



**Föräldramöte 31/3
Valbo FF F2013**

Dagordning

- Laget
- Spelform
- Träning
- Fotbollsplaner
- Seriespel
- Lagkassa
- Cuper
- Föreningsaktiviteter
- Appar
- Övrigt

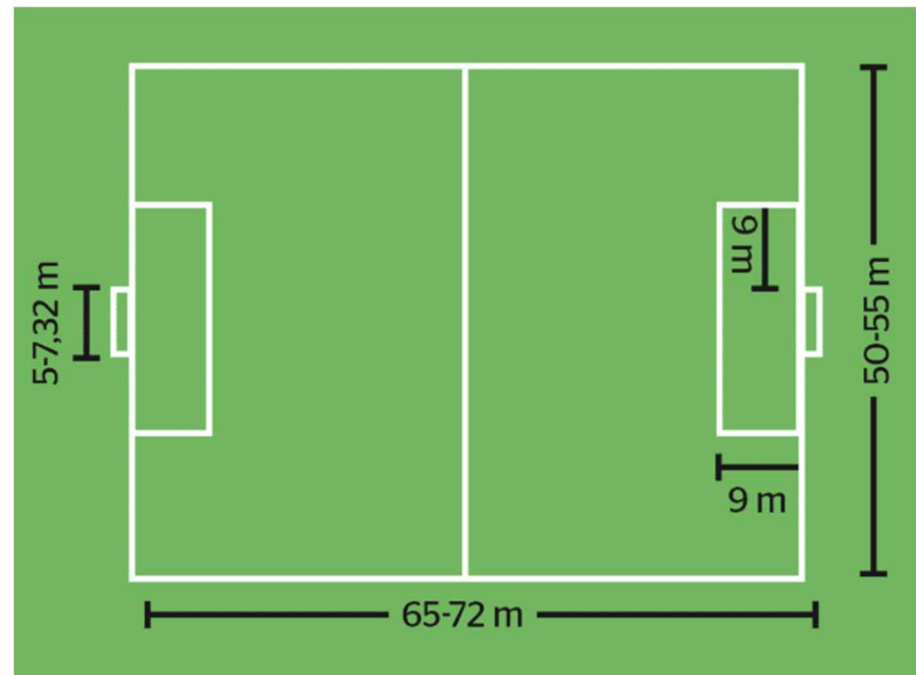


Laget

- 20 spelare anmälda till säsongen
- Ledare
Andreas, Lisa, Jocke, Tina & Björn

Spelform 9v9

- 9v9 spelas för åldrarna 13 - 14 år
- 8 utspelare + målvakt
- Inspark & utspark
- Offside
- Avstånd 9 meter
- Matchtid 3x25 min
- Större mål



Träning

Konstgräs

- Fotbollshallen i april
Torsdag 2/4 kl 20-21
Därefter:
Tisdagar kl 18-19 helplan
Torsdagar kl 19-20 halvplan
- Ev. Strömvallan torsdag 23/4 kl 19-20
- Nynäs v19
Tisdag & torsdag kl 18-10

Åbyvallen

- Prel. från v20, tider ej klart
- Löpning

Teori/kick off

- Ett tillfälle under april

Träning

- Kom i tid till samlingar
- Sätt upp långt hår
- Fylld vattenflaska
- Ta av smycken
- Inga mobiltelefoner
- Åbys 9v9-plan har långt till vatten och toalett
- Träningsnärvaro

9 mot 9

Så tränar och spelar vi



Anfallsspel		Omställningar	Försvarsspel	
Uppgiften är att spela mellan om vi kan, på utsidan om vi behöver eller börja om, om vi måste			Uppgiften är att ta bollen från motståndaren	
i Speluppbyggnaden ska vi... <ul style="list-style-type: none"> Uppfylla *grundförutsättningarna. Ha spelbarhet i alla spelytor. Vara beredda med ytter på ickebollsida och forward att löpa i djupled MV startar spelet främst genom passning 	i Kontringar ska vi snabbt... <ul style="list-style-type: none"> Erbjuda speldjup framåt/bakåt. Vara spelbara i spelyta 2 och 3. Yttrar och forward springer i djupled 		i Återerövringen ska vi snabbt... <ul style="list-style-type: none"> Pressa bollhållaren. Förhindra passningsalternativ. 	i Förhindra speluppbyggnad ska vi... <ul style="list-style-type: none"> Samla laget i lagdelar. Förhindra spel genom lagdelarna. Hålla bollen framför eller utanför laget
för att Komma till avslut och göra mål ska vi... <ul style="list-style-type: none"> Ha de flesta av avsluten i straffområdet. Vara snabba på returer. 			för att Förhindra och rädda avslut ska vi... <ul style="list-style-type: none"> Förhindra avslut i straffområdet. Vara snabba på returer. 	

För att kunna spela så som vi vill ska nedanstående färdigheter prioriteras i träning.

	Färdigheter för laget <ul style="list-style-type: none"> *Spelbarhet *Spelbredd Positionering Spelvändning Väggspele Avledande rörelse 	Färdigheter för laget <ul style="list-style-type: none"> *Speldjup *Spelavstånd Djupledsspel Uppflyttning Överlappning 	Färdigheter för laget <ul style="list-style-type: none"> Försvarssida Uppflyttning Centrering Understöd Täckning Nedflyttning Överflyttning
	Färdigheter för spelaren <ul style="list-style-type: none"> Driva Skjuta Ta emot bollen Nicka Vända Passa Utmana, finta och dribbla 	Färdigheter för spelaren <ul style="list-style-type: none"> Bryta Markera Nicka Pressa Tackla Blockera 	
	Extra färdigheter för målvakten <ul style="list-style-type: none"> Rulla bollen Utspark Kasta bollen 	Extra färdigheter för målvakten <ul style="list-style-type: none"> Fånga bollen Kasta sig Boxa bollen Palming Bryta djupledspassning Upphopp, fånga- och boxa bollen 	

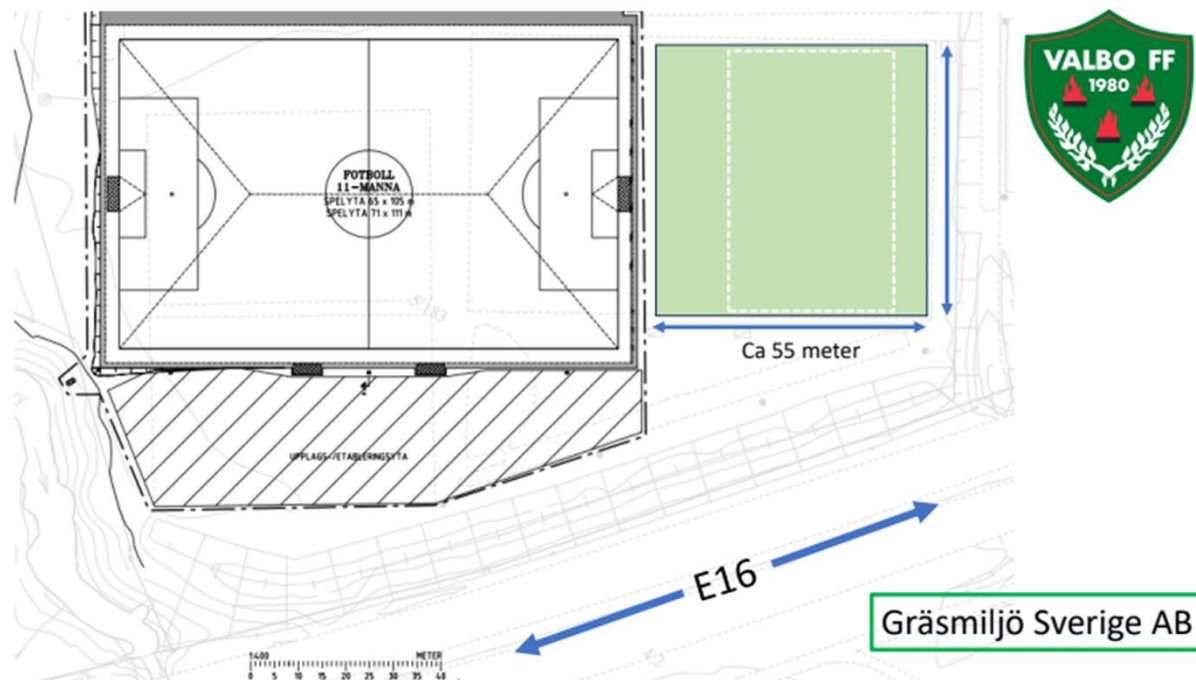
Åbyvallen

- 9v9 spelas på C-plan
- Långt till vatten och WC



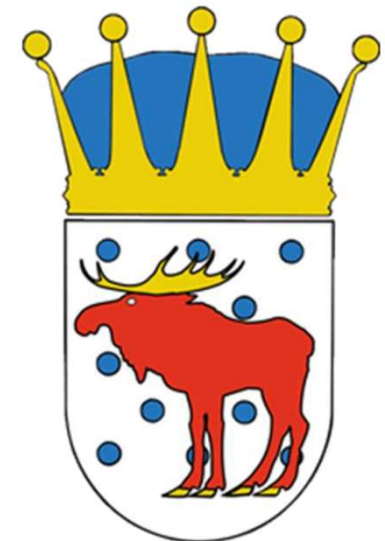
Valbo sportcentrum

- Konstgräs anläggs under våren
- En del 7v7 troligtvis på Åby under bygget



GFF-cupen

- 1 lag anmält till GFF-cupen
- Motsvarande DM, dock kan samma förening anmäla flera lag
- Inga överåriga spelare
- Gruppspel under våren, 3 matcher på vardagar
- Grupp 1
Valbo FF, IK Huga Blå, Gefle IF FF, Hagaström SK
- 1:an och 2:an i gruppen går vidare till slutspel i augusti



GESTRIKLANDS
FOTBOLLFÖRBUND

Lagkassa

- Lagkassan uppgår till ca 45 tkr inför säsongen
- Planerad försäljning 2026 är bingolotter 23/12
- Fika vid hemmamatcher?
På mötet bestämde vi att vi inte säljer fika

Ingående saldo 250401 42 886

Intäkter	
Pepes cup inbet 150kr/st	3 300
Överdragströjor inbet	5 620
Fotokalendrar	2 300
Bingolotter 2025	20 576
Summa intäkter	31 796
Kostnader	
Överdragströjor	- 5 620
Pepes cup	- 18 850
Mellis mm Pepes	- 1 343
Fotbollsgolf ink fika	- 940
Glass sommaravslutning	- 100
Rallarbollen	-
GUSK-cup	- 2 000
Avslutning bad ink fika	- 868
Summa kostnader	- 29 721
Resultat	2 075

Utgående saldo 260331 44 961

Cup



- Faxeholmen cup 26/4
 - 1 lag anmält
 - Speltid 2x20 min
 - Tabeller & segrare utses
 - Kostnad 1 800 kr/lag
- Det ingår ingen mat, så ta med egen alt. handla i kiosk/grill på plats.

Cup



- Hudik Cup i Hudiksvall 12-14/6
 - 1 lag anmält
 - Minst 4 matcher á 2x20 min
 - Tabeller & segrare utses
 - Kostnad 1 450 kr/spelare + lagavgift
- Följande ingår i deltagaravgift:
 - Logi i skolsal (liggunderlag och sovsäck medtages av deltagarna själva)
 - Sex måltider (Fre: middag, Lör: frukost, lunch, middag, Sön: frukost, lunch)
 - Skopåse samt busstransport till matcher

Cup



- A- och B-slutspel
- Incheckning från kl 15:00 fredag 12/6
- 40 lag anmälda till klassen för flickor födda 2013
- Cupen har totalt ca 400 lag anmälda
- Transport till och från Hudiksvall ordnar man själv, undersök samåkning
- Mer detaljerad info kommer längre fram
- Cupens [hemsida](#)

Föreningsaktiviteter

Föräldrar behöver hjälpa till med:

- Jord/kolförsäljning, utkörning lör 25/4
- Bemanning Åbyvallen samt bollkallar
 - Föräldrar sköter entré och café
 - Spelare blir kallade som bollkalle
 - Ev. fotbollsskola med endast café
- Städ dag Åbyvallen/Sportis (datum ej fastställt)

- Matchvärd vid våra hemmamatcher
- Ni föräldrar ansvarar för att byta med varandra vid förhinder!

- Valbo FF [Föräldrafolder](#)



Appar

Laget.se

- Används till kallelser och sprida dokument
- Svvara på kallelser i god tid
- Ladda ner app



Supertext

- Används till information och frågor
- Kontakta ledare/föräldrar
- Ladda ner app



Min fotboll

- Tabell & resultat



Övrigt

- Matchställ lånas av föreningen till matcher, egna strumpor
- Föreningskläder köps via [Intersport](#)
- Sommarproffs v25
- Övriga frågor