



Föräldramöte  
Valbo FF Pojkar  
2019

Säsongen 2026

# Välkomna!



- Vårt mål och syfte
- Svensk fotboll, Valbo FF och vårt lag
- Organisation
- Kommunikation
- Säsongstart och träningstider
- Spelform 3 mot 3
- Träningsupplägg
- Sammandrag
- Det här erbjuder vi
- Det här förväntar vi oss
- Fritidskortet
- Trygghet i laget och föreningen
- Frågor?
- Webshop för träningskläder
- Tack för idag!

# Vårt mål och syfte



- Göra det så bra som möjligt för våra barn
- Ha roligt tillsammans
- Utvecklas som fotbollsspelare och människor





# Svensk fotboll, Valbo FF och vårt lag

Vi arbetar enligt de riktlinjer som finns framtagna inom svensk fotboll med utgångspunkt i barnkonventionen:

- Fotboll för alla
- Barn och ungdomars villkor
- Fokus på glädje, lärande och ansträngning
- Hållbart idrottande
- Fair play

Mer information: [Riktlinjer](#)

Tränarutbildning D för oss ledare

För att skapa en Valboanda så finns det fem kärnvärden som styr och bildar ramen för vår ungdomsverksamhet. Inom denna ram har vi alla frihet att agera med sunt förnuft.

- 1. Glädje**
- 2. En för alla – alla för en**
- 3. Visa hjärtat**
- 4. Fair play**
- 5. Respekt**

# Organisation



Roll	Beskrivning	Namn
Tränare	<ul style="list-style-type: none"><li>• Träningsupplägg</li><li>• Säsongspanering träning</li><li>• Genomföra matcher</li><li>• Genomföra träningar</li></ul>	Katarina Lundin (Eskil) Mattias Gärdsback (Alfred) Caroline Gärdsback (Alfred) Sara Schildt (Albin) Andreas Nordkvist (Elliot) Jonas Rönnerberger (Tage) Andreas Löfqvist (Theodor) Jonathan Blank (Theodor)
Administratör	<ul style="list-style-type: none"><li>• För frågor rörande laget.se</li><li>• För frågor rörande sammandrag</li></ul>	Katarina Lundin (Eskil)

# Kommunikation



Vi använder främst laget.se som kommunikationskanal.

Där kommunicerar vi:

- Kallelser till träningar via mejl och laget.se app. Vi försöker ha så bra framförhållning så att vi alla kan planera.
- Nyheter och utskick vidare via mejl och laget.se app
- Supertext. Hela gruppen. Enklare och kortare kommunikation via app en Supertext
- Telefon och SMS för direktkontakt mellan ledare och förälder.
- Eventuell samåkning m.m.

Föräldramöten

- Uppstartsmöte 4 maj 18:00
- Vid behov.



# Säsongstart och träningstider

- Träning i Valbo på Åbyvallen med start 4 maj.
- **Måndagar 18-19 och Onsdagar 17-18**, alla träningar är på Åbyvallen på A- och D-plan
- Under juli tar vi ett uppehåll då det är många som är borta på semester för att sedan fortsätta i augusti. Vi planerar att träna september ut.



GESTRIKLANDS  
FOTBOLLFÖRBUND


# Hur spelar vi 3 mot 3 fotboll



## Förutsättningar

	<b>Storlek planyta</b> 15 x 10-12m	15 x 10 m med sarg/nät.
	<b>Storlek mål</b> Max 1,6 x 1,15 m.	1,5 x 1 m.
	<b>Storlek boll</b> 3.	Boll av god kvalitet.
	<b>Speltid</b> Speltid 4 x 3 minuter.	Lika speltid för alla. Sammandrag (2-4 matcher).
	<b>Antal spelare</b> 3 spelare per lag på planen (ingen målvakt).	3 avbytare per lag.
	<b>Byten</b> Fria byten.	Byten företrädesvis i paus.
	<b>Utrustning spelare</b> Tröja, byxor, strumpor, skor och benskydd.	Enhetliga matchkläder.

## Regler

	<b>Fasta situationer</b> (avspark, sidlinjespark, hörna, frispark): Alla fasta situationer startas genom att driva eller passa bollen efter marken. Avståndet är alltid tre meter. Alla fasta situationer är indirekta (får ej skjutas direkt i mål). Straff och inkast tillämpas ej.	
	Gula och röda kort tillämpas ej. Vid olämpligt uppträdande får spelaren byta med en annan spelare.	Beroende på vad som har skett kan det vara bra att spelaren får lugna ner sig innan denne byts in igen.
	Vid underläge med fyra mål eller mer får laget som ligger under spela med 4 spelare tills ställningen är lika.	Spela med 4 spelare.

# Träningsupplägg



- Vi börjar med samling innan träning
- Gruppindelning är förberedd innan träning, barnen får ta en väst i rätt färg
- Det är okej att lämna barnet på träning men då är det viktigt att kontaktuppgifter finns på hemsidan.
- Roliga träningar med fokus på fotboll
- Hjälp oss genom att prata hemma. Respektera kompisar och ledare

# Sammandrag



- Det är än så länge oklart hur det blir med matchkläder, troligen lånar vi ut tröjor och så får ni själva stå för svarta shorts och röda strumpor om möjligt.
- 6 spelare per lag är målsättningen, hur många lag vi anmäler kommer bero på intresse.
- Ambitionen är att alla ska få spela lika mycket.
- Anmälan till match görs i laget.se i god tid, vi behöver anmäla antal lag ungefär två veckor i förväg.
- Redan nu ligger alla sammandrag i kalendern på laget.se och intresseanmälan är skickad för de som ligger på första halvan av säsongen.

# Sammandrag



- Forsbacka, Mariehovs IP 17 maj
- Hamrånge, Vifors IP 6 eller 7 juni
- Gävle, Sörby IP 28 juni
- Sandviken, Stensätra 29 eller 30 augusti
- Hille IP 12 eller 13 september
- Sandviken, Vallhov 26 eller 27 september



# Föräldrars förhållningssätt under match

- Det brukar finnas anvisad plats för publik/föräldrar. Inga föräldrar vid bänken. Vid särskilt behov, kontakta ledare innan.
- Beröm för försök, deltagande, kämpande och hjälp till lagkamrater.
- Låt barnen vara självständiga inom idrotten, tillsammans med ledare.
- Ge inga tekniska eller taktiska råd under match. Uppmuntra till försök och initiativ.
  - Gäller även positiva tillrop.
  - T.ex.: Instruera inte var ditt barn ska passa bollen eller inte.



# Det här erbjuder vi



- Vi är 8 ledare med olika erfarenhet av både fotboll och ledarskap.
- Vi kommer vara på plats i god tid.
- Vi kommer vara förberedda.
- Vi kommer ha material i form av koner, bollar och västar.
- Träningarnas upplägg kommer utgå från spelarutbildningsplan för 3\*3.
- Roliga träningar med fokus på fotboll



# Det här förväntar vi oss

- Att ni föräldrar håller er uppdaterade via laget.se och föräldrachatten
- Att ni svarar på alla kallelser till träningar och sammandrag som kommer via laget.se så att vi kan planera verksamheten.
  - Anmälan till träning stänger två timmar innan träningen startar
  - Svara på kallelserna så tidigt ni kan, det ger oss förutsättningar för att planera bra träningar och göra gruppindelning på förhand
- Att ni är på plats i god tid så att vi kan starta direkt
- Att barnen har benskydd, gympaskor/fotbollsskor och egen vattenflaska
- Att ni hör av er om en spelare är anmäld och inte kan komma med kort varsel! Det handlar om barnens säkerhet.

# Fritidskortet



- Kan användas för att betala medlemskap

## [Information om Fritidskortet för vårdnadshavare](#)

A screenshot of the Valbo FF website. The top navigation bar is dark red with the "laget.se" logo, a plus sign, and a search bar containing "Sök klubbar &amp; grupper". Below this is a red header with the Valbo FF logo, the text "Valbo FF", and a "Välj lag" dropdown menu. A white navigation bar contains icons for "Start", "Kalender", "Om klubben", "Bli medlem", "Kontakt", "Styrelse", and a user icon. The main content area has a white background with a red border. It features a heading "Information om Fritidskortet för vårdnadshavare!" followed by a timestamp "för 6 dagar sedan" and "115 visningar". There are "Dela" and "Tweeta" buttons. The text below explains that the club is now part of the leisure card system, allowing guardians to pay fees. It lists five steps: 1. Get an invoice from the club. 2. Log in to the leisure card system and follow the steps to apply for a card, with a link to "https://fritidskortet.ehalsomyndigheten.se/". 3. Find the club and log in. 4. Important: Provide the club's bank account number (133-5546) and verify it. 5. The OCR number on the invoice indicates the club's OCR number; click "Betala till bankgiro" on the invoice to see the club's OCR number.

# Trygghet i laget och föreningen



- Om det uppstår någon situation eller det finns behov så går det bra att vända sig till den ledare man känner sig trygg med i laget
- Det finns ett trygghetsteam i föreningen.
  - Eva Alsén, Fredrik Larsson och Mattias Falk
  - De är kontaktpersoner för både ledare, spelare och föräldrar.
  - De hanterar konflikter eller oförutsedda händelser.



Frågor?



# Webshop för träningskläder



[team.intersport.se/valbo-ff](https://team.intersport.se/valbo-ff)



Tack för idag!

Presentation och noteringar läggs  
upp under dokument på laget.se