



Föräldramöte
Valbo FF
F-2017

Säsongen 2026

Välkomna!



- Valboandan
- Organisation
- Kommunikation
- Träningsstider
- Hur kommer säsongen 2026 se ut?
- Spelform 5 mot 5
- Det här erbjuder vi
- Det här förväntar vi oss
- Fritidskortet
- Trygghet i laget och föreningen
- Frågor?
- Webshop för träningskläder
- Tack för idag!

Valboandan

Kom ihåg att den som bär Valbo FFs logga är en representant för föreningen.
För att skapa en Valboanda så finns det fem kärnvärden,

- *Glädje*
- *En för alla alla för en*
- *Visa hjärta*
- *Fair play*
- *Respekt*



Organisation



Roll	Beskrivning	Namn
Tränare	<ul style="list-style-type: none">• Träningsupplägg• Säsongspanering träning• Genomföra matcher• Genomföra träningar	Tobias Norlén (Vilja) Anders Bergström (Ellen) Josefin Lundgren (Lova) Katarina Lundin (Greta) Caroline Olovsson (Signe) Nils Sandin (Signe) Alexander Andersson (Ellie)
Administratör	<ul style="list-style-type: none">• För frågor rörande laget.se• För frågor rörande sammandrag	Katarina Lundin Katarina Lundin eller Josefin Lundgren

Kommunikation



Vi använder främst laget.se som kommunikationskanal.

Där kommunicerar vi:

- Kallelser till träningar via mejl och laget.se app. Vi försöker ha så bra framförhållning så att vi alla kan planera.
- Nyheter och utskick vidare via mejl och laget.se app
- Supertext. Hela gruppen. Enklare och kortare kommunikation via app en Supertext
- Telefon och SMS för direktkontakt mellan ledare och förälder.
- Eventuell samåkning m.m.

Föräldramöten

- Uppstartsmöte 4 maj 17:00
- Vid behov.

Träningsstider



- Träningsdagar: Måndagar, torsdagar och fredagar 17-18, varför 3 dagar?
- Plats: ÅBYVALLEN A- och D-plan
- Under juli tar vi ett uppehåll då det är många som är borta på semester för att sedan fortsätta i augusti. Vi planerar att träna september ut.

Hur kommer säsongen 2026 se ut?



- Truppen, 24 spelare 7 ledare
- Spelform 5 mot 5
- Minisammandrag 12 matcher, 6 matcher på vår respektive höstterminen, matchdag: SÖNDAGAR
- Föreningsledda sammandrag
- Vi har två lag anmälda till minisammandragen
- Till de föreningsledda sammandragen kommer antalet anmälda spelare avgöra hur många lag som anmäls
- Inför varje hemmamatch kommer vi ha fikaförsäljning samt att vi behöver ha minst 1 matchvärd
- Grönt kort

5 mot 5

Så tränar och spelar vi



För att kunna spela så som vi vill ska nedanstående färdigheter prioriteras i träning.



Färdigheter för laget

Spelbarhet

Färdigheter för laget



Färdigheter för spelaren

Driva
Skjuta
Ta emot bollen

Vända
Passa
Utmana, finta och dribbla

Färdigheter för spelaren

Bryta
Markera

Pressa



Extra färdigheter för målvakten

Rulla bollen

Kasta bollen

Extra färdigheter för målvakten

Fånga bollen

Kasta sig

Det här erbjuder vi



- Vi är 7 ledare med olika erfarenhet av både fotboll och ledarskap.
- Vi kommer vara på plats i god tid.
- Vi kommer vara förberedda.
- Vi kommer ha material i form av koner, bollar och västar.
- Roliga träningar med fokus på fotboll

Det här förväntar vi oss



- Att ni föräldrar håller er uppdaterade via laget.se och föräldrachatten
- Att ni är på plats i god tid så att vi kan starta direkt
- Att ni svarar på alla kallelser till träningar och sammandrag som kommer via laget.se så att vi kan planera verksamheten. Anmälan till träning stänger två timmar innan träningen startar
- Delta på obligatoriska föreningsledda aktiviteter
- Att tjejerna kommer med rätt inställning till träningarna
- Låt barnen vara självständiga inom idrotten, tillsammans med ledare

Praktisk information



- Alla spelare är inlagda i Fogis för att försäkring ska gälla
- Alla spelare är försäkrade via Folksam och där kan man också få råd och en första bedömning av en fysioterapeut.
- Kom ihåg att ansluta till fritidskortet för att få ett bidrag till medlemsavgiften
- Utse en föräldragrupp för försäljning?
- Lagkassa
- Träningskläder kan beställas via Intersport
- Matchkläder (matchtröja + shorts får varje spelare av föreningen, röda strumpor får varje spelare ansvara för själv

Fritidskortet

- Kan användas för att betala medlemskap

Information om Fritidskortet för vårdnadshavare



The screenshot shows the website for Valbo FF. At the top, there is a navigation bar with the logo "laget.se" and a search bar "Sök klubbar & grupper". Below this is a red header with the Valbo FF logo and the text "Valbo FF" and "Välj lag" with a dropdown arrow. A navigation menu includes "Start", "Kalender", "Om klubben", "Bli medlem", "Kontakt", "Styrelse", and "D". The main content area is titled "Information om Fritidskortet för vårdnadshavare!". It includes a timestamp "för 6 dagar sedan" and "115 visningar", along with "Dela" and "Tweeta" buttons. The text explains that the club is now connected to the Leisure Card, allowing guardians to pay fees. It lists five steps: 1. Get an invoice from the club. 2. Log in to the Leisure Card and follow steps to apply for a fee. 3. Search for the club and click in. 4. Important: Provide the club's bank account number (133-5546) and verify it. 5. The OCR number on the invoice indicates the club's OCR number.



Föräldrars förhållningssätt under match

- Det brukar finnas anvisad plats för publik/föräldrar. Inga föräldrar vid bänken. Vid särskilt behov, kontakta ledare innan.
- Beröm för försök, deltagande, kämpande och hjälp till lagkamrater.
- Låt barnen vara självständiga inom idrotten, tillsammans med ledare.
- Ge inga tekniska eller taktiska råd under match. Uppmuntra till försök och initiativ.
 - Gäller även positiva tillrop.
 - T.ex.: Instruera inte var ditt barn ska passa bollen eller inte.



Trygghet i laget och föreningen



- Om det uppstår någon situation eller det finns behov så går det bra att vända sig till den ledare man känner sig trygg med i laget
- Det finns ett trygghetsteam i föreningen.
 - Eva Alsén, Fredrik Larsson och Mattias Falk
 - De är kontaktpersoner för både ledare, spelare och föräldrar.
 - De hanterar konflikter eller oförutsedda händelser.



Frågor?



Webshop för träningskläder



team.intersport.se/valbo-ff



Tack för idag!

Presentation och noteringar läggs
upp under dokument på laget.se