

Sammanfattning av Vaksala SK DamJ:s Informationsmöte 2019-02-04

Vaksala SK Damjuniorer, DamJ, tillhör organisatoriskt Vaksala SK:s damsektion och samlar upp de spelare som fyllt 15 år men inte ingår i senior truppen. Tanken är att ha en bred trupp med spets där alla ska kunna vara med och träna och spela match oavsett ambitions- och utvecklingsnivå. En rejäl bredd är en förutsättning för spets. Ansvarig för verksamheten är Damsektionens ordförande Anette Berglund, lagledare är Petra Dickson och huvudtränare är Henrik Johansson. Ledarstaben består förutom dessa av assisterande tränare Mikael Ejdersund, Andreas Thoor, Nils Hertting, Andreas Eklund, Tobias Gabrielsson och Olle Nordberg. Fystränare är Anelli Mildner Strengbom och målvaktstränare Oskar Leijon.

Laget behöver ytterligare stöd och det finns ett antal roller att fylla. Viktigast är att vi behöver fler lagledare och en kassör, men även materialansvarig, timkapitalansvarig och en cupgrupp. Utan detta stöd blir verksamheten lidande och det blir svårt att erbjuda den kvalitet på verksamheten som vi vill.

DamJ tränar tillsammans på gemensamma tider, ibland i stor gemensam trupp och ibland uppdelat där assisterande tränare håller i varsin grupp och huvudtränaren överser grupperna. Vi kommer att genomföra vissa träningar som är nivåanpassade, detta för att kunna ge stimulans till spelare på alla nivåer. Det kommer inte att vara fasta nivåindelningar då spelare utvecklas väldigt olika i tonåren och mängden träning påverkar mycket.

Träningarna blir mer och mer krävande för varje säsong och inslagen av teori och spelförståelse ökar. Av spelarna förväntar vi oss att man vill träna och utvecklas som fotbollsspelare! Detta innebär att man deltar aktivt på träningarna och har en positiv inställning till träningen. Man behöver även kunna lyssna på instruktioner och tillgodogöra sig dem under träning och match och inte vara rädd för att ställa frågor och bidra med egna idéer. Vi har även påpekat många gånger om vikten av att svara på utskick och kallelser. Även om vi försöker vara snälla så kommer det krävas att man svara på utsatt tid om vi ska få logistiken till matcher att fungera under säsongen. Och som alltid, rätt kläder efter väder! Underställ, mössa och vantar är ett måste under vinterdelen av träningsåret. Även bra kläder för att kunna genomföra träning i regn behövs. Vi passar på att tipsa om Vaksala SK:s egen webbshop hos Intersport: <https://team.intersport.se/team/vaksala-sk/>. Vi vill att alla spelare har Vaksala SK:s träningsoverall och gärna ett träningsställ.

Vad gäller matchmiljöer så kommer DamJ att spela i tre serier med olika nivåer; F17 Regional (med efterföljande SM slutspel för de lag som placerar sig högst i respektive Regional serie), UFF F16-17 Grund och UFF F15 Grund (tillsammans med delar av F05 laget). Utöver detta kommer spelare från DamJ representera klubben i Distriktsmästerskapen för F14, F15 och F16. Precis som förra året kommer vi troligtvis också att ge stöd åt Damlaget, framför allt i Div 5.

Just samarbete mellan klubbens olika lag är viktigt, och det kommer att finnas möjlighet för spelare att träna enstaka tillfällen med Damlaget, ofta i samband med möjlighet till matchspel. Och vi kommer också att låta spelare från F05 laget vara med på våra träningar samt att de kommer att gemensamt spela med oss i F15 Grund serien.

Planeringsmässigt delar vi in 2019 i tre delar. En försäsong som pågår nu fram till matchstart

för seriespelet i andra halvan av april. En matchesäsong som med ett speluppehåll under juli månad kommer att pågå ungefär fram till första veckan i oktober, samt en höstsäsong som tar vid där seriespelet slutar och året ut. Vi erbjuder minst 3 träningar per vecka, med extra dedikerade fyspass under försäsongen och höstsäsongen. Vi har även hunnit med en träningsdag med teori och praktik och har ett träningsläger inplanerat i slutet på mars. I skrivande stund har två träningsmatcher spelats och ytterligare 8 matcher finns med på schemat. Träningsmatcherna kommer att bjuda på olika avancerat motstånd och alla kommer att ha möjlighet till ett flertal matcher, förutsatt att man deltar på träningarna.

Vad gäller cuper behöver laget en cupgrupp som kan boka in, planera och genomföra cuper. Ledarstaben kommer att kunna följa med på cuper, coacha och bo med spelarna men vad gäller övrig planering och genomförande är detta något som föräldragruppen behöver jobba med. Det finns två lag anmälda till Gothia för tjejer födda 2005 och 2003, anmälningar som gjordes redan under föregående säsong innan den nuvarande truppen existerade. Det vore såklart väldigt roligt och bra om även 2004-gruppen kunde komma iväg på en cup, men det kräver som sagt en föräldrainsats.

Klubben har två avgifter för alla spelare. Dels en klubbavgift, som kan gälla en enskild spelare eller en hel familj, och dels en träningsavgift. Utan att dessa är betalda kan man inte delta i verksamheten, framför allt då man annars saknar den försäkring man behöver för att få spela. Vi har även diskuterat en eventuell lagavgift där en fast summa betalas till lagkassan, men där saknas ett direkt beslut.

Finansiering av delar av verksamhet (cupavgifter, träningsläger, visst material och andra löpande utgifter) behöver laget ordna själva. Det kan gälla försäljning av klubbkort, försäljning av kläder från New Body, saffran, tidningsutdelning, anordnande av disco eller annat. DamJ har en modell där vissa saker är obligatoriska och där pengarna går till den gemensamma lagkassan, och där andra går till en spelares egna kassa som sedan kan användas vid exempelvis träningsläger eller cupdeltagande. Mer information om ekonomin kommer i ett separat utskick.

DamJ letar alltid sponsorer! Det finns alltid behov av ekonomiskt stöd och det kan ske i form av inköp av kläder, bidrag till cuper, träningsläger och annat. Kontakta ledarstaben om du har möjlighet att sponsra eller har idéer angående detta!

Som alltid, har ni funderingar, kanske särskilt angående roller inom laget, tveka inte att höra av er till oss! Det kanske inte är så farligt eller mycket som man tror.

/Ledarstaben