



Säsongen 2025/2026

Valbo FF P-2013

Innehåll

Organisation & Laget

Träningar & Matchspel

Cuper

Försäljning & Ekonomi

Diskussion

Laget (27 spelare)

Frans Forsberg	Jakob Kälveskog
Arvid Sällberg	Kevin Norlin
Oscar Broman Friberg	Oliver Sundin
Melker Westlin	William Malee Bastemark
Felix Hedberg	Scott Skoglund
Oliver Lööke	Edwin Rosborg
Anders Andersson	Hugo Gäfvert Hedberg
Noel Svärd	Tim Lindström
Jakob Gilberg	Melvin Glaas
Theo Höglund	Sven Söderström
Alve Saebö	Adrian Israelsson
Charlie Forsberg	Henry Sjögren
Vide Odby	Holger Gustafsson
	Isak Ödgren

Vid brist på spelare
tillfrågas:

1. Egna spelare P12
2. P13/P11

Organisation

Roll	Beskrivning	Namn
Lagledare/Ass. tränare	• Kontaktperson (externt och internt) • Kallelse av motståndare • Tillsättning av domare	Johan Lööke (Oliver L)
Laget.se adm.	• Administration (laget.se).	Andreas Svärd (Noel)
Tränare	• Träningsupplägg • Säsongspanering träning • Genomföra matcher • Genomföra träningar	Stefan Forsberg (Frans) Andreas Svärd (Noel) Micael Friberg (Oscar)
Föräldragrupp	Samordning och planering av: • Föreningsaktiviteter (Spring för livet, Bemanning Åbyvallen, städdagar, kol- och jordleveranser. • Planering och genomförande av cuper • Planering och genomförande av lagaktiviteter • Planering av bemanning matchvärdar och fika	Linus Gustafsson (Holger) Kristin Möller (Melker) Josefine Broman (Oscar) Martin Saebö, kol och jord (Alve) Madelene Israelsson (Adrian)
Ekonomi	• Försäljning och ekonomisk hantering och uppföljning av lagkassa	Josefine Broman (Oscar)



Träningar

- Träning i Valbo på Valbo Sportcentrum. **Måndagar 18:30-20:00** samt **Torsdagar 17:15-18:45**.
- Samtliga träningar finns i lagets kalender på laget.se. Anmälan görs i laget.se. Genom anmälan vet vi ledare hur många som kommer. Svara i god tid så att tränarna kan planera träningen! Meddela orsak om man inte kan delta.
- Vi ser över möjligheten till träning med yngre och äldre.
- Under juli tar vi ett uppehåll då det är många som är borta på semester för att sedan fortsätta i augusti. Planerar att träna september ut.

Matchspel

- Vi har 2 lag i serien, röda laget och svarta laget, så att spelarna får möjlighet att spela många matcher. Första seriematchen är den 10/5 och sista seriematchen är planerad till 20/9.
- Samtliga seriematcher kommer att finnas i lagets kalender på laget.se.
- En förutsättning för att spela match är att man har hög närvaro på träningarna.
- Vi kommer att spela seriematcher och eventuella träningsmatcher och cuper.
- Anmälan till match görs i laget.se så snabbt som möjligt så att vi vid behov kan kalla in ersättare. Senast onsdag kväll. Meddela orsak om man inte kan delta. Obesvarat när kallelsen stängs = Deltar ej!

Hur spelar vi 7 mot 7 fotboll



Förutsättningar

 **Storlek planyta**
50-55 meter x 30-35 m.
Straffområde: 19 x 7 m.
Retreatlinje: 7 m från mittlinjen.

 **Storlek mål**
Max 5 x 2 m.

 **Storlek boll**
4.
Boll av god kvalitet.

 **Speltid**
3 x 20 min vid enskild match
3 x 15 min vid sammandrag
(2-3 matcher)
Lika speltid för alla.

 **Antal spelare**
6 utespelare och 1 målvakt
per lag på planen.
3 avbytare per lag.

 **Byten**
Fria byten.
Byten företrädesvis i paus.

 **Utrustning spelare**
Tröja, byxor, strumpor,
skor och benskylld.
Enhetliga matchkläder.

Retreatlinje

Vid målvaktsutkast eller när målvakten fångar bollen i spel ska andra laget backa till retreatlinjen och stanna där tills bollen har lämnat målvaktens händer eller fötter (se nedan).

När målvaktsutkast dömts efter att bollen passerat kortlinjen är bollen i spel genom att målvakten rullar eller kastar ut bollen. Målvakten får även lägga ner bollen till sig själv och slå en passning med fötterna.



 **2020 införs** ett förenklat igångsättande av spelet vid inspark och frispark i eget straffområde. Det vill säga att bollen behöver då inte spelas ut ur det egna straffområdet för att vara i spel.

Regler

 En utvisad spelare får i 7 mot 7 ersättas av en annan spelare.

Vid underläge med fyra mål eller mer får laget som ligger under spela med 8 spelare tills ställningen är lika.

Rekommendationer

10-11 år
50 x 30 m.
12 år
55 x 35 m.

5 x 2 m.

Boll av god kvalitet.

Lika speltid för alla.

3 avbytare per lag.

Byten företrädesvis i paus.

Enhetliga matchkläder.

Rekommendationer

Ersätt den utvisade spelaren med en annan spelare.

Spela med 8 spelare.



Seriematcher

- Vi spelar på Sportis!
- Vi spelar på lördagar.
- Våra hemmamatcher ligger alltid i anslutning till varandra.

Omg	Hemmalag	Bortalag	Datum / tid
1	Valbo FF Röd	Ockelbo IF	2025-05-10 12:00
2	Sandvikens AIK	Valbo FF Röd	2025-05-17 13:00
3	Valbo FF Röd	Hille IF Gul	2025-05-24 16:00
4	Hille IF Svart	Valbo FF Röd	2025-05-29 10:00
5	Valbo FF Röd	Norrham HIF	2025-06-07 12:00
6	Valbo FF Röd	Sandvikens IF Vit	2025-06-14 12:00
7	Sandvikens IF Röd	Valbo FF Röd	2025-06-24 18:00
8	Valbo FF Röd	Skutskärs IF	2025-08-09 12:00
9	Gefle City FC	Valbo FF Röd	2025-08-16 (Tid ej fastställd)
10	Valbo FF Röd	Brynäs IF Svart	2025-08-23 12:00
11	IK Sätra Grön	Valbo FF Röd	2025-08-30 10:00
12	Valbo FF Röd	Strömsbro IF Blå	2025-09-06 16:00
13	Hagströms SK	Valbo FF Röd	2025-09-13 (Tid ej fastställd)
14	Valbo FF Röd	Gävle GIK	2025-09-20 12:00

Omg	Hemmalag	Bortalag	Datum / tid
1	Valbo FF Svart	Hedesunda IF	2025-05-10 10:00
2	Ockelbo IF	Valbo FF Svart	2025-05-17 13:00
3	Valbo FF Svart	Sandvikens AIK	2025-05-24 14:00
4	Hille IF Gul	Valbo FF Svart	2025-05-29 12:00
5	Valbo FF Svart	Hille IF Svart	2025-06-07 10:00
6	Norrham HIF	Valbo FF Svart	2025-06-14 12:00
7	Valbo FF Svart	Sandvikens IF Vit	2025-06-28 10:00
8	Valbo FF Svart	Sandvikens IF Röd	2025-08-09 10:00
9	Skutskärs IF	Valbo FF Svart	2025-08-16 (Tid ej fastställd)
10	Valbo FF Svart	Gefle City FC	2025-08-23 10:00
11	Brynäs IF Svart	Valbo FF Svart	2025-08-30 (Tid ej fastställd)
12	Valbo FF Svart	IK Sätra Grön	2025-09-06 14:00
13	Strömsbro IF Blå	Valbo FF Svart	2025-09-13 (Tid ej fastställd)
14	Valbo FF Svart	Hagströms SK	2025-09-20 10:00

Brynäs IF Svart
Brynäs IF Vit
Gefle IF Vit
Gefle IF Blå
Gävle GIK
Hagströms SK
Hedesunda IF
Hille IF Gul
Hille IF Svart
Hille IF Vit
Hofors AIF
Högbo AIK
IK Huga Vit
IK Huga Blå
IK Huga Svart
IK Sätra Grön
IK Sätra Vit
Norrham HIF
Ockelbo IF
Sandvikens AIK
Sandvikens IF Röd
Sandvikens IF Vit
Skutskärs IF
Strömsbro IF Orange
Strömsbro IF Blå
Valbo FF Röd
Valbo FF Svart

Matcherna uppdateras i laget.se vid ev. ändringar.



Cuper

- Reservplats för ett lag på Falu sommar cup 12-14 juni
- HIF-cupen (Hedesunda) 9-10/8 (ej anmäld) sista anmälan 31/7
- Övriga cuper?

Kommunikation

Vi använder främst laget.se som kommunikationskanal.

Där kommunicerar vi:

- Kallelser till träningar via mejl och laget.se app. Vi försöker ha så bra framförhållning så att vi alla kan planera.
- Nyheter och utskick vidare via mejl och laget.se app
- Supertext. Hela gruppen. Enklare och kortare kommunikation via app en Supertext
- Telefon och SMS för direktkontakt mellan ledare och förälder.

Föräldramöten

- Uppstartsmöte Åbyvallen, 6/5 kl. 18:30
- Vid behov.

Aktiviteter vid hemmamatch

Roll	Beskrivning	Namn
Lagledare	- Kontakt med motståndare. Kallar till match. - Tillsättning av domare - Ev. ändring av matchtider och dag – kontakt med motståndare	Johan Lööke (Oliver L)
Laget.se adm.	Kallar spelare och ledare till match.	Andreas Svärd (Noel)
Tränare	Genomföra match – fokus på matchen och våra spelare.	Stefan Forsberg (Frans) Andreas Svärd (Noel) Micael Friberg (Oscar) Johan Lööke (Oliver L)
Föräldragrupp	Samordning och planering av aktiviteter så som: - Fikaförsäljning - Matchvärdar - Bollkastning (?)	Hanna Franck (Ludvig) Malin Kälveskog (Jakob K) Josefine Broman (Oscar) Veronica S (Kevin)
Kiosk	- Förberedelser försäljning framtagning av kaffe och fikabröd. - Försäljning under match.	Enligt schema
Matchvärd	Matchvärd, 1-2 per tillfälle (schema). Rollbeskrivning och väst finns. Syftar till att skapa en bra matchklimat. - Guidar alla medverkande och publik rätt och svara på frågor. - Hantera ev. felaktiga beteende från åskådare publiken - Presenterar matchen (High five) innan matchen	Enligt schema

Försäljning & Ekonomi

I lagkassan har vi idag 32752:- ✨

Som det ser ut kommer vi också få in ca 21330:- på pappersförsäljningen som vi precis avslutat. 🤩

Utgifterna för fika kommer att bli mindre i år (då vi köpte in kylväskor, mm förra året.)

Vi hoppas också få spons på presentkort från köpis till vinster i bollkastningen i år igen.

Det som inte är medräknat i mitt excellark är en avgift till Göransson cup i vintras på 1900:-

Vi kanske ska prata igen om vad vi har för mål, och vad vi har för utgifter (hur mycket de mindre cuperna under året kostar + vad en stor cup vi ev vill åka på skulle kosta) så vi vet var vi behöver lägga ribban på försäljning framöver

/Josefine

Utgifter 2024		
Div inköp till fikaförsäljning (Josefin)	105 kr	
Div inköp till fikaförsäljning (Stina) Snabbgross	44 kr	
Div inköp till fikaförsäljning (Stina) Jula	424 kr	
Presentkort Köpis (Stina)	200 kr	
Cola zero x 40st (Maria)	255 kr	6,37kr/st
Div inköp till KickOff/Säljrace (Stina) Citygross	548 kr	
Pizzaavslutning	2 200 kr	
Totalt utgifter fikaförsäljning/kick off/pizzaavslutning		3 775 kr
Vallencupen x 2 lag 1050kr+1050kr/st	2 100 kr	
Sunnerstacupen x 2 lag 1600kr+1800kr/st	3 400 kr	
Totalt utgifter cuper		5 500 kr
Totalt utgifter		9 275 kr
Inkomster 2024		
Fika/bollkastning Match 1+2	1 320 kr	
Fika/bollkastning Match 3+4	1 605 kr	
Fika/bollkastning Match 5+6 Ingen försäljning pga kvällsmatch		
Fika/bollkastning Match 7 (5)	855 kr	
Fika/bollkastning Match 9 (6)	820 kr	
Fika/bollkastning Match 11 (7)	1 100 kr	
Fika/bollkastning Match 13 (8)	815 kr	
Totalt in fika/bollkastning		6 515 kr
Försäljning Newbody		11 092 kr
Spring for livet		916 kr
Totalt inkomster		17 607 kr

Diskussionspunkter

Vad vill vi göra tillsammans i laget?

Idéer:

- 1-2 endagscuper under säsong
- Spara till större cup
- Göransson cup (futsal), seriespel futsal

Vilken målsättning har vi med försäljningen?

- Det vi har sagt tidigare är att spara pengar till en större cup t.ex. Gothia cup. Då behöver vi spara 30 000 kr per säsong. Gothia cup kostar minst 100 000 kr.
- Anmälningavgift och deltagaravgift för större cuper ligger på 20 000 – 25 000 kr därtill kommer övriga kostnader som t.ex. transport och boende.

Förslag om att skapa en budget för laget med inkomst mål. Hur ser vi på det?

Förslag: Skapa en budget för utgifter och inkomster för säsongen.

Vilka aktiviteter ser vi att vi kan genomföra för att nå målsättningen?

- Försäljningar
- Annat?



Tack för idag!

Presentation och noteringar läggs upp under dokument på laget.se

Noteringar från mötet

Organisation

- Andreas Svärd kommer att ta över ansvaret för laget.se
- Ledarna behöver hjälp med att ordna med cuper. Föräldragrupper hjälper till med detta. Johan L skickar över de utskick om cuper som han har fått.
- Föräldragruppen behöver förstärkas då Hanna, Malin K och Veronica inte är med längre. Linus, Kristin och Madelene ersätter. Föräldragruppen behöver ha administrationsrättigheter och kunna lägga upp dokument. Admin. för laget.se ser över detta.

Försäljning och ekonomi

- Vi enades om att spara till en större cup om några år. Då behövs minst 100 tkr. Vi sätter ett mål på 30 000 kr per år så bör vi nå dit. Vi har idag
- Vi behöver skapa en budget för laget där vi tar med förväntade utgifter och inkomster några år fram. Föräldragruppen skapar den.
- En ny försäljning med hjälp av spelarna behöver. Föräldragruppen tittar på alternativ gärna fortsatt samarbete med Coop.
- Vi diskuterade krav vid försäljningen och vi behöver nyansera detta till att alla försöker sälja så mycket man kan. Ibland kan vi behöva sälja lite mer för att minska kostnader för t.ex. frakt eller för att vi tjänare med på en lite större volym.

Cuper

- Vi står som reserv till Falu sommarcup 12-14/6
- Vi enades om att i år medverka på 1-2 dags cuper. Föräldragruppen tar fram förslag m.h.a. input från ledarna.

Kallelser

- Kallelser till matcher kommer att skickas ut senast söndag veckan innan och sista anmäla på onsdag kväll. Detta för att vi i god tid ska kunna klara inför helgens match. Svara så snart ni vet om spelaren kan vara med eller inte. Svara man inte så är man inte med.

//Johan Lööke