 8 | 42,5 | 27,5 cm |
| 8,5 | 43 | 28 cm |
| 9 | 44 | 28,5 cm |
| 9,5 | 44,5 | 28,8 cm |
| 10 | 45 | 29 cm |
| 10,5 | 45,5 | 29,5 cm |
| 11 | 46 | 30 cm |
| 11,5 | 47 | 30,5 cm |
| 12 | 48 | 31 cm |
| 13 | 49 | 31,5 cm |