



2015-02-08

Alkohol och drogpolicy för Väckelsångs IK

Idrottsrörelsen ställer sig bakom samhällets mål att minska drogkonsumtionen och framför allt senarelägga ungdomars drogdebut. Som en av landets största ungdomsrörelse har vi ett medansvar när det gäller idrottsungdomars drogvänor. Genom idrottens ordinarie verksamhet lär sig barn och ungdomar att värna om sin kropp. I föreningarna blir de också delaktiga i en positiv gemenskap, som i sig fungerar förebyggande. Kontakten med positiva förebilder i form av ledare, och äldre aktiva utgör ytterligare en positiv faktor. Det är i denna vardagsverksamhet idrottsrörelsen ger sitt viktigaste bidrag till kampen mot drogers skadeverkningar. Utgångspunkten måste vara att idrotten ska utgöra en trygg miljö också ur drogsynpunkt. Föräldrar ska med förtroende kunna låta sina barn delta i föreningslivet. Detta ställer också krav på idrottens ledare, som i sin samvaro med barn och ungdomar måste vara medvetna om sin roll som vuxna förebilder.

Väckelsångs IK:s alkohol och drogpolicy innebär följande:

Att verka för att inga alkoholdrycker ska förekomma bland vare sig ledare eller aktiva i samband med idrottsverksamhet där barn och ungdomar deltar.

Att i samband med idrottsaktivitet undvika försäljning av alkoholdrycker till allmänheten.

Att vi uppmärksammar gällande lagstiftning avseende marknadsföring av alkohol.

Att verka för att informera barn och ungdomar i föreningen om drogers påverkan.

Att verka för att alkohol på förenings fester inte serveras till någon under 18 år.

Att använda föreningskläder under ansvar och med respekt

Riktlinjer:

Aktiva, Ingen alkohol vid träning och match

Ledare, Ingen alkohol vid träning och match. Ungdomsledare ska tänka på att de ansvarar för barn och inte använda alkohol i samband med läger och andra förenings aktiviteter.

Föräldrar, Ingen alkohol i samband med träning eller match. Vid bilkörning av ungdoms lag är det noll tolerans. Tänk på "dagen efter" !

Väckelsångs IK
Björkeborgsgatan 23
36250 Väckelsång

Hemsida: www.vackelsangsik.se
E-post: kansli@vackelsangsik.se
B.G: 709-9435



2015-02-08

Tobakspolitiska riktlinjer:

Nikotin.

Nikotinetts effekter på det centrala nervsystemet är karakteristiska för beroendeskapande droger. Det påverkar och förändrar hjärnans signalsystem. När nikotinet försvunnit ur kroppen känner sig personen irriterad, rastlös och otålig. Ett snabbt tillskott av nytt nikotin får då en lugnande och avslappnande effekt. På det sättet skapas beroendet av nikotin. Det är små mängder nikotin som krävs för att ge rökarna eller snusarna de eftersträlvade effekterna i centrala nervsystemet. Nikotinet förorsakar även ett förhöjt blodtryck vilket ökar risken för hjärt- och kärlsjukdomar och slaganfall.

Tobaksrökning.

Tobaksrökningen är en allvarlig miljö- och hälsofara. En rad undersökningar från Sverige och andra länder samt rapporter från WHO bekräftar den stora hälsorisk rökningen utgör för rökarna själva samt att även icke-rökarna som vistas i rök miljö kan vara riskutsatta. Tobaksrökningen är en av de största enskilda orsakerna till ohälsa.

Snus.

Snusning ger kroppen en hög halt av nikotin vilket leder till att individen utsätts för skaderisker särskilt med effekter på cirkulationssystemet.

Idrotten som förebild.

Idrotten arbetar på olika sätt för att minska konsumtionen av tobaksrökning och snus. Det är föreningens mål att begränsa skador som uppkommer vid bruk.

Väckelsångs IK:s inställning till tobak innebär följande:

Att vi som idrottsförening skall vara medveten om tobaksrökningens skaderisker och informera om "de begränsningar av rökning i vissa lokaler och utrymmen samt på vissa områden som finns utomhus" vilket regleras i tobakslagen

Att idrottsföreningen uppmärksammar gällande lagstiftning avseende marknads- föring av tobak

Att föreningsarbetet bedrivs i rökfria miljöer

Att ledare och aktiva blir medvetna om tobakens och snusets negativa inverkan på individ och miljö och därmed arbetar för att konsumtionen minskar

Riktlinjer:

Aktiva, Vi tillåter inte att våra ungdomar använder tobak under eller i anslutning till träning, tävling eller annan föreningsaktivitet.

Ledare, Under förenings aktivitet bör man avstå från att använda tobak.

Föräldrar, Skall visa hänsyn och återhållsamhet vid användande av tobak i samband med förenings aktivitet.

Väckelsångs IK
Björkeborgsgatan 23
36250 Väckelsång

Hemsida: www.vackelsangsik.se
E-post: kansli@vackelsangsik.se
B.G: 709-9435

Alkohol och drogpolicy Väckelsångs IK



2015-02-08

Narkotika och dopningspreparat.

Allt bruk och hantering av narkotika är förbjuden i enlighet med svensk lag. All form av dopning är förbjuden i enlighet med idrottens regler, dessutom är hantering av vissa dopningspreparat även förbjudna enligt svensk lag. Narkotika och dopningspreparat är självklart förbjudna inom Väckelsångs IK:s verksamhet.

Riktlinjer:

Aktiva, Vi tillåter inte narkotika eller dopningspreparat

Ledare, Vi tillåter inte narkotika eller dopningspreparat

Föräldrar, Vi tillåter inte narkotika eller dopningspreparat

Väckelsångs IK
Björkeborgsgatan 23
36250 Väckelsång

Hemsida: www.vackelsangsik.se
E-post: kansli@vackelsangsik.se
B.G: 709-9435

Alkohol och drogpolicy Väckelsångs IK