



Vaksala SK  
Verksamhetsplan

Lag: Dam J

Säsong: 2018

Datum: 2018-04-13



## Verksamhetsplan för lag inom Vaksala SK

Denna verksamhetsplan ska ifyllas av huvudtränare och ska inskickas till kansliet innan sista februari den säsong som planen gäller. Den ska även kommuniceras ut till lagets föräldrar samt att den ska redovisas på föräldramöte innan utomhussäsongen startar (senast i månadsskiftet mars/april).

Vid förändringar ska verksamhetsplanen uppdateras omgående och uppdateras på kansliet (huvudtränarens ansvar), namn, mailadress samt telefonnummer till de ansvariga ska anges.

### Organisation i laget

Huvudtränare: Vakant

Närvaroansvarig (LOK-stödet): Mikael Ejdersund

Assisterande tränare: Andreas Thoor, Jenny Thonberg, Anneli Strengbom, Oskar Leijon, Nils Hertig, Petra Dicksson, George Chahoud

Lagledare: Mikael Ejdersund

Målvaktstränare: Oskar Leijon

Fystränare: Anneli Strengbom

Kassaansvarig: Vakant (Alla tränare tills vidare)

Materialansvarig: Petra & Jenny

Timkapital/Kiosk: Per-Åke & Mia

Domaransvarig: Michael Söder

Hemsides ansvarig: Oskar Leijon

Under året lämnas information kontinuerligt om kommande aktiviteter på lagets hemsida:

<https://www.laget.se/VaksalaSKDamJ/>

### Antal spelare i laget:

I dagsläget 26st.

### Utbildningar:

*Nedan anges vilken utbildning som ledare och tränare har i dagsläget:*

Ledare: Mikael Ejdersund, C-diplom, Oskar Leijon Målvaktsutbildad

Övriga ledare som är utbildade är: Andreas Thoor, Nils Hertig, George Chahoud

### Verksamhetsplanering inför säsong:

Träningar: 3ggr/vecka under försäsong, 2ggr/vecka under matchsäsong

Tränings/matchläger: Träningsläger på hemmaplan helgen 14-15/4



### Tävlingsaktiviteter – Utomhus:

Vi kommer spela i F15-17A samt stödja damlaget med spelare.

Vi åker till Gothia med 1 eller 2 lag.

### Tävlingsaktiviteter – Inomhus:

Vi har spelat futsalserie F15 i vinter. Kommer spela där även nästa vinter.

### Träningsuppehåll:

Inga planerade träningsuppehåll

### Budget:

Vi säljer klubbbrabatt och delar ut tidningar. En summa kommer att tas ut av varje spelare till Gothia.